



CENTRE EXCURSIONISTA DE CALDES DE MONTBUI

BUTLLETÍ INFORMATIU DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE CALDES.
www.cecmo.net

info@cecmo.net

NÚMERO 47



SETEMBRE-OCTUBRE 2013

**LES NOSTRES SORTIDES.
TOUR DEL BOSC DE BIRÓS.**

pàg. 6 - 7

EL MULLERES.

Pag. 9

PROPERES ACTIVITATS.

PAG. 11



EL NOU CARNET DE SOCI.

pàg. 2

NOUS CARNETS SOCI CECMO

Amb aquest butlletí us fem arribar el nou carnet de soci del CECMO, que a partir d'ara substitueix el que teniem anterior. Aquest nou carnet està fet amb un suport més modern, tipus tarjetes de descomptes o tarjetes de crèdit. Aquesta possibilitat ens la ofereix l'acord de col·laboració que tenim amb la botiga d'esports de CAMP BASE a Sant Cugat del Vallès. És per aquesta raó que hi apareix també el seu



nom i a la part posterior del carnet hi trobeu els descomptes que us poden oferir en els articles de muntanya que podeu trobar a la seva botiga. Us recordem que gràcies a aquest acord amb

CAMP BASE, el Centre Excursionista us pot oferir lloguer de material a les sortides organitzades on és necessari, a un preu més econòmic. També s'acumula tota la despesa dels socis durant l'any i del total gastat un percentatge el pot utilitzar el CECMO en compra de material. I, a més a més, cal afegir que l'el·laboració d'aquests nous carnets ha resultat a cost zero. Tot i que a priori l'accés a aquesta botiga us pugui semblar llunyà, val a dir que està a 20 minuts de cotxe des de Caldes i amb fàcil aparcament davant mateix de la botiga.

La fotografia correspon a la travessa que es va realitzar des del CECMO per les valls d'Orlú, concretament baixant des del Coll d'En Beys cap al refugi d'En Beys, amb les crestes de Lanós al fons, i el Pic de la Grave.

PEPI CÉSPEDES #CAMÍ SANT JAUME#

Com bé sabeu els que seguim el dia a dia del Centre Excursionista estem acabant el recorregut de la ruta del Camí de Sant Jaume per terres Catalanes, que fem per etapes cada darrer diumenge de mes. Hi ha però, a Caldes una persona que pertany al CECMO des dels seus inicis, està entre els 10 primers socis de l'entitat, que ens pot explicar fil per randa tot el recorregut, no

ja per terres catalanes sino fins a Santiago de Compostel·la. Es tracta de la Pepi Céspedes que després de fer durant anys, trams parcials del "Camino", realitzar íntegrament l'anomenat Camí Francès, el Camí del Nord, ser una habitual integrant de les etapes que organitza el CECMO, aquest any va decidir realitzar el "Camí de Sant Jaume" tal com es feia originariament, és a dir sortint des de la seva casa a Caldes. Per tant han estat gairebé 1400 kms a peu, que va començar el diumenge 12 de maig quant va enfilar el camí cap a Montserrat. La primera part fins a Jaca va anar acompanyada de dos vallesans més que volien fer aquest tram parcial. Des de Jaca va



anar a buscar el camí del Nord, resseguint la costa del Cantàbric, però només fins a Oviedo on es va desviar per seguir l'anomenat Camí Primitiu, que enllaça just abans d'arribar a Santiago amb el Camí Francès. I tot això, des de Jaca, sense l'acompanyament de persones conegudes de forma constant (evidentment en aquesta ruta sempre es troba algú que també fa el Camino). El dia 8 de juliol arribava a Santiago de Compostel·la, i tot i que en la segona jornada de les PROJECCIONS A LA FRESCA, des del CECMO ja l'hi varem poder fer un petit homenatge, volíem també deixar-ne constància en aquest butlletí, d'aquesta activitat personal que ens omple de satisfacció als que estimem el senderisme, al mateix temps que ens aporta una sana enveja pel que ha fet. FELICITATS PEPI !

