

PROPERES ACTIVITATS.
PAG. 10 - 11

ELS ALPS I EL MONT BLANC.

Pag. 3

LES NOSTRES SORTIDES.
LA SERRA DE PRADES.

pàg. 6 - 7

PROJECCIONS A LA FRESCA.

pàg. 9

ACTIVITATS REALITZADES.

A més a més de les sortides programades per aquests dos mesos passats, de les que d'algunes en teniu una ressenya més extensa en altres pàgines d'aquest butlletí, el maig i juny han estat força prolífics en activitats on hi ha participat el CECMO:

** El primer cap de setmana de maig es va realitzar un curset d'orientació que va tenir una bona acollida, realitzat per l'Anna Moragues, i que va consistir en un dissabte de classe teòrica amb algun exercici pel poble de Caldes mateix i el diumenge una sortida al Parc Natural de Sant Llorenç per practicar sobre el terreny de muntanya.

** A finals de maig, el diumenge dia 26 es va celebrar a Caldes una nova edició de la Cursa de Bombers, amb la col·laboració també del CECMO que va instal·lar el rocòdrom de la FEEC al punt d'arribada, i que com sempre té una molt bona acollida sobretot per part dels més petits, que poden experimentar la sensació d'escalada d'una manera fàcil i segura.

** El passat 15 de juny, una proposta per part d'una sòcia del CECMO, va portar a un grup de 12 persones a experimentar el piragüisme al riu Ebre, concretament a la zona de Miravet, on van realitzar un tram de baixada del riu, que pel nivell d'aigua que portava va ser molt ràpid i de poc esforç. L'experiència va resultar prou interessant.

** Per acabar, i en col·laboració amb la biblioteca de Caldes, el CECMO ha participat en dos actes fets en aquest espai. El dijous dia 13 de juny es va presentar el llibre "Els meus 7 cims" de Joan Clofent Torrelles, una història de superació personal davant una enfermat com el càncer, i també el passat dijous 20 de juny, coincidint amb l'inici de la temporada del "Viatjateca 2013" en Joan Soler va fer una xerrada-presentació anomenada "Euskadi: Espais naturals entre el mar i la muntanya".

ELS ALPS I EL MONT BLANC.

Un dels objectius anuals de la secció d'Escalada és l'organització d'alguna ascensió d'embergadura lluny de casa. Aquest any el nostre objectiu s'ha centrat en el sostre dels Alps: el Mont Blanc (4810m).

Després de setmanes de reunions i cerques d'informació per trobar la millor manera de pujar aquesta muntanya, el 10 de juny enfilàvem el viatge cap a Chamonix amb tota la il·lusió i respecte que mereixia l'ocasió. L'endemà, el famós telefèric de l'Aiguille du Midi ens deixava a 3777m i començàvem la davallada cap al refugi de Cosmiques enmig d'un mar de núvols que no ens deixaven veure el precipici a banda i banda de l'esmolada aresta. El nostre pla: dormir al refugi, fer una activitat d'aclimatació l'endemà i al dia següent pujar el Mont Blanc per la via dels tres cims.

Per a l'aclimatació vàrem dividir-nos en dues cordades que farien activitats diferents amb intenció de culminar al mateix punt: el Mont Blanc de Tacul (4248m). La cordada més matinera va enfilem-s'hi pel Triangle de Tacul, una paret de roca i gel que domina el paisatge des del refugi estant. Van escollir la clàssica via Contamine-Grisole (350 m, II AD 60°), que va combinant trams d'escalada en gel i mixte al llarg de la paret, per arribar al cim del triangle i des d'allí remuntar uns 250m de desnivell per una llarga travessa glacial. Al peu de la punta culminal, la cordada es va retirar renunciant al cim: era tard, hi havia mala visibilitat i estaven massa cansats després de tota l'escalada. L'altra cordada va atacar el mateix cim per la via normal del vessant nord, una ascensió per glacera que demana màxima atenció i temperament a l'hora de superar esquerdes i passar sota els colossals seracs que vigilen l'ascensió. Aproximadament al mateix punt que els seus companys, però algunes hores abans, aquesta cordada va prendre la mateixa decisió: amb la mala visibilitat no es va atrevir a enfilem els últims però més delicats metres fins al cim.

Al refugi constatem que el Mont Blanc haurà de quedar per una altra ocasió. Entre els múltiples motius hi pesa molt l'estat de la neu i la duresa de l'itinerari: cap de les cordades que havia sortir del refugi en direcció al Mont Blanc i no duia esquís ha fet cim. Així doncs, sense trencar-nos-hi massa les banyes decidim baixar, amb la sensació que, tot i haver pecat de novells i no haver assolit cap cim, l'experiència havia valgut la pena i tots n'havíem après.

