



BUTLLETÍ INFORMATIU DEL CENTRE  
EXCURSIONISTA DE CALDES.

[www.cecmo.net](http://www.cecmo.net)

[info@cecmo.net](mailto:info@cecmo.net)

MAIG-JUNY 2016

NÚMERO 63



**CENTRE  
EXCURSIONISTA  
DE CALDES DE MONTBUI**  
**2005 • 2015**

**PROPERES ACTIVITATS.**

**Pag. 10 - 11**



**LA CAMINADA DE CALDES.**

**Pag. 6-7**

**CALDES - MONTSERRAT.**

**Pag. 4-5**

## NOTICIES CECMO

**\*\*** Ha partir de primers de maig es cobraran als socis que tenen la quota domicialitzada el rebut corresponent al 2016. Us agraïrem que si per qualsevol motiu no voleu seguir sent socis del CECMO enlloc de retornar el rebut a través del banc ho feu posant-vos en contacte amb nosaltres, doncs la gestió amb despeses bancàries no ens beneficia a ningú. Pels que no tenen el rebut domiciliat intentarem posarnos en contacte per notificar-vos l'import que us correspon pagar, i aquells socis que pel mes de juny no hagin pagat la quota seran donats de baixa del Centre Excursionista.

**\*\*** Us recordem també que pel mes de maig finalitza el termini de presentació de fotografies pel concurs del CECMO. Durant el mes de juny es decidirà els guanyadors de les dues modalitats, per tal de fer-se públiques durant alguna de les Projeccions a la Fresca. Ja sabeu que hi ha les modalitats de PAISATGE i de DETALL, que la fotografia ha de ser feta en alguna activitat del CECMO i que heu d'enviarles a la següent adreça fent constar la modalitat: [concurs.cecmo@gmail.com](mailto:concurs.cecmo@gmail.com)

**\*\*** El CECMO va col·laborar el passat 27 de març amb el camping El Pasqualet en la sortida nocturna que puja fins a Sant Sebastià de Montmajor. Es tracta d'una activitat per incentivar el coneixement dels entorns naturals de Caldes als campistes, pujant fins a Sant Sebastià a peu, i un grup de membres dels Amics del Sender solen acompanyar als participants fent-los de guia fins a Sant Sebastià. Prèvia reserva és una sortida oberta a tothom, i es fa cada any el diumenge de Pasqua a la tarda.

**\*\*** Els propers 18 i 19 de juny es faran a Ripoll les I Jornades Nacionals Senderistes, una trobada de cuidadors de senders, i que serveix també per conèixer alguns senders de la zona. Podeu rebre més informació a través del CECMO o dels Amics del Sender per si teniu interès en aferir-vos a aquest camp.

# MATINAL ORNITOLÒGICA

El passat dissabte dia 23 d'abril va tenir lloc a la Torre Marimon una jornada matinal per intentar identificar els ocells pels sons que emeten, a càrrec de la biòloga Eloisa Matheu.

Un grup de 17 persones, entre socis i no socis, es van inscriure a aquest petit curset promogut des del CECMO, donant amplitud a les activitats que es programen i fomentant també el coneixement a tot el que fa referència al món de la natura. El fet que el curset estigués impartit per la Eloisa Matheu, una persona molt reconeguda dins el món de la

ornitologia, creadora d'un segell discogràfic amb un ampli catàleg de sons de la natura, va ajudar que a que lls aficionats a l'ornitologia de poblacions veïnes a Caldes s'afegissin a aquesta matinal.



De fet, per les característiques de l'activitat no era recomanable ser més gent.

El fet de poder gaudir també a Caldes d'un entorn prou privilegiat per aquest tipus d'activitats, com és la Torre Marimon, amb camins fàcils i planers, i amb gran diversitat d'ocells va completar una magnífica jornada de Sant Jordi, i un munt de nous coneixements pels participants a la trobada.

# TRAVESSA CALDES-MONTSERRAT

El passat dissabte 9 d'abril es va realitzar la XVII edició de la travessa entre Caldes i Montserrat, que des de fa uns anys ha passat a organitzar el CECMO, conjuntament amb el centre excursionista de Palau Solità i Plegamans. Enguany amb una participació de gairebé 170 persones comptabilitzant els membres de la organització que hi participaven com a senderistes. Això suposava un nombre rècord de participants i esdevenia un repte important doncs les característiques especials de la travessa li marquen un topall que fixàvem en els 150 participants.