NOUS PREUS LLICÈNCIES FEEC

PREUS DE LES LLICÈNCIES ESPORTIVES PER A L'ÚLTIM QUADRIMESTRE DE 2013

FEEC					
	C	D			
Sub-14	4,00 €	11,00 €			
Sub-17	8,00 €	26,00 €			
	A	B	C	D	E
Sub-18	18,70 €	33,00 €	48,30 €	68,00 €	---
Major	33,00 €	46,00 €	62,80 €	81,20 €	429,90 €

FEEC amb habilitació FEDME	
Sub-14	+1,20€
Sub-17	+5,60€
Sub-18	+5,60€
Majors	+11,25€

Com cada any, a partir del dia 1 de setembre, els preus de les llicències federatives es reajusten i tenen una rebaixa en el preu, donat que ja només son vàlides per als darrers 3 mesos de l'any. En el quadre que us adjuntem us fem avinents els preus tal com queden estipulats. El procediment per sol·licitar aquestes llicències és el mateix que hem utilitzat fins ara.



Comercialització d'energia
Gestió de climatització

Energies renovables



PROBIOMASSA

Instal·lacions electricitat, aigua i gas

Venta pèl·let



900 181 776

www.electracaldense.com

PROJECCIONS A LA FRESCA

Un any més, durant el mes de juliol, el CECMO va oferir el cicle de “PROJECCIONS A LA FRESCA”, que ja gaudeix d’una tradició entre la població de Caldes, que aprofita els vespres d’aquests divendres per sortir a refrescar-se tot admirant paisatges i entorns relacionats amb l’excursionisme i la natura. Seguint en la línia habitual dels darrers anys, i amb la intenció d’obrir aquestes projeccions als diferents ventalls que ens ofereix el món de l’excursionisme, la primera projecció ens va oferir l’ascensió a diferents cims dels Pirineus, mostrats des del món de l’escalada, però presentat d’una manera molt amena i entretinguda per en Jordi Vilà, que es feia interessant malgrat que hom no estigués implicat en aquesta vessant de l’excursionisme.

En la segona sessió de les Projeccions, des del Centre Excursionista de Santa Perpètua, en Jordi Cardona ens va portar les imatges de l’expedició que van fer per pujar al cim de l’Alpamayo, al Perú, on es combinava l’excursionisme amb l’alpinisme, i que també recollia imatges de la vida quotidiana del Perú.

Per acabar la darrera setmana el Xavier Forés i la Joana Roncero ens van presentar un recull de magnífiques imatges dels entorns naturals de Nova Zelanda que ens van permetre descobrir autèntiques maravelles d’un territori situat a les antípodes de Catalunya.

Busos a la teva mida i equipats amb

free wifi

Sagalés 902 13 00 14 www.sagales.com

LES NOSTRES SORTIDES .

EL TOUR DEL BOSC DE BIRÓS.

Als Pirineus francesos, entre Bagnères de Luchon i St. Giron, i corresponent a l'altre banda de la Val d'Aran, hi trobem l'anomenat Bosc de Birós, un terreny que es mou entre els frondosos boscos d'avets i faigs, les explotacions mineres efectuades a la zona des de meitat del s. XIX fins a meitat del XX, o el paisatge d'alta muntanya que ens ofereixen el Crebère o el Mauberme. El recorregut escollit el varem adaptar als tres dies que teniem per fer ruta, i així les etapes van ser des de Frechendeich fins al refugi de l'Estany

d'Araing, des d'aquí fins a la Gite d'Etape d'Eylie, i per acabar baixar cap a Bonac pel Col de Cassaings.



La primera etapa comença a l'anomenat aparcament de l'Anglade (815 m.), enmig d'una gran

fageda. El camí que va pujant per dins el bosc i amb el torrent de l'Izard al seu costat es bifurca cap a la cota 1100. Seguim a la dreta per anar per la variant que passa per la Capella de l'Izard (1320 m.) .Hem deixat ja les zones boscoses i el camí es retroba amb el que puja directa al refugi a l'alçada de la Cabane d'Illaou (1485 m.). Des d'aquí un terreny pedregós i costerut ens porta fins a la presa de l'estany d'Araing i amb 10 minuts més arribem al refugi (1965 m.).

