



CENTRE EXCURSIONISTA DE CALDES DE MONTBUI

BUTLLETÍ INFORMATIU DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE CALDES.
www.cecmo.net

info@cecmo.net

NÚMERO 104



MARÇ — ABRIL 2023

**ASSEMBLEA I
NOVA JUNTA**

Pag 2 - 3

CALDES - MONTSERRAT

Pag 4

**LA CAMINADA
DE CALDES**

Pag 6 - 7

PROPERES ACTIVITATS

Pag 10 - 11



NOTÍCIES CECMO

El passat 13 de gener va tenir lloc l'Assemblea General Ordinària i Extraordinària del CECMO, on s'havia d'escollir la Junta Directiva que regirà la nostra entitat durant els propers 6 anys. Tot i ser una llista continuista on es manté al Francesc Puig Lucas com a President del CECMO i la resta de membres de la junta anterior segueixen dins d'aquesta, cal destacar la incorporació de tres nous membres que són l'Anna Blas Carrizo, el Joan Querol Gil i el David Fernández Boix. Aquestes noves incorporacions fan que els càrrecs de Tresorer i Secretari ara es renovin i passen a mans de l'Anna Blas i el Joan Querol respectivament. Aquestes noves incorporacions, afegides a la renovació de dos càrrecs tant importants pel funcionament de qualsevol entitat busquen oxigenar i donar noves empentes al funcionament del CECMO.

Tanmateix, aquest tindria de ser un punt d'embranchada on es poden sumar més iniciatives i esforços per tal d'ajudar a seguir dinamitzant el Centre Excursionista, també des de les seccions com el CECMO ALPÍ o el CECMO NATURA, i per tant convidem a tothom a afegir-se al grup.

Fetes les presentacions de les noves incorporacions, la nova junta us donem les gràcies per la confiança que ens feu i us convidem a seguir gaudint de les activitats que us plantegem o de utilitzar el CECMO per les necessitats que en tingueu. La nova Junta queda així:

PRESIDENT (Francesc Puig) **SECRETARI** (Joan Querol) **TRESORERA** (Anna Blas) **VOCALS** (Joan Soler, Ramon Mata, Jordi Canut, Núria Carnicero, Miquel Conejos, i David Fernández).



Comercialització d'energia

Gestió de climatització


Instal·lacions electricitat, aigua i gas

Energies renovables



PROBIOMASSA

Venta pèl·let

 900 181 776

www.electracaldense.com

ASSEMBLEA CECMO

A més a més de la renovació de Junta del CECMO, l'Assemblea General va servir per fer un repàs de la situació actual de l'entitat. Amb un total de 25 socis assistents, es va començar fent un repàs al nombre de socis actual, amb les baixes i altes que s'han produït durant l'any 2022 i les estadístiques per edat, tipus de socis i altres. A continuació es va fer un resum de les activitats realitzades durant el 2022 i del balanç econòmic de l'any que va deixar un remanent de 11893,40 € a caixa per començar el 2023.

Després de la corresponent renovació de la Junta (tal com us hem informat a la pàgina 2) es proposen les activitats previstes pel 2023 i es passa al punt de l'aprovació del pressupost pel 2023. En primer lloc i a requeriment de la nova Junta es proposa augmentar la primera quota que es cobrarà als socis que es facin nous un 50% de les que s'establien actualment, i per tant les quotes per donar-se d'alta del CECMO (per primer cop o després d'haver estat de baixa uns anys) seran de 30€ (numerari) 15€ (beneficiari o jubilat) i 5€ (menors de 18 anys).



**ESCOLA D'ESCALADA
I TRAPEZI**

extraescolars
grups d'entrenament
tallers d'iniciació

...
per totes les edats!

st. Pau 86, Caldes de Montbui
670 52 55 34

També s'aprova que pel proper any les quotes anuals tinguin per primer cop una modificació de preus des de la creació del nou CECMO, i passaran a ser de 25€ (numerari) 15€ (jubilat o beneficiaris) i 10€ (juvenils). Tot i que el balanç econòmic de la nostra entitat sembla no presentar dificultats econòmiques, sí que és veritat que el constant augment generalitzat de preus fa que el remanent de cada any vagi minvant poc a poc.

Després d'aprovar-se ambdues modificacions, es va aprovar també el pressupost pel 2023. A destacar que durant aquesta Assemblea es va tenir un especial record pel soci i membre de Junta que malauradament ens va deixar durant el 2022, el JAUME FRANCISCO RAMON.

