

CAMINADA SOLIDARIA

Pag. 4

**PROGRAMA
D'ACTIVITATS**

Pag. 11

**L'ASSEMBLEA GENERAL
DEL CECMO**

Pag. 6 - 7

**EL GR-1. FINAL DE
RECORREGUT**

Pag. 5

EL PIC DEL VENT.

Pag. 8



NOTÍCIES CECMO

Hem acabat l'estiu, els dies s'escurcen, diuen que arribarà el fred, i el calendari avança cap als darrers mesos de l'any. Això vol dir que cal començar a programar el 2017, i com veureu en aquest butlletí ja comencem a parlar de l'Assemblea, la crematorrons, etc. Per tant aviat caldrà estar atents a la renovació de la llicència federativa pel proper any. Abans de la sortida del proper butlletí us haurem ja informat dels preus i condicions de la llicència federativa pel 2017. Recordeu que la que teniu ara caduca el 31 de desembre, i que per tenir activada la del 2017 per l'1 de gener, caldrà sol·licitarla cap a meitat del mes de desembre. El funcionament serà l'habitual de cada any, caldrà abonar el preu de la llicència i la quota de soci del 2017. Us informarem de tots els detalls quant tinguem els preus de les llicències noves.

També us recordem que encara queda alguna talla tant de les jaquetes que es van posar a la venda fa uns anys amb el logo del CECMO, com de les camisetes que s'han anat venent el darrer any. Qui necessiti renovar l'estock segurament encara hi és a temps.

També us recordem que si voleu rebre aquest butlletí només en format digital a través del vostre correu electrònic i estalviar una mica de paper i tràmits d'enviament per correu, podeu sol·licitar-ho enviant un correu electrònic a l'adreça del CECMO : info@cecmo.net



Comercialització d'energia

Gestió de climatització

Instal·lacions electricitat, aigua i gas

Energies renovables



PROBIOMASSA

Venta pèl·let



900 181 776

www.electracaldense.com



ADRECES D'INTERÈS.

LOCAL SOCIAL : SALA N^o 1 DEL CENTRE CÍVIC I CULTURAL DE CALDES.

OBERT DIJOURS DE 2/4 de 9 A LES 10 DE LA NIT

PÀGINA WEB: WWW.CECMO.NET

E-MAIL CONTACTE: info@cecmo.net

E-MAIL PEL CONCURS FOTOGRAFIA:

concurs.cecmo@gmail.com

(especificar modalitat del tema:

DETALL / PAISATGE)

TELÈFON : 619 55 75 34

ADEÇA POSTAL : CECMO

C/ BUENOS AIRES 16-18

08140 CALDES DE MONTBUI.

N^o COMPTE PER A TRANSFERÈNCIES :

(LA CAIXA) ES14-2100-0076-4802-0044-4382

CAMINADA SOLIDARIA CAPVUITADA

El passat dissabte de capvuitada, el dia 15 d'octubre, coincidint amb la matinal excursionista que organitza el CECMO cada any, enguany tenia una connotació especial, doncs es feia una caminada de caire solidari per recaptar diners per la investigació de la dermatomitosi juvenil, una enfermetat minoritaria que malauradament afecta a l'Anna, una nena de Caldes de Montbui.

Hi va haver una participació de 270 persones, que podien optar per fer un recorregut de 15 kms que passava per la cova dels Ermitans, el



Turó del Casuc i la casa de les Elies, fent una ruta prou entretinguda pels corriols del Farell, o bé optar per una ruta més senzilla de 6 kms on hi tenia cabuda tothom, grans i petits, més senderistes o menys. La gran tasca de col·laboració de les diferents empreses i comerços implicats en aquesta

matinal va provocar que tota la recaptació es destinés íntegrament a la investigació d'aquesta malaltia (al final gairebé 1500 €), doncs tots els productes aconseguits van servir per organitzar els avituallaments i obsequis als participants.

