

Divendres a les 22h
al jardí del TOC
c. Font i Boet 4

PROJECCIONS A LA FRESCA

JULIOL 2017

Divendres 7 de juliol

DESENCORDATS Una aventura al Broad Peak

De Jordi Cardona
(Centre excursionista Santa Perpètua de Mogoda)



Divendres 14 de juliol

Marroc, ascens al Toubkal (4.167 m)

De Joan Font
(Centre Excursionista Sant Feliu de Codines)



Divendres 21 de juliol

Tibet. Reivindicació del país de les muntanyes

d'Albert Cánovas i Elisenda Cortès Saladelafont
(CECMO)



Lliurament dels premis del concurs
de fotografia

NOTÍCIES CECMO

** El passat 2 de juny es va fer entrega a Creu Roja de Caldes del donatiu corresponent al 5% dels ingressos de La Caminada de Caldes (300 euros) per col·laborar en el programa d'alimentació infantil que porta a terme aquesta associació. El president del CECMO, Francesc Puig, i el president de Creu Roja Caldes, Àngel Ampurdanès, van ser presents a l'acte.



** A finals de maig es va acabar el termini per presentar les imatges pel II Concurs de fotografia del CECMO. En la darrera Projectió a la Fresca , el divendres 21 de juliol, es donaran els premis als guanyadors de les diferents modalitats, i es coneixeran les tres fotografies premiades de cada modalitat. Enguany hi ha hagut un augment considerable en el nombre de fotografies presentades (unes 40 per modalitat) però pensem que malauradament no hi ha massa diversitat de socis que participen d'aquesta iniciativa. Agraïr tanmateix a totes les socies i socis que han participat al concurs. Podreu veure totes les fotografies concursants al final de cada una de les Projections a la Fresca.

** Com de costum cada any, durant el mes d'agost el CECMO deixa d'organitzar activitats com a entitat. Mantenim oberta la comunicació via internet, tot i que és possible que les respostes no siguin immediates. El dijous 27 de juliol serà el darrer dia obert d'aquesta temporada i tornarem a obrir el dijous 31 d'agost per començar a preparar les activitats del setembre.

NOTÍCIES CECMO

** Fa uns dies varem rebre la sol·licitud per integrar-se al CECMO del grup anomenat “Defensa de la Riera”, per tal d’aconseguir facilitar les actuacions que fins ara portàven a terme, doncs necessitàven integrar-se o formar-se com a entitat. Es tracta del grup que ha organitzat els darrers la jornada de neteja de la riera de Caldes, o que recentment va fer una exposició a la biblioteca de Caldes amb tot de deixalles recollides als entorns de la riera, per tal de concienciar a tothom d’aquest problema. Creiem que qualsevol iniciativa que ajudi a millorar el medi natural, que de fet és al mitjà on ens movem els excursionistes, pot ser positiu, tant com a aportació a l’entitat, com a la societat en general. Aquesta nova incorporació farà que aglutinem dins una mateixa secció els temes relacionats amb el medi ambient i coneixement de la natura. Per això, quant a partir d’ara parlem de la secció de CECMO-NATURA incloure’m els temes relacionats amb botànica, ornitologia o “defensa de la riera”.

** Després d’un primer intent fallit, el divendres 30 de juny està prevista la inauguració del Camí Orbital de Caldes, promogut des de l’Ajuntament. Es tracta d’un recorregut senyalitzat d’uns 5 kms que dóna la volta al nucli urbà de Caldes, que pot servir per anar a trobar els diferents recorreguts que s’allunyen més o bé per fer una passejada pel perímetre urbà.



Comercialització d'energia

Gestió de climatització

Instal·lacions electricitat, aigua i gas

Energies renovables



PROBIOMASSA

Venta pèl·let



900 181 776

www.electracaldense.com



ADRECES D'INTERÈS.

LOCAL SOCIAL : SALA Nº 1 DEL CENTRE CÍVIC DE CALDES.