NOTÍCIES CECMO

**** Estem acabant d'enllestir els nous carnets de socis del CECMO, que aquesta vegada realitzarem en col·laboració amb la botiga de muntanya de CAMP BASE de Sant Cugat del Vallès. Amb l'enviament del proper butlletí us els farem arribar.**



PIRAGÜES AL RIU EBRE.



CURSET ORIENTACIÓ

**** Relacionat amb la col·laboració amb la botiga de CAMP BASE , presentant aquests nous carnets hi obtindreu uns importants descomptes en el preu dels articles, a més a més d'estar assessorats per personal expert en el món de l'excursionisme. Tot i que encara no tingueu la nova identificació com a socis del CECMO si us identifiqueu com a socis també rebreu aquest descompte. Tot i que tradicionalment sembla un lloc molt llunyà de Caldes, la realitat és que es troba a 20 minuts de cotxe, en una zona de fàcil accés i amb aparcament senzill. La direcció és Avinguda Cerdanyola 79, de Sant Cugat del Vallès.**



Comercialització d'energia

Gestió de climatització

Instal·lacions electricitat, aigua i gas

Energies renovables



PROBIOMASSA

Venta pèl·let

☎ 900 181 776

www.electracaldense.com

ELECCIONS A LA F.E.E.C.

Després de bastants mesos d'estira i arronsa sembla que finalment s'haurà acabat el procés electoral per escollir nou president de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) que és la federació on estem adherits el CECMO. Un procés que va tenir un primer resultat que va estar impugnat per una de les candidatures al no ser reconeguda per un problema d'aval, i que finalment el passat dissabte 22 de juny, al Centre Cívic de la Barceloneta, va tenir lloc l'Assemblea de votacions a la presidència, i en va estar escollit un altre cop en Jordi Merino.

La candidatura de Jordi Merino, "Entitats i País" es va imposar amb 48 vots, per davant de la candidatura de Jordi Quera "Excursionisme fort i independent", que va obtenir 33 vots. Hi va haver una entitat que va votar en blanc.

Un dels reptes de la nova presidència serà organitzar la convocatòria d'una consulta per decidir si l'excursionisme català es desvincula de la Federació Espanyola (FEDME).

Evidentment i com centre adherit, a part de donar l'enhorabona a la candidatura guanyadora, estem a la seva disposició per ajudar en la nostra mesura a l'excursionisme del nostre país.



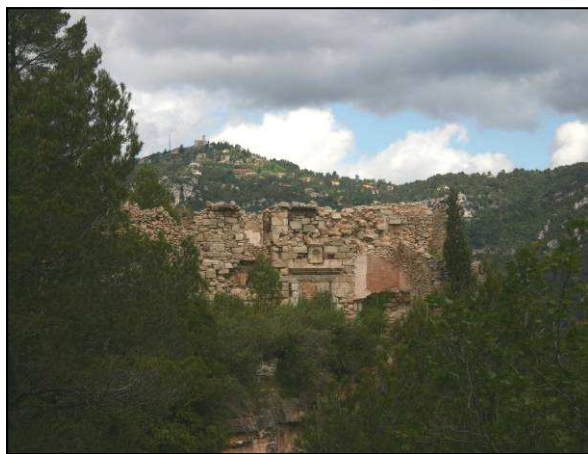
Busos a la teva mida i equipats amb 

Sagalés 902 13 00 14 www.sagales.com

LES NOSTRES SORTIDES .

LA RUTA DEL GLORIETA.

Aprofitant la possibilitat de poder utilitzar el refugi Musté Recasens a Mont-ral com a camp base en un cap de setmana varem poder realitzar dues rutes per la Serra de Prades. La primera ens porta a conèixer els racons del riu Glorieta. Sortim des de Mont-ral i seguint les senyals d'un PR arribem a l'encontre del riu Glorieta i el seguim en sentit descendent i una vegada hem passat Les Fonts del Glorieta, que veiem des del mirador que hi ha al camí, deixem el



ERMITA DE LES VIRTUTS, AMB MONT-
RAL AL FONTS.

camí fressat que va seguint el riu i prenem un corriol a la dreta que després de creuar-lo ens enfila fins a l'Ermita de les Virtuts, punt amb molt bona panoràmica i d'aspecta tètric pel seu estat de degradació. El camí ens tornarà a baixar de nou fins al riu Glorieta i el començarem a remuntar, seguint de nou el camí marcat com a PR i que passa primer pel costat d'una antiga central elèctrica i molt a prop hi trobem l'indret conegut com a Niu de l'Àliga, un seguit de gorgs molt interessants. Seguim remuntant el riu Glorieta fins al punt on hi ha Les Fonts del Glorieta i des d'aquí fins a Mont-ral desfem el camí que hem fet al començar. En total un recorregut d'uns 17 kms amb un desnivell de 700 metres de pujada i de baixada, que amb el riu amb abundant aigua es fa molt interessant.