Des del CECMO agrair també a l'Ajuntament de Caldes les facilitats donades, a Protecció Civil la seva preuada implicació en aquests esdeveniments i als col·laboradors que van fer possible muntar aquesta caminada, sacrificant potser les seves ganes de fer senderisme aquell dia enlloc d'estar fixes en un punt del recorregut.

GR-1

Fa una mica més de dos anys varem començar aquest repte de creuar Catalunya de manera transversal pel que podem anomenar terres del pre-pirineu, seguint el recorregut del GR-1, de ponent cap a llevant, com qui cerca el sol ixent. Ara estem a punt de tancar aquest repte, doncs a finals de novembre està programada la 20 etapa i darrera d'aquest seguiment del GR-1.



Aquest recorregut ens ha permès conèixer millor el nostre territori, tant des del punt paisatgístic, recorrent a peu racons a vegades desconeguts d'un paisatge prou muntanyenc, però també aprofundint una mica en el coneixement cultural del nostre país, doncs s'aprofita el pas per alguns indrets per fer visites a Monestirs, Coves i construccions d'interès que hem trobat al llarg del camí.

Per a molts també ha estat la manera de començar a integrar-se dins del CECMO, començar o retrobar l'interès pel senderisme i posteriorment apuntar a reptes més agosarats. De fet l'objectiu d'aquests projectes ja va una mica per aquí. Ara per la nostra part treballarem per seguir oferint aquest tipus de sortides als socis del CECMO i a aquells que volen començar a tastar aquesta afició pel senderisme.

I de moment, tancarem aquest GR-1 fent un sopar de cloenda, segurament el divendres dia 2 de desembre, on podrem compartir els millors moments d'aquesta travessa transversal de Catalunya.

ASSEMBLEA GENERAL DEL GÈNER

El proper 13 de gener tindrem una nova convocatòria d'Assemblea General del CECMO, aquesta vegada ordinària i extraordinària, doncs es compleixen sis anys de la darrera elecció de President, i en compliment del que marca els nostres estatuts, cal una nova elecció de President.

Ja fa onze anys que varem començar aquesta nova excursió del CECMO, alguns membres de l'actual junta ja hi erem de bon començament, altres s'han afegit posteriorment a fer pinya a aquesta junta, i intentem empènyer aquest projecte de manera que es consolidi i vagi creixent. Agrair també a aquelles persones que durant aquests anys han estat implicats d'alguna o altre forma en la feina organitzativa del CECMO, i que pels motius que sigui actualment no estan en aquestes feines.

Des de la Junta actual estem convençuts que el camí a seguir en els objectius del CECMO son els que hem portat fins ara (evidentment acceptariem que hi hagi altres opinions i que s'ofereixin noves candidatures a presidir el nostre club), i que seguirem optant a tirar endavant les feines administratives del CECMO. Això no obstant, també creiem que seria molt profitós que entressin cares noves a la Junta del CECMO, doncs és més profitós poder debatre els diferents temes que van sorgint entre més opinions. No cal enganyar ningú, això a vegades costa l'esforç d'una reunió mensual, alguna gestió administrativa, però tampoc exclou generalment de cap sortida senderista ni de gaudir de l'excursionisme com heu fet fins ara. Malgrat que a alguns poders llunyans potser els agradaria veure desaparèixer les entitats que teixeixen la nostra societat, un petit esforç per la supervivència d'aquestes no està mai de més. Animeu-vos i parlem del futur.

En la línia més pràctica i administrativa us recordem que a principis de novembre seran escollits els tres membres de la Junta Electoral per validar els possibles candidats a Presidència del CECMO, i que el funcionament de l'Assemblea del gener serà l'habitual dels darrers anys, amb l'afegit dels punts on s'escollirà el nou equip que ha de portar les regnes del CECMO pels propers sis anys.

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA I
EXTRAORDINÀRIA DEL CECMO

DIVENDRES

13 DE GENER DE 2017 21,30 hores ..

CENTRE CÍVIC I CULTURAL DE CALDES DE
MONTBUI. Sala 3

ORDRE DEL DIA.