A 2/4 de 6 del matí els inscrits que havien triat Caldes de Montbui per realitzar la sortida eren a l'aparcament del Parc de l'Estació per començar la travessa, amb els frontals al cap, per enfilar cap al Roure Gros i castell



de Sentmenat. Abans d'arribar al primer avituallament darrera el restaurant de Can Vinyals ens trobem amb el grup que ha sortit des de Palau Solità, i tots plegats enfilem cap al primer avituallament on recuperarem les primeres calories gastades.

Després de recuperar forces seguim la ruta cap a Castellar del Vallès i tot seguit cap a Sant Feliu del Racó on ens espera la sempre temuda pujada cap a l'Hostal del Cim, amb aquelles desiguals escales que els més veterans de la travessa temen, i expliquen als que no les coneixen com superarles sense massa dificultats. A dalt, un nou avituallament per esmorzar i recuperar-se, abans d'entrar al Parc de Sant Llorenç del Munt, i la imatge de La Mola que ens seguirà una bona estona.

Passat el Coll de Grua ens incorporem al traçat de la tradicional Matagalls-Montserrat, senyalitzat amb pintura verde i vermella i que ja no deixarem fins a Montserrat.

# TRAVESSA CALDES-MONTSERRAT

Pels carrers de la part alta de Matadepera arribarem fins a la riera de les Arenes on de nou trobem l'equip d'avituellament que tant bé ens cuida i que de nou ens té preparats beguda i menjar per tal de que no defallim. En tot cas de ben segur que no serà per falta d'alimentació. Ara enfilarem amb la mirada fixada al proper objectiu, que no és altre que la casa nova de l'Obac, on ens espera l'avituellament de l'aperitiu del dinar. Ja portem més de la meitat del camí i les cames ho comencen a notar, però les ganes d'arribar a Montserrat son moltes i ara que ja hem vist el Massís més aprop la força moral ens empeny cap a cercar la casa de Les Vendranes i enfilel el corriol cap a Vacarisses per realitzar l'interminable tram fins a l'estació on trobarem el merescut descans per dinar.

Una vegada acabat el dinar el recorregut ja serà lliure fins al Monestir, és a dir ja no es faran reagrupaments, i cadascú amb les forces que li quedin les intenta administrar, primer per



arribar a Monistrol i després per encarar la darrera pujada, llarga i dura, també arran del desgast que ja portem a les cames. Finalment, el tram pavimentat al costat del cremallera ens porta fins al peu del monestir de Montserrat, cadascú satisfet i/o emocionat per haver assolit l'objectiu fixat, arribar a peu fins a Montserrat.

Des del CECMO agraïm la col·laboració a aquelles empreses i establiments que col·laboren oferint productes per abastir els avituallaments, als participants d'aquesta travessa i molt especialment als col·laboradors que fan possible aquesta activitat tant vetllant per què els senderistes es trobin acompanyats, com els que van seguint el traçat muntant i desmuntant els avituallaments.

## LA CAMINADA 2016 :

Amb la primavera a la vista, arriba un any més La Caminada de Caldes, que aquest any ens proposava la ruta de les Talaies del Farell. Un recorregut exigent que ens tenia de portar fins al cim del Pic del Vent, per tant el desnivell estava assegurat, tant de pujada com de baixada.

Aquest any la sortida era al càmping El Pasqualet, i finalment un total de 640 senderistes van prendre la sortida, en un matí fresc però amb perspectives de bon temps, fet que sempre és d'agrair tant pels



organitzadors com pels participants. A partir de 2/4 de 8 els participants comencen a enfilars cap al camí del Foment, per anar remontant la riera de Caldes fins a passar la casa de les Elies, on després d'agafar forces al primer avituallament comença el primer tram de fort desnivell, al començar a enfilars cap al

Casuc Vell i des d'aquí anar a buscar la pista que passa pel Turó del Cassuc. En aquest punt es podia optar per escurçar la ruta i no pujar fins al Pic del Vent. Si la opció escollida era la ruta sencera ens quedava encara un darrer tram de pujada forta fins a arribar a Sant Sebastià de Montmajor on ens esperava l'entrepà de butifarra, per refer forces i acumular-ne pels propers esforços.