LA SERRA DE PRADES

EL RACÓ DEL TEIX I LA FORADADA DE MONT-RAL

Per la segona jornada sortim des de Mont-ral en direcció a ponent seguint els indicadors que ens portarien cap a La Foradada, però de seguida deixem el camí més fressat i prenem un corriol que va cap a la dreta i que ens porta fins al Racó del Teix, un enclavament solitari, rodejat de grans parets de roca que li atorguen un microclima humit i ombrívol i on hi destaca un teix centenari. Deixem aquest indret per



LA FORADADA DESPRÉS DE PASSAR
PEL RACÓ DEL TEIX.

enfilar-nos per un caminet que ens portarà a la ruta principal que va des de Mont-ral fins a La Foradada . Arribats a aquest immens forat a la muntanya, el travessem i seguim pel camí que avança pel costat de la imponent paret de roca, el Serret dels Avencs, fins que arribem al Portell de l'Abellera, un petit pas equipat que ens ajuda a salvar un

tram sense camí. Des d'aquest punt assolim el cim de la Punta Barrina i comencem a baixar fort per anar a buscar el llogaret anomenat El Bosquet, que veiem als nostres peus, i on trobarem el GR-7 que ens portarà de nou fins al punt d'inici a Mont-ral.

Aquest recorregut, d'uns 15 kms i un desnivell d'uns 600 metres ens permet descobrir una nova imatge de la Serra de Prades, diferent a l'observada en dia anterior amb el recorregut del riu Glorieta.



ADRECES D'INTERÈS.

LOCAL SOCIAL : SALA N^o 1 DEL
CENTRE CÍVIC I CULTURAL DE
CALDES.

OBERT DIJOUS DE 9 A 2/4 D'11 DE
LA NIT

PÀGINA WEB: WWW.CECMO.NET

E-MAIL : info@cecmo.net

TELÈFON : 619 55 75 34

ADEÇA POSTAL : CECMO

C/ BUENOS AIRES 16-18

08140 CALDES DE MONTBUI.

N^o COMPTE RESERVES ANTICIPADES

(LA CAIXA) 2100-0076-48-0200444382

PROJECCIONS A LA FRESCA.

Un any més arriba el juliol i des del CECMO us proposem una activitat refrescant i prou agraïda per a 3 nits d'aquest mes, les PROJECCIONS A LA FRESCA, que enguany repeteix l'entorn que ja va utilitzar l'any anterior: el jardí del TOC, al carrer Font i Boet, a les 10 del vespre, com sempre.

CECMO
CENTRE EXCURSIONISTA DE CALDES DE MONTBUI

PROJECCIONS A LA FRESCA
JULIOL 2013

Divendres a les 22h al jardí del TOC
c. Font i Boet 4

Divendres 12 de juliol
92 dies als Pirineus
Traversa dels Pirineus escalant 25 vies clàssiques
per Jordi Vilà

Divendres 19 de juliol
Alpamayo, la muntanya més maca del món
per Joan Marc Flores,
Albert Rovira i Jordi Cardona

Divendres 26 de juliol
Aotearoa, terra del gran núvol blanc: Nova Zelanda
per Joana Roncero
i Xavier Forés

Col·labora: Ajuntament de Caldes de Montbui, Federació d'Excursionistes de Catalunya, ACC ACOB LERMA GALERNA, CAMP BASE

Aquest any comencem el divendres 12 de juliol amb “92 DIES AL PIRINEU” una travessa dels Pirineus escalant 25 vies clàssiques, presentada per Jordi Vilà.

El següent divendres 19 de juliol tindrem la projecció “ALPAMAYO, LA MUNTANYA MÉS MACA DEL MÓN” presentada per tres membres del Centre Excursionista de Santa Perpetua, Joan Marc Flores, Jordi Cardona i Albert Rovira i que ens mostra l'ascensió a aquesta muntanya de 5940 metres del Perú.