- 1.- LECTURA I APROVACIÓ DE L'ACTA DE L'ANTERIOR ASSEMBLEA.**
- 2.- MEMÒRIA I VALORACIÓ D'ACTIVITATS DE L'ANY 2016.**
- 3.- ESTAT DE COMPTES ACTUAL.**
- 4.- PRESENTACIÓ DE CANDIDATURES A PRESIDENT.**
- 5.- ELECCIÓ DEL NOU PRESIDENT I JUNTA.**
- 6.- PROGRAMA D'ACTIVITATS PREVISTES PER L'ANY 2017.**
- 7.- PRESENTACIÓ I APROVACIÓ DEL PRESSUPOST PEL 2017.**
- 8.- PRECS I PREGUNTES.**

Una vegada finalitzada l'Assemblea hi haurà l'habitual refrigeri on podrem comentar les necessitats del soci envers el CECMO.

EL PIC DEL VENT



El punt més alt de la Serra del Farell és com sap la majoria de gent de Caldes el Pic del Vent. Fa gairebé 12 anys el grup dels Amics del Sender van pujar-hi un pal per poder guarnir el cim amb la bandera del nostre país, i que una senyera identifiqués aquell indret. Posteriorment uns anys després es va arrodonir la feina col·locant-hi una taula d'orientació.

Arran d'uns dies amb fortes tempestes i abundant aparell elèctric, un llamp va caure sobre el pal de la bandera, causant-li greus desperfectes que afecten de forma important la solidesa d'aquest

màstil. Sobretot la part inferior del pal està bastant afectada per l'efecte d'aquest llamp. Això farà que segons valoren els Amics del Sender caldrà substituir el pal per un de nou. La feina no és senzilla, doncs la no accesibilitat amb vehicle complica la logística, però esperem que ben aviat podrem gaudir de nou de la senyera del Pic del Vent. Us anirem mantenint informats i potser us reclamarem algun cop de mà en el moment que calgui fer el darrer esforç.



EL CARLIT I LES BULLLOSES.

La primera sortida de la temporada, després de l'aturada estival de l'agost va ser per pujar a un cim emblemàtic com és el Pic Carlit, i visitar una de les zones més agraïdes dels Pirineus. Per tal de poder obrir la sortida a un públic més ampli es van organitzar dos grups, un per pujar al Carlit i una altra ruta més senzilla que feia el recorregut als dotze llacs que trobem entre els peus d'aquest cim i l'estany de les Bullooses.

El recorregut inicial, una vegada arribats a Les Bullooses, pot ser idèntic



pels dos grups, que enfilen el camí cap a l'estany del Viver, que el trobem després de superar un primer desnivell important. A partir d'aquí el desnivell es suavitza i es passa pels estanys Negre, Comassa, Sec, Vallell i Sobirans. Hem anat guanyant desnivell, però de manera suau, però a partir d'aquest punt si volem pujar al Carlit, el terreny es fa pedregós,

a vegades caldrà ajudar-nos una mica de les mans, i sobretot molt costerut. Guanyem altitud fins assolir el cim i gaudir de bones panoràmiques fins que les boires comencen a tapar l'entorn. La baixada serà pel mateix recorregut de l'anada, amb la pluja trepitjant-nos els talons. L'altre grup, mentrestant, un cop a l'estany de Sobirans pot completar una circular visitant els estanys de Trebens, Gumbau, Castellar, Dugues i tornar al de Viver i baixar de nou fins a les Bullooses.

Dos recorreguts per satisfer les possibilitats de cada grup, i per gaudir sobretot d'un entorn que sempre és agraït si el disfrutem en la mesura que ens ofereix l'alta muntanya.