CALDES/PALAU A MONTSERRAT

Un any més estem començant a preparar la tradicional travessa que ens porta des de Caldes o Palau Solità fins a Montserrat, feta d'una manera molt particular, doncs no es busca realitzarla amb un temps com més ràpid millor, sinó que es va com un sol grup fins a Vacarisses, i allà, després de dinar, cadascú amb les forces que li queden pujar fins al Monestir de Montserrat. Aquesta manera, peculiar sobretot en l'actualitat on sembla que es prioritzen les marques de temps, ajuden a que moltes persones que no es veurien prou capaces de fer-la en solitari s'atreveixin amb aquest model.



Aquest any la data escollida per la realització de l'activitat és el dissabte 1 d'abril. Pels que no en coneixeu els detalls, la sortida és des de Caldes o des de Palau a 3/4 de 6 del matí i l'arribada a Montserrat entre les 5 i les 7 de la tarda, aproximadament. El retorn es fa amb autocar. Cal portar-se l'esmorzar i dinar, malgrat que durant el recorregut hi ha diferents avituallaments amb abundant beguda i menjar. També podeu disposar d'una motxilla de suport on podeu portar menjar o roba i que és transportada per un vehicle de la organització.

Properament rebreu tota la informació necessària, els mètodes per la inscripció i els terminis per fer-la. Generalment s'obren les inscripcions després de La Caminada de Caldes, i fins a esgotar el nombre màxim de participants, que es marca amb 150 inscripcions. No deixeu la inscripció pels darrers dies, per qüestions organitzatives no podem augmentar el nombre de inscripcions.

ACTIVITATS DEL CECMO

Deixem de banda les activitats futures a realitzar pel CECMO i centrem-nos a fer un repàs d'algunes activitats on ha participat la nostra entitat durant aquests dos primers mesos de l'any.

Varem començar l'any amb l'anomenada “Crematortell”, doncs aquest any per tal com quedaven els dies festius de les festes de Nadal es va acabar celebrant passat Reis. Una matinal molt entretinguda a la Serra de l'Obac, pujant al cim del Castellsapera.

Tal com ja preveiem, durant els mesos de gener i febrer ha calgut aturar el seguiment del GR150 per les condicions de neu que podríem trobar a les seves etapes, i en substitució s'ha fet el seguiment del riu Muga, primer des de Sant Llorenç de la Muga i Pont de Molins, i aquest darrer diumenge de febrer entre Pont de Molins i Empuriabrava, en la part més planera i suau del camí de La Muga.



Tot i no ser un any prolífic en pluges i nevades, el passat 11 de febrer es va poder fer una sortida amb raquetes de neu, per com a mínim poder trepitjar una mica aquests paisatges idil·lics que ens deixa l'hivern. Pels entorns de Bagà, a prop del Refugi del Rebot, seguint la ruta del Trencapinyes.

I finalment, el passat 19 de febrer el CECMO va col·laborar amb l'Associació de veïns del Bugarai amb la calçotada popular, organitzant una caminada matinal pels entorns de Caldes, on va participar més de 80 persones, i que va concloure amb aquesta calçotada per gairebé 300 inscrits, en una jornada festiva d'agermanament entre ambdues associacions.

Dos mesos amb activitats prou variades, que esperem hagueu pogut gaudir plenament.

LA CAMINADA DE CALDES

El proper 12 de març arriba La Caminada de Caldes, l'esdeveniment més multitudinari que organitza el CECMO, a través del grup Amics del Sender. Enguany serà la XXI edició i portarà el nom de la Ruta de la Vinya del Guerxo, en honor a la drecera que trobem prop de la Torre Roja, i que es va utilitzar només per la I Caminada de Caldes.



Amb dos recorreguts, un de 19 quilòmetres i mig, i l'altre de 14 kms ens portaran a fer un complet resseguiment de la Serra del Farell, tot descobrint corriols i caminets que esperem gaudiu plenament. El tradicional esmorzar de botifarra serà a la urbanització de Guanta, i com de costum trobareu els habituals avituallaments de la Xocolata, els caramels o les taronges.

Recordeu que per fer el recorregut llarg cal que a les 10:00 hagueu esmorzat, doncs és quant es tancarà aquesta opció. Per tant, si la vostra intenció és fer la opció llarga us aconsellem sortir durant la primera mitja hora (7:30 a 8:00) per poder gaudir també del esmorzar.