La sortida de Sant Sebastià és dura i exigent, i la pujada fins al Pic del Vent mereix fer-la a un ritme adequat a cadascú. El premi de l'esforç es veu recompensada per una magnífica vista des del punt més alt del Farell, i després del merescut descans contemplant les panoràmiques caldrà començar a pensar amb el descens cap a Caldes i el punt d'arribada, al càmping el Pasqualet.

# LES TALAIES DEL FARELL

Comencem doncs el descens per anar a buscar el final del carrer que queda sota el Pic del Vent i des d'aquí baixem de forma directa cap a trobar el corriol que porta als forns de calç que hi ha a la carretera del Farell. El descens segueix corriols que baixen de forma molt directa, ara seguint el traçat d'una línia elèctrica, ara per desgastats camins que ens portaran fins al capdamunt dels aparcaments de la zona esportiva de Les Cremades. Des d'aquí, entre camps d'oliveres i hortes arribem a l'entrada del càmping El Pasqualet on finalitza La Caminada. Els participants rebien l'obsequi de l'edició d'enguany ( uns escalfadors pels braços) i un darrer avituallament per refer-se de l'esforç realitzat. Els que varen optar per aquest recorregut van realitzar uns 18 kms de ruta amb un desnivell de 750 metres positius.

Com ja és costum els darrers anys un percentatge de la recaptació de les inscripcions s'ha destinat a Creu Roja de Caldes que ho aprofita per les campanyes per fomentar una bona alimentació a la població infantil.



Des dels Amics del Sender i Centre Excursionista volem agrair a totes aquelles persones i empreses que fan possible el desenvolupament d'aquest esdeveniment, ja sigui en forma de col·laboració el mateix dia de La Caminada o bé oferint els productes de llur activitat personal de manera que els senderistes en puguin gaudir.

Esperem retrobar-nos tots, i més, a La Caminada del proper any



## ADRECES D'INTERÈS.

*LOCAL SOCIAL* : SALA N<sup>o</sup> 1 DEL  
CENTRE CÍVIC I CULTURAL DE  
CALDES.

OBERT DIJOURS DE 2/4 de 9 A LES 10  
DE LA NIT

*PÀGINA WEB*: WWW.CECMO.NET

*E-MAIL* : info@cecmo.net

*TELÈFON* : 619 55 75 34

*ADEÇA POSTAL* : CECMO

C/ BUENOS AIRES 16-18

08140 CALDES DE MONTBUI.

*N<sup>o</sup> COMPTE PER A TRANSFERÈNCIES* :

(LA CAIXA) ES14-2100-0076-4802-0044-4382



# CARNET SOCI CECMO

Com us apuntàvem en l'anterior butlletí, i com podeu observar molts de vosaltres quant heu rebut aquest, ja tenim enlestits els nous carnets de socis del CECMO. De moment hem enviat els carnets a aquells socis que ja han pagat la quota anual del 2016, ja sigui tramitant la llicència o bé pagant simplement la quota. Com que els rebuts domiciliats es cobraran a primers de maig, aquells socis que tinguin la quota domiciliada, una vegada cobrada se'ls farà arribar el nou carnet de soci, i tanmateix per aquells socis que paguen en efectiu la quota se'ls entregarà el carnet un cop pagada.



A q u e s t c a r n e t substitueix l'anterior, que deixarà de tenir vigència, i serveix també per identificarvos a la botiga de Camp Base per tal de rebre els descomptes que apareixen al revers del carnet.

La fotografia utilitzada per la confecció d'aquest carnet és d'una travessa feta pel CECMO a la Vall d'Aran, a la zona de les mines de Liat i amb el Tuc del Maubèrme al fons, i el logo commemoratiu dels 10 anys del CECMO.



Comercialització d'energia

Gestió de climatització

Instal·lacions electricitat, aigua i gas

Energies renovables



PROBIOMASSA

Venta pèl·let

☎ 900 181 776

www.electracaldense.com

# ACTIVITATS PROPERES

En les activitats que us referenciem en la propera pàgina cal anotar alguns fets singulars.