OBERT DIJOURS DE 2/4 de 9 A LES 10 DE LA NIT

PÀGINA WEB: WWW.CECMO.NET

BLOG CECMO-ALPÍ: cecmoalpi.blogspot.com.es

E-MAIL CONTACTE: info@cecmo.net

TELÈFON : 619 55 75 34

(només els dijous en horari d'obertura del Centre)

ADEÇA POSTAL : CECMO

C/ BUENOS AIRES 16-18

08140 CALDES DE MONTBUI.

Nº COMPTE PER A TRANSFERÈNCIES :

(LA CAIXA) ES14-2100-0076-4802-0044-4382

PROJECCIONS A LA FRESCA.

Un any més tornen les PROJECCIONS A LA FRESCA, una excusa ideal per trobar-nos durant tres divendres del mes de juliol en un entorn privilegiat, els jardins del TOC, al carrer Font i Boet núm. 4, passant una agradable vetllada, refugiats de la calor del dia i gaudint de imatges espectaculars de muntanyes que potser queden fora de l'àmbit pel que ens movem alguns de nosaltres.

Començarem el divendres 7 de juliol amb la projecció que presenta el Jordi Cardona, membre del Centre Excursionista de Santa Perpètua, que fa uns anys ja ens va portar una anterior expedició seva. Enguany ens explicarà com va anar l'expedició que van fer al Broad Peak, un dels cims de més de 8000 metres. L'expedició estava integrada dins el projecte "14x8000" on hi havia l'Òscar Cadiach, i el proper 7 de juliol coneixerem com acaba aquesta història.

Pel divendres 14 de juliol, el Joan Font, del Centre Excursionista de Sant Feliu de Codines, ens portarà un muntatge de música i imatges del seu viatge al Marroc, on van assolir el cim més alt de l'Atlas, el Toubkal, i a més a més coneixerem una mica més de la vida i costums d'aquest país nord-africà.

Pel divendres 21 de juliol tancarem el programa d'enguany amb l'Elisenda Cortès Saladelafont i l'Albert Cànovas, que ens explicaran la seva experiència en un recent viatge al Tíbet. L'Elisenda Cortès, sòcia del CECMO, també ha estat present en anteriors programacions de les PROJECCIONS. En acabar aquesta darrera sessió, es donaran a conèixer els guanyadors del concurs de fotografia i es donaran els premis a cada participant escollit.

Com ja és tradicional, al final de cada Projecció podrem comentar detalls i curiositats amb els protagonistes dels audiovisuals, tot prenent alguna cosa de beguda i quelcom sòlid per fer més agradable la vetllada. Us hi esperem a tots!!! Entrada lliure !!!

ESCALADA

Pirineus

- **El Click, Agulla Lluís Corral, Cavallers, 6c** (6a obl.), 580 m, Gemma i Josep

Una de les clàssiques de dificultat de la zona, amb trams bonics però poc contínua.

- **Cómplices, Segona agulla de Comalestorres, Cavallers, 6a**, 160 m, Gemma i Josep

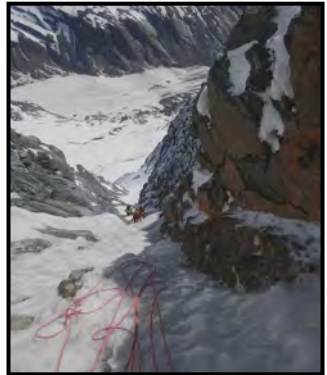
Alps

- **Pallavicinnirinne, Grossglockner, Àustria, D, AI 60-65°, III+**, 660 m, Andy, Pau i Peter.

Possiblement el couloir més clàssic dels Alps Orientals. Uns anys enrecre es tractava d'un couloir de neu amb 2-3 llargs de roca o mixte senzills al final. Nosaltres vam trobar gel viu al punt d'estrenyiment del couloir, que ens va obligar a escalar 5 llargs de gel, amb reunions a equipar a les roques de la vora o al gel. A l'arribar al mur de roca que separa el couloir de la cresta ens desviem a mà dreta, per on escalem 2 llargs de roca força neta per bones fissures (III+), on hi trobem 2 pitons. Escalem un darrer llarg "curiós" per roca i neu fins el coll, des d'on un senzill però aeri tram d'aresta (equipada amb estaques) ens duu al cim més alt d'Àustria.