Els socis del CECMO recordeu que us podeu inscriure per 12€, seguint les instruccions que vareu rebre amb el correu informatiu de La Caminada. Des del enllaç que trobareu amb el codi QR, teniu tota la informació necessària per La Caminada de Caldes. Com cada any, recordeu que cal portar got per la consumició de líquids als avituallaments i que cal preservar la natura i els entorns tant nets com quant hi hem arribat, i que la nostra petjada es noti quant menys millor pels llocs on passem.



LA CAMINADA DE CALDES

La Caminada de Caldes no seria possible sense les més de 40 persones voluntàries que des de fa dies ja treballen en la preparació d'aquesta activitat, i que amb el seu esforç i dedicació intentem que tothom pugui gaudir d'aquesta jornada. I, per poder oferir a tots els participants les begudes i aliments que s'ofereixen durant tot el matí, a un preu de inscripció molt ajustat, son imprescindibles les empreses o botigues que col·laboren aportant el material que llavors us podem donar. En temps complicats a nivell de balanços econòmics, no ens podem cansar de donar les gràcies a aquestes empreses, i donar-los visibilitat representant els seus logos en aquesta pàgina.



I evidentment agrair infinitament la feina de l'equip de Protecció Civil que vetlla per cobrir les necessitats que nosaltres com a entitat no arribem a controlar, i aportant la unitat de ADF que és imprescindible per poder coure les botifarres al punt de l'esmorzar.



DONEM UNA VOLTA AL BUTLLETÍ

Gairebé 18 anys amb 6 aparicions anuals converteixen aquest butlletí en un clàssic del CECMO. Les casualitats han portat a servir de base per la realització d'un treball per part d'una sòcia del CECMO vinculada al món del disseny, i que ha ofert aquesta feina realitzada per si l'entitat la vol aprofitar. Aquesta iniciativa ens ha fet pensar que potser no aniria malament un canvi de imatge i format d'aquest butlletí, que caldrà estudiar tant la seva viabilitat com la funció que li volem donar.

Per aquesta raó ens prenem un temps per reflexionar i veure quines modificacions podem incloure-hi, això sí, sense interrompre la periodicitat informativa que us oferim.

Es tracta d'un projecte més ambiciós, on caldria en la mesura del que fos possible, col·laboracions addicionals que ara no existeixen, que implicarien donar més visibilitat a grups com el CECMO ALPÍ, o el CECMO NATURA, o introduir pàgines d'opinió.

De moment, com deiem, son només algunes idees que caldrà anar valorant i madurant, però no voldríem deixar passar aquesta oportunitat de renovació, i a més a més, fer extensible aquest canvi a algunes persones que podrien i/o voldrien aportar els seus coneixements col·laborant amb la edició del butlletí del CECMO.

Casaments
Congressos i convencions
Agències i touroperadors
Escoles
Empreses



Sagalés

comercial@sagales.com

www.sagales.com

902 13 00 14



ADRECES D'INTERÈS.

LOCAL SOCIAL : SALA N° 1 DEL CENTRE CÍVIC DE CALDES.

OBERT DIJOURS DE 8 a 9 del VESPRE.

PÀGINA WEB: WWW.CECMO.NET

E-MAIL CONTACTE: info@cecmo.net

FACEBOOK : Cecmo Centre Excursionista

TWITTER: @CECMO_Caldes

TELÈFON : 667 57 05 72

ADEÇA POSTAL : CECMO

C/ BUENOS AIRES 16-18

08140 CALDES DE MONTBUI.

Nº COMPTE PER A TRANSFERÈNCIES :

(LA CAIXA) ES14-2100-0076-4802-0044-4382



CECMO-ALPI

cecmoalpi.blogspot.com



DEFENSA DE LA RIERA.

www.defensarieradecaldes.cat



AMICS DEL SENDER: amicsdelsender@gmail.com

ACTIVITATS CECMO

A la pàgina 11 us anunciem les dues properes etapes del GR150, una mica de forma teòrica doncs caldrà estar atents encara a alguna possible nevada tardana, i també a la logística per accedir a algun punt de sortida o arribada.

Donat que l'accés a alguns d'aquests punts no permet utilitzar l'autocar habitual, caldrà fer-ho amb un autocar més petit, de places reduïdes, i per tant no tindrem tanta disponibilitat fins al darrer moment per apuntar-vos. Tot i que estem buscant solucions per poder garantir que qui vulgui pugui realitzar la sortida, caldrà un marge de temps més ampli i per tant us agraïrem que us apunteu amb més antelació.