El proper diumenge 8 de maig us anunciem una activitat que no organitza directament el CECMO sino que hi dona suport a través de fer-ne difusió i esperem que aportant-hi persones que voluntàriament s'afegeixin a col·laborar amb l'activitat. Es tracta d'una recollida de residus a la Riera de Caldes, per tal de concienciar a la gent que cal mantenir els nostres entorns naturals cuidats i nets. És una iniciativa que es fa alhora a diversos països europeus.

Pel divendres dia 20 de maig es farà també el tradicional sopar amb els participants de la Caldes/Palau a Montserrat, on podreu veure les imatges dels participants a aquella travessa i comentar els detalls i anècdotes d'aquella jornada.

També com cada any pels voltants de Sant Joan, si els festius ho permeten us proposem una travessa pel Pirineu, fent nit en algun refugi de muntanya i gaudint d'un paisatge que generalment comença a despertar del fred hivern. Recordeu que les places son limitades i que cal reservar amb prou temps d'antelació per poder tenir lloc al refugi.

## Sagalés

### SERVEIS DISCRECIONALS

LLOGUER D'AUTOCARS  
EXCURSIONS  
CIRCUITS  
TRANSFERS  
CASAMENTS I COMIATS

[www.sagales.com](http://www.sagales.com) 902 13 00 14



# PROGRAMA D'ACTIVITATS

Les activitats que de moment tenim programades pels propers dies són les que a continuació us detallem:

**DISSABTE 7 MAIG:** Travessa del Massís de Montserrat. Desplaçament en autocar. Llicència federativa "A". Cal reservar per les places d'autocar. Persona de contacte RAMON MATA

**DIUMENGE 8 MAIG:** Matinal de neteja dels entorns naturals de Caldes. Recollida de residus a la Riera de Caldes. Organitza GRUP VOLUNTARIES CALDES. Contacte : defensarieradecaldes@gmail.com

**DIVENDRES 20 MAIG:** Sopar de cloenda de la travessa Caldes-Montserrat, amb projecció de les imatges de la travessa d'enguany. Cal reservar pel sopar.

**DIUMENGE 29 MAIG:** 16<sup>a</sup> etapa del GR-1 entre Sant Pau de Segúries i Oix, de 20 kms i desnivells de +300/-600 m. DIFICULTAT BAIXA. Desplaçament en autocar. Cal reservar. Llicència federativa "A". Persona de contacte JAUME FRANCISCO.

**DIES 24-25-26 JUNY:** Tradicional travessa de Sant Joan pel Pirineu. Tour del Pic de Ruhle a l'Ariège francesa. Cal reservar. Places limitades. Persona de contacte JOAN SOLER.

**DIUMENGE 26 JUNY:** 17<sup>a</sup> etapa del GR-1, entre Oix i Besalú de 21 kms i desnivells de +250/-450 m..DIFICULTAT BAIXA. Desplaçament en autocar. Cal reservar. Llicència federativa "A". Persona de contacte JAUME FRANCISCO.

CADA SORTIDA TÉ LA SEVA REUNIÓ PRÈVIA EL *DIJOURS ANTERIOR* ON S'ACORDA L'HORA DE SORTIDA I DETALLS.

# LA CONTRAPORTADA



- La fotografia de portada és de Joan Soler durant una travessa de Sant Joan al Pirineu francès, el 2014. A la contraportada fotografia de Cesc Puig del Pedraforca en una sortida de les etapes del GR-1. A l'interior del butlletí hi trobem fotografies de l'Ester Poch, Cesc Puig i Remei Camps fetes a les diferents activitats dels darrers mesos.
- D'aquest butlletí s'han realitzat 200 còpies que s'han distribuït als socis de l'entitat, a la biblioteca de Caldes de Montbui, al càmping "El Pasqualet", i a Centres Excursionistes veïns.



**SERVEI DE RESTAURANT ELS  
CAPS DE SETMANA I FESTIUS.**

**- MENÚ A LA CARTA -**

**GAUDIU D'UN ENTORN  
NATURAL A CALDES.**

**TEL. 93 865 46 95**

**WWW.ELPASQUALET.COM**