El Click



Llargos de gel al couloir Pallavicinni



Els primers 500 m del couloir Pallavicinni, neu entre 50-55°



Sortida en roca del couloir Pallavicinni

**ESCOLA D'ESCALADA
I TRAPEZI**

extraescolars
grups d'entrenament
tallers d'iniciació

...
per totes les edats!

st. Pau 86, Caldes de Montbui
666934206



ESCALADA

Montsec i Prepirineus

- **Cistus albidus, Paret d'Aragó, Montrebei, 6a, 470 m, semi-equipada, Nico i Pau**

Via poc equipada de tall clàssic i exigent, fent honor al lloc on es troba. Força contínua i amb dificultats sostingudes, la primera part va trobant el traçant enllaçant diedres fissures i plaques per anar a parar als clàssics desploms taronges de la part alta, on la via troba de manera molt elegant un pas entre els imponents sostres. Cal anar preparat per reforçar reunions i muntar-ne alguna amb assegurances flotants.

- **Burundanga, Cap del Ras, Àger, 6c (6b obligat), 245 m, Gemma i Josep**
- **Directa, Lo puro, Camarassa, 6b, 80 m, Gemma i Toni**
- **Directa, Paret del Cilindre, Sant Llorenç de Montgai, 6b, 100 m, Gemma i Josep**
- **Gali-Molero, Roca Regina, Terradets, 6b+/Ae, 500 m, semi-equipada, Gemma i Pau**

La gran clàssica de la paret, oberta en tres dies amb tècniques de *Big wall* en el seu moment. Pràcticament tota la via manté una alta verticalitat i un grau sostingut. En alguns casos el grau és força exigent i ens ha obligat a recórrer a l'artificial (A1). Una obra mestra.

- **Pornostar, Roca Alta, Vilanova de Meià, 6b, 105 m, Gemma i Xavi**
- **Peque mantecas, Roca Alta, Vilanova de Meià, 6a+, 160 m, Gemma i Sergi**
- **La cosa nostra, Roca dels Arcs, Vilanova de Meià, 6a+/A1, 240 m, Gemma i Sergi**
- **El Gran Diedre, Pit de la Geganta, Peracalç, 7a (6a abligat), 130 m, Gemma i Josep**

Flanquejos aeris a la Gali-Molero



Llargos superiors de la Cistus albidus



Pornostar



Directa a lo Puro

REFLEXIONS...

Cinc del matí. Toca el despertador i Ell s'aixeca ràpid i recull les coses que s'havia deixat preparades el dia abans. Repassa que porti el GPS on s'hi va descarregar aquella ruta per la que tenia especial interès: un cim amb bones vistes i algun mirador de pujada que també prometia molt. En mitja hora és al cotxe i enfila direcció als Pirineus. Un parell d'hores i ja aparca el vehicle. La petita plaça del poble encara és deserta de cotxes. De fet, és dilluns i segurament el brogit de gent va ser durant el cap de setmana. Millor, podrà gaudir en tranquil·litat de l'entorn.