També aprofitem per anunciar-vos que per completar aquesta ruta que perimetreja la Serra del Cadí, pel mes de juliol, i com a activitat de final de temporada tenim previst realitzar la travessa que tallaria la Serra pel mig, i que aniria des de Montellà cap al refugi de Prat d'Aguiló, on es farà nit, i després continuar fins a Jossa de Cadí. Aquesta travessa està prevista realitzar-la el darrer cap de setmana de juliol, els dies 29 i 30.

Una activitat que es va repetint periòdicament és la que organitza el CECMO-NATURA, una matinal per ensenyar-vos a reconèixer els ocells que trobem pels nostres entorns, mitjançant el seu cant. A càrrec de la Eloïsa Matheu, pionera al nostre país en gravacions de sons de la natura, i realitzada pels entorns del Parc Natural de la Serra de Collserola. La inscripció pels socis del CECMO és de 10€ i pels no socis de 15€, Les places son molt limitades, i cal tramitar-les a través del correu electrònic de l'Esther Poch (esterpoch@gmail.com).

Per aquelles persones que no tenen tramitada una llicència anual i que a cada activitat que participen amb el CECMO tramiten una llicència temporal, aquest any cal que tinguin en compte que **NOMÉS ES PODRÀ FER EN 5 OCASIONS**. Per tant, us recomanem que ho tingueu en compte per si us cal tramitar directament una llicència anual, que us serveix també per les activitats que feu pel vostre compte.

PROGRAMA D'ACTIVITATS

Us avancem les activitats previstes pels propers dos mesos. És important abans de participar en una activitat conèixer la dificultat i duresa, per valorar si és adient a les vostres aptituds físiques.

DIUMENGE 12 MARÇ: LA CAMINADA DE CALDES, pels Amics del Sender // CECMO. Més informació a les pàgines 6-7 del butlletí. Només inscripcions anticipades i fins a un màxim de 700 inscrits.

DIUMENGE 26 MARÇ: 3^a Etapa del GR-150 entre La Seu d'Urgell i Ansovell, d'uns 20 kms. Llicència federativa "A". Desplaçament en autocar. Cal inscripció prèvia. Persona de contacte CESC PUIG.

DISSABTE 1 ABRIL: Tradicional travessa entre Caldes / Palau Solità fins a Montserrat. 45 kms aproximadament, caminada amb grup compacte, amb avituallaments varis. Cal inscripció prèvia. Llicència federativa "A".

DIUMENGE 16 ABRIL: Matinal pels entorns de Sant Quirze de Safaja, recorregut fàcil d'uns 12 kms i 300 m. de desnivell. Desplaçament en vehicles particulars. Llicència federativa "A". Persona de contacte JORDI CANUT.

DISSABTE 22 ABRIL: Matinal ornitològica per reconèixer els ocells pels seus sons. Serra de Collserola. Desplaçament amb vehicles particulars. Contacte per inscripcions: ESTER POCH (esterpoch@gmail.com)

DIUMENGE 30 ABRIL: 4^a etapa del GR-150 entre Ansovell i Montellà d'uns 22 kms. Llicència federativa "A". Desplaçament en autocar. Cal inscripció prèvia. Persona de contacte CESC PUIG.

MÉS INFORMACIÓ DE CADA UNA DE LES ACTIVITATS ELS DIJOUS DE 8 A 9 DEL VESPRE AL CENTRE CÍVIC O BÉ ENVIANT UN CORREU ELECTRÒNIC AL CECMO O PER TELÈFON MITJANÇANT LES PERSONES DE CONTACTE.

I encara més ressenyes de l'activitat del CECMO Alpi...
al BLOG. Segueix-nos!

cecmoalpi.blogspot.com



LA CONTRAPORTADA



** A la portada hi tenim el Salt de la Caula, a la ruta del Camí de la Muga. A la contraportada hi ha una foto de Montserrat feta per la Crematortell (galeria d'imatges del CECMO). A l'interior imatges d'arxiu del CECMO i de la jornada de raquetes de neu. La redacció i disseny del butlletí ha estat realitzada per en Joan Soler.

** D'aquest butlletí s'han realitzat 170 còpies que s'han distribuït als socis de l'entitat, a la biblioteca de Caldes de Montbui, al Centre Cívic i Cultural, al càmping "El Pasqualet, a l'espai del Gat Penjat i a Centres Excursionistes veïns.



**SERVEI DE RESTAURANT ELS
CAPS DE SETMANA I FESTIUS.**

- MENÚ A LA CARTA -

**GAUDIU D'UN ENTORN
NATURAL A CALDES.**

TEL. 93 865 46 95

WWW.ELPASQUALET.COM