PROPERES ACTIVITATS

A la pàgina següent hi teniu el calendari de les properes activitats que s'organitzaran a través del CECMO. És possible que s'incrementi en alguna altre que encara no acaba d'estar prou definida per poder programar-la, però de moment parlem de les que tenim en marxa. A finals de novembre es farà la darrera etapa del GR-1, que arribarà a la costa, després del seu inici fa més de 2 anys al Congost de Montrebei. Com a cloenda per aquest objectiu assolit, el dia 2 de desembre (la data la confirmarem en ferm els propers dies) es farà un sopar per celebrar aquest final, una mica a l'estil del sopar que es fa després de la travessa "Caldes a Montserrat".

Aquest any, per tal com queden els festius per Nadal, es farà la matinal Crematorrons el dia de Sant Esteve. Serà un recorregut no massa llarg, a prop de Caldes, de manera que es pugui compaginar amb possibles compromisos familiars pel dinar de Sant Esteve. Es tracta de mantenir aquest costum de fer una mica de senderisme enmig de tants àpats nadalencs. Més endavant ja informarem dels detalls de la sortida.

Recordeu que tenim engegada una nova edició del concurs de fotografia, que podeu enviar una fotografia per cada modalitat (DETALL i PAISATGE) de cada sortida que organitza el CECMO, a l'adreça de correu concurs.cecmo@gmail.com Animeu-vos i participeu-hi.

Estigueu atents a les novetats que poguem anunciar per altres canals.

Sagalés

SERVEIS DISCRECIONALS

LLOGUER D'AUTOCARS
EXCURSIONS
CIRCUITS
TRANSFERS
CASAMENTS I COMIATS

www.sagales.com 902 13 00 14



PROGRAMA D'ACTIVITATS

Les activitats que de moment tenim programades pels propers dies són les que a continuació us detallem:

DIUMENGE 13 NOVEMBRE: Segon intent de la travessa de costa “De la Fosca a Cap Roig”. Desplaçament en cotxes particulars. Llicència federativa “A”. Persona de contacte FRANCESC PUIG.

DIUMENGE 27 DE NOVEMBRE: Ultima etapa del seguiment del GR-1 entre Orriols i l’Escala, de 24 kms i desnivell de +220// -280 metres. Desplaçament en autocar. Llicència federativa “A”. Persona de contacte JAUME FRANCISCO.

DIVENDRES 2 DE DESEMBRE: Sopar de cloenda del seguiment del recorregut del GR-1. (per confirmar encara lloc, horari i preu)

DILLUNS 26 DESEMBRE “SANT ESTEVE”: Tradicional matinal per ajudar a païr els àpats nadalencs. Recorregut per les proximitats de Caldes, encara per determinar. Llicència federativa “A”. Persona de contacte JOAN SOLER.

DIVENDRES 13 DE GENER 2017: Assemblea General Ordinària i Extraordinària per tal d’escollir nova junta i posar al dia als socis de les activitats i estat de comptes del Centre Excursionista de Caldes. A la sala 3 del Centre Cívic i Cultural de Caldes, a 2/4 de 10 del vespre.

CADA SORTIDA TÉ LA SEVA REUNIÓ PRÈVIA EL *DIJOURS ANTERIOR* ON S’ACORDA L’HORA DE SORTIDA I DETALLS DE LA MATEIXA.

LA CONTRAPORTADA



- La fotografia de portada és de l'Ester Poch, feta durant la sortida al Carlit a l'estany de Trebens i la de la contraportada d'en Joan Soler, feta a la Vall d'Eina a la sortida de botànica . A l'interior del butlletí hi trobem fotografies de l'Ester Poch, Cesc Puig i Manel Varela. La redacció i disseny del butlletí està realitzada per en Joan Soler.
- D'aquest butlletí s'han realitzat 180 còpies que s'han distribuït als socis de l'entitat, a la biblioteca de Caldes de Montbui, al Centre Cívic i Cultural, al càmping "El Pasqualet, i a Centres Excursionistes veïns.



**SERVEI DE RESTAURANT ELS
CAPS DE SETMANA I FESTIUS.**

- MENÚ A LA CARTA -

**GAUDIU D'UN ENTORN
NATURAL A CALDES.**

TEL. 93 865 46 95

WWW.ELPASQUALET.COM