Engega el GPS i comença a seguir el recorregut que té marcat, corriols feréstecs que van guanyant altitud, petites torrenteres que donen vida al bosc, i gira cap aquí, i puja una mica més... Finalment el primer dels punts interessants. Un magnífic mirador, amb el Pedraforca al fons, el Puigmal més enllà. Es para i es menja un plàtan, cal refer-se de l'esforç. Se'n va darrera un arbre per deixar la pell del plàtan fora de la vista (com que és orgànica ja es podrà) i caram s'adona que el cap de setmana va ser molt concorregut el lloc (pells de taronges, de plàtan pinyols de préssec i algú que es va menjar un entrepà que no es va poder acabar) tot i que tothom ho va deixar amagadet. Va pensar que no vindria d'una més i va llençar les restes orgàniques amb les altres. Va reprendre el camí fins a fer el cim. Una hora més tard, suat, cansat però feliç, a pocs metres la bandera que marcava el punt més alt: 360° per a ell tot sol. L'hi va costar trobar un raconet sense deixalles (això sí, totes de restes de menjar, sembla que ahir hi va venir un grup molt nombrós de gent a fer el cim), es va menjar l'entrepà de truita (bé, només el pa, la truita era massa salada i la va amagar al costat d'unes pedres). Quin paisatge, quin recorregut, com havia xalat. En dues horettes més al cotxe, una cerveseta sense alcohol, al bar del poble i cap a casa.

Un cop a casa, mentre es descarregava les fotos a l'ordinador, va aprofitar per baixar les deixalles als contenidor de prop de casa, ben classificades segons siguin paper, plàstic o orgànic. Ell sempre ha fet tria de deixalles. I ves per on, que una gran jornada, l'acaba en una disputa amb un grup de jovent que hi havia recolzats a la tanca del jardí d'uns veïns. Pensa, "mira que en son de poca-soltes, menjant pipes i totes les closques cap al jardí". No es va poder aguantar , van tenir un intercanvi dialèctic no massa agradable i aquella discussió li va amargar aquells grans moments d'excursionisme viscuts.

JOAN SOLER.

TRAVESSA DE NÚRIA A LLÓ.

Comencem el recorregut des del santuari de Núria (2000 m.), on hi accedim amb el tren cremallera que ens guanya el primer gran desnivell des de Ribes de Freser, on ens ha deixat l'autocar. Seguint primerament el recorregut que puja cap al Puigmal, un cop guanyats els primers metres de desnivell trobem la desviació cap al coll de Finestrelles. El camí, ben traçat, ens va guanyant altitud amb un primer desnivell força important, fins a trobar un



lleuger coll que ens dona un xic d'aire, i després d'unes llargues llaçades acabarem d'arribar fins al coll de Finestrelles (2600 m). Ara tenim una esplèndida panoràmica, al nord la part francesa dels Pirineus, i al sud la vall de Núria i vista enllà, les muntanyes de l'interior de Catalunya.

Comencem el descens tot anant lleugerament cap a ponent per passar per davant la cova de Núria i la font del Segre, considerada el naixement d'aquest riu, que de fet ens ha d'acompanyar fins al destí final de la sortida : Lló.

Per no tornar enrera fins al peu del coll de Finestrelles, baixem pel dret per anar a trobar el camí que ens ha de portar fins al refugi de la Culassa (1835 m.). No hi ha un camí clar, però amb la referència de l'incipient Segre i l'ajuda del GPS arribem al camí que baixa fort fins al refugi.

Una aturada per reprendre forces, i a partir d'aquest punt una pista forestal ens portarà fins als Banyes de Lló, després de passar per les Gorges del Segre, en una segona part de descens molt més suau que la que ens ha portat des de la Font del Segre fins al refugi de la Culassa. Des dels Banyes de Lló en un moment som al petit poblet de Lló (1300 m.), on ens espera, puntual, l'autocar que ens tornarà cap a Caldes.

Travessa sense cap dificultat, tret del tram sense camí definit entre la Font del Segre i el camí que baixa del coll de Finestrelles cap a Lló.

PROPERES ACTIVITATS

A les activitats previstes pels propers mesos, apart de la sessió de les Projeccions, hi destaquem les dues properes etapes del GR-11 que es converteixen en jornades dobles amb pernòctació a refugis de muntanya. Cal aprofitar aquestes dates de bonança climatològica per gaudir de la muntanya a altituds que segons quines èpoques requereixen una preparació especial. Tingueu en compte però, que cal reservar els refugis amb antelació i les places són més limitades que en una sortida d'un dia amb autocar.