La segona etapa entre Araing i Eylie ens porta per un terreny d'alta muntanya, doncs sortint del refugi ràpidament ens enfilem ...

EL TOUR DEL BOSC DE BIRÓS

...cap al Coll de la Serra d'Araing (2221 m.), des d'on fàcilment podriem assolir el Pic de l'Har en uns 45 minuts (les males condicions de visibilitat feien estèril l'ascensió). Des del coll baixem ara cap a les antigues mines de Bentaillou (1900 m.), on trobem les restes dels barracons utilitzats a les explotacions mineres de la zona, que van començar a meitat del segle XIX. Un segon descens ens porta fins als barracons de Plateau de Rouge (1650 m), on tornem a retrobar la zona boscosa, i que ens portarà després d'un fort descens fins a la Gite d'etape al petit llogaret de Eylie (990 m.)



La tercera i darrera etapa surt d'Eylie i en 10 minuts comença un caminet que ens enfila de manera molt directa fins a la cota 1660, on trobem una construcció de pedra seca, des d'on el camí segueix per una balconada fins al Coll de Cassaings (1497 m.). El recorregut segueix essent aeri fins a la cota 1200 on comença un vertiginós descens fins a la població de Bonac (706 m.), punt i final de la ruta.

Com que el recorregut no és completament circular, caldrà deixar un vehicle a Bonac per anar a recuperar la resta a l'aparcament de l'Anglade, que es troba a uns 5 kms de distància.

En resum i en tres dies tenim un desnivell positiu de 2300 metres i un de negatiu de 2400 metres, i un total de 16 hores de recorregut. Tot i que la climatologia no va ser gaire favorable, l'experiència al bosc de Birós en va resultar prou favorable.



ADRECES D'INTERÈS.

LOCAL SOCIAL : SALA N^o 1 DEL
CENTRE CÍVIC I CULTURAL DE
CALDES.

OBERT DIJOUS DE 9 A 2/4 D'11 DE
LA NIT

PÀGINA WEB: WWW.CECMO.NET

E-MAIL : info@cecmo.net

TELÈFON : 619 55 75 34

ADEÇA POSTAL : CECMO

C/ BUENOS AIRES 16-18

08140 CALDES DE MONTBUI.

N^o COMPTE RESERVES ANTICIPADES

(LA CAIXA) 2100-0076-48-0200444382

EL MULLERES. (3013 m.)

Amb la inestimable col·laboració dels socis del CECMO German Delmàs i M^a Remei Ventura que actuen d'anfitrions de la zona i ofereixen la seva hospitalitat, el Centre va organitzar una travessa per pujar al cim del Mulleres, en un principi amb la intenció de fer-la lineal sortint des de la boca sud del tunel de Viella i acabant a La Besurta, a l'hospital de Benasc.

L'excés de neu a la part de llevant va fer replantejar la sortida fent



l'anada i tornada des de La Besurta. Per tant , el dissabte 13 de juliol, encara de nit deixàvem el camp base a Villanova i anàvem a cercar l'autobús que ens portés fins a La Besurta. Allà comencem la ruta a peu cap al Pla d'Aigualluts on pugem per la Vall de l'Escaleta, cap a buscar els Ibons de l'Escaleta. A

partir del primer Ibon ens possem els grampons i remuntem les darreres pendents cap al cim del Mulleres. Una climatologia molt favorable permetia gaudir des del cim d'un immens espectacle , amb l'Aneto al davant nostre.

El camí de tornada es fa desfent l'utilitzat per la pujada, sense complicacions en els trams amb neu.

I el cap de setmana, arrodonit amb una bona restauració a Castejon de Sos que recuperaba les energies utilitzades per pujar al cim, i potser alguna de més i tot, que el CECMO agraeix una vegada més al Germán i la Remei per l'esforç i hospitalitat que mostren per a poder fer-nos gaudir d'uns entorns magnífics.

ENTORNS DE CALDES.

Avui us presentem en aquesta secció un entorn molt proper a la població, alhora que prou popular i accessible, que a més a més ha tingut un arrenjament molt important en el seu entorn:

LA FONT DE LES ESCALES.