També tenim una jornada matinal de diumenge, per tots aquells i aquelles que busquen quelcom més assequible i sense desplaçaments gaire llargs de viatges. Aprofitem també per conèixer una mica millor els entorns més propers a la nostra població.

En el moment de tancar aquest butlletí no teníem definida la sortida del primer cap de setmana de setembre, això sí, serà una ruta pel Pirineu, de tot el dia i d'una dificultat mitjana, del nivell de les darreres etapes del GR-11.

Que gaudiu doncs, d'aquestes jornades que us hem preparat, i, si sortiu a la muntanya, ara que la majoria tindrà alguns dies de vacances, disfruteu-la, amb precaució i dins les vostres possibilitats, però amb tota la magnitud que ens ofereix la natura.

Sagalés

SERVEIS DISCRECIONALS

LLOGUER D'AUTOCARS
EXCURSIONS
CIRCUITS
TRANSFERS
CASAMENTS I COMIATS

www.sagales.com 902 13 00 14



PROGRAMA D'ACTIVITATS

Les activitats que de moment tenim programades pels propers dies són les que a continuació us detallem:

DIVENDRES 7 JULIOL: PROJECCIONS A LA FRESCA. A les 10 del vespre al jardí del TOC . “DESENCORDATS. UNA AVENTURA AL BROAD PEAK” de Jordi Cardona (C. Exc. Santa Perpètua).

DIVENDRES 14 JULIOL: PROJECCIONS A LA FRESCA. A les 10 del vespre al jardí del TOC. “ASCENCIÓ AL TOUBKAL” de Joan Font (C. Exc. Sant Feliu Codines)

DIUMENGE 16 JULIOL: Matinal al Puig de la Creu i font de la Fagina. Recorregut fàcil. Desplaçament vehicles particulars.Llicència federativa “A” Persona de contacte JORDI CANUT.

DIVENDRES 21 JULIOL: PROJECCIONS A LA FRESCA. A les 10 del vespre al jardí del TOC . “TIBET, REIVINDICACIÓ DEL PAÍS DE LES MUNTANYES” d’Albert Cànovas i Elisenda Cortès Saladelafont (CECMO)

DIES 29 / 30 JULIOL: 7^a Etapa del GR-11 entre Engolasters i Meranges. Nit al refugi de l’Illa (Andorra) Desplaçament en autocar. Cal inscriure’s prèviament. Llicència Federativa “A”. Persona de contacte RAMON MATA.

DISSABTE 2 DE SETEMBRE: Sortida de tot el dia pel Pirineu. Recorregut a determinar en aquests moments. Desplaçament en vehicles particulars. Llicència federativa “A”. Persona de contacte CESC PUIG.

DIES 16 / 17 SETEMBRE: 8^a Etapa del GR-11 entre Arinsal i Àreu . Nit al refugi de Comapedrosa(Andorra). Desplaçament en autocar. Cal inscriure’s prèviament. Llicència Federativa “A”. Persona de contacte RAMON MATA.

LA CONTRAPORTADA



**A la portada hi tenim el cartell de les Projeccions a la Fresca, a la contraportada una foto del Cesc Puig a la sortida als Ports de Beseit feta al maig passat. A l'interior del butlletí hi trobem fotografies de l'arxiu del CECMO, el Cesc Puig i del grup CECMO-ALPI. La redacció i disseny del butlletí ha estat realitzada per en Joan Soler, amb la col·laboració del Pau Carnicero (Alpinisme).

**D'aquest butlletí s'han realitzat 180 còpies que s'han distribuït als socis de l'entitat, a la biblioteca de Caldes de Montbui, al Centre Cívic i Cultural, al càmping "El Pasqualet", a l'espai del Gat Penjat i a Centres Excursionistes veïns.



**SERVEI DE RESTAURANT ELS
CAPS DE SETMANA I FESTIUS.**

- MENÚ A LA CARTA -

**GAUDIU D'UN ENTORN
NATURAL A CALDES.**

TEL. 93 865 46 95

WWW.ELPASQUALET.COM