Font d'aigua natural que surt de la part baixa del marge i que raja a través d'un broc fet de canya. El raig és sostingut i l'aigua bona. S'accedeix a ella des de la part superior per 68 esglaons fets d'obra i maó. Està envoltada de vegetació arbòria i vegetativa com falgueres, molses i heura. Al voltant de la font s'ha pogut observar presència de comunitat de degotall calcari amb presència de capil·lera. No té pica; només unes pedres del lloc col·locades al voltant, que deixen baixar l'aigua fins a trobar la riera de Codonys que hi passa al peu de la font.



tat de degotall calcari amb presència de capil·lera. No té pica; només unes pedres del lloc col·locades al voltant, que deixen baixar l'aigua fins a trobar la riera de Codonys que hi passa al peu de la font.

Moreu-Rey esmenta la font en el seu llibre, i diu que antigament rebia en nom de Font d'en Cabot, però el seu accés tant característic va fer que fos més coneguda pel nom de Font de l'Escala. S'hi arriba des del Roure Gros baixant per les escales o bé venint des de la zona esportiva entrant directament per la part baixa de la riera de Codonys.

COORDENADES GPS: N 41° 37.950 / E 002° 08.974

AMICS DEL SENDER.

PROGRAMA D'ACTIVITATS

Les activitats que de moment tenim programades pels propers dies són les que a continuació us detallem:

DIES 14-15 SETEMBRE: Travessa per pujar al Canigó des de Marialles i retorn pel coll de Sagalés. Pernoctació al refugi de Cortalets. Cal reservar. Llicència fedrativa "C". Persona de contacte RAMON MATA.

DIUMENGE 29 SETEMBRE: 17^a etapa del Camí de Sant Jaume entre Cervera i Castellnou de Seana, de 27 kms. Desplaçament en autocar. Cal reservar. Llicència federativa "A". Persona de contacte JAUME FRANCISCO.

DIUMENGE 5 D'OCTUBRE: Caminada Solidària a favor de CCONG que fa treballs a Burkina Faso . Recorregut pels entorns de Caldes. Inscripcions el mateix dia de sortida. Més informació, properament a la pàgina web del CECMO.

DIUMENGE 27 D'OCTUBRE: 18^a Etapa del Camí de Sant Jaume entre Anglesola i Palau d'Anglesola de 20 kms. Desplaçament en autocar. Cal reservar. Llicència federativa "A". Persona de contacte JAUME FRANCISCO.

DISSABTE 23 NOVENBRE: RAID POPULAR . Organitzat amb la col·laboració de CAMP BASE, amb proves de caràcter popular de tirolina, tir amb arc, orientació, btt, etc. Properament a la pàgina web tindreu més informació.

US RECORDEM QUE CADA SORTIDA TÉ LA SEVA REUNIÓ PRÈVIA EL *DIJOURS ANTERIOR* ON S'ACORDA L'HORA DE SORTIDA I ES DONEN DETALLS DEL RECORREGUT I LA SEVA DIFICULTAT. SI NO DISPOSEU DE LA LLICÈNCIA PERTINENT EL CECMO US EN TRAMITARÀ UNA DE PROVISIONAL PER AQUELLA ACTIVITAT.

LA CONTRAPORTADA



- La fotografia de la portada està feta a la travessa de Sant Joan al bosc de Birós per en Joan Soler, i la de la contraportada és durant l'ascensió al Mulleres feta per l'Ester Poch. A l'interior del butlletí hi ha fotografies de la Pepi Céspedes, d'en Joan Soler i de l'Ester Poch.
- D'aquest butlletí s'han realitzat 170 còpies que s'han distribuït als socis de l'entitat, a la biblioteca de Caldes de Montbui, al càmping "El Pasqualet", i a Centres Excursionistes veïns.
- Acabat el període tradicional de vacances per a la majoria, comencem un nou curs, amb l'esperança de trobar en l'excursionisme allò que ens permeti gaudir d'una major felicitat, en contacte amb el medi natural.



**SERVEI DE RESTAURANT ELS
CAPS DE SETMANA I FESTIUS.**

- MENÚ A LA CARTA -

**GAUDIU D'UN ENTORN
NATURAL A CALDES.**

TEL. 93 865 46 95

WWW.ELPASQUALET.COM