Per acabar les sessions, el divendres dia 26 de juliol el Xavier Forés i la Joana Roncero, del CECMO ens presentaran “AOTEAROA TERRA DEL GRAN NÚVOL BLANC: NOVA ZELANDA”, un recull d'imatges que ens transportaran a aquest llunyà territori.

Recordeu que després de cada PROJECCIÓ podreu contrastar opinions amb els autors de les obres, al mateix temps que us oferirem un petit refrigeri per apaivagar la gana i la set.

ACTIVITATS PROPERES

A la pàgina següent us oferim el ventall d'activitats previstes pel proper mes de juliol (a l'agost aturem les activitats com a Centre Excursionista) i us comencem a puntejar la primera activitat del setembre. La gran quantitat de neu acumulada als Pirineus a la primavera ha trastocat una mica la programació dels darrers mesos i encara pot fer modificar algun projecte d'activitat. També pot passar que s'afegeixi alguna sortida més de darrera hora de la qual us informarem a través dels correus electrònics.

Per aquest mes de juliol, habitualment sense etapa del Camí de Sant Jaume, tenim una activitat de característiques similars, el “Camí de la Retirada” un recorregut que barreja la bellesa del paisatge amb la memòria històrica d'uns fets que més valdria no haguéssin ocorregut. El trasllat es farà en autocar, doncs no és un recorregut circular, i per tant cal reservar plaça.

Pel mes de setembre, la primera activitat que tenim preparada, és la pujada al Canigó des del refugi de Marialles, per anar a dormir al refugi de Cortalets i el diumenge retornar a Marialles per la HRP que passa pel Coll de Sagalés. Per aquesta activitat cal resevar per poder fer nit al refugi de Cortalets, i quant abans ens confirmeu l'assistència ens facilitareu els tràmits. Per això us avancem ja aquesta activitat abans de l'aturada del mes d'agost.

Recordeu que durant el mes d'agost el CECMO no obre els dijous el local del carrer Buenos Aires, tot i que podeu mantenir el contacte mitjançant el correu electrònic, tot i que tingueu en compte que les respostes poden tardar una mica més a arribar.

PROGRAMA D'ACTIVITATS

Les activitats que de moment tenim programades pels propers dies són les que a continuació us detallem:

DIES 5-6-7 JULIOL: Travessa per pujar al cim del Mulleres (3010 m.). Sortida d'Alta Muntanya. Cal reservar per gestionar la pernòctació. Llicència federativa "C". Contacte RAMON MATA.

DIVENDRES 12 JULIOL: PROJECCIONS A LA FRESCA. "92 DIES ALS PIRINEUS". Jardí del TOC a les 10 del vespre. Entrada lliure.

DIUMENGE 14 JULIOL: Travessa "El camí de la retirada", excursionista-cultural, entre Molló i Prats de Molló. Desplaçament en autocar. Cal reservar. Llicència federativa "A". Contacte JAUME FRANCISCO.

DIVENDRES 19 JULIOL: PROJECCIONS A LA FRESCA. "ALPAMAYO, LA MUNTANYA MÉS MACA DEL MÓN". Jardí del TOC a les 10 del vespre. Entrada lliure.

DIVENDRES 26 JULIOL: PROJECCIONS A LA FRESCA. "AOTEAROA, TERRA DEL GRAN NÚVOL BLANC:NOVA ZELANDA". Jardí del TOC a les 10 del vespre. Entrada lliure.

DIES 14-15 SETEMBRE: Travessa per pujar al Canigó des de Marialles i tornada pel refugi de Cortalets i Coll de Sagalés. Llicència federativa "C". Cal reservar. Contacte CESC PUIG.

US RECORDEM QUE CADA SORTIDA TÉ LA SEVA REUNIÓ PRÈVIA EL *DIJOURS ANTERIOR* ON S'ACORDA L'HORA DE SORTIDA I ES DONEN DETALLS DEL RECORREGUT I LA SEVA DIFICULTAT. SI NO DISPOSEU DE LA LLICÈNCIA PERTINENT EL CECMO US EN TRAMITARÀ UNA DE PROVISIONAL PER AQUELLA ACTIVITAT.

LA CONTRAPORTADA



- Les fotografies de la portada i la contraportada son fetes pel grup d'alpinistes que van intentar pujar al Mont Blanc aquest mes de juny. A l'interior hi trobem també fotografies fetes per la Nuri Martínez, el Francesc Puig i en Joan Soler.
- D'aquest butlletí s'han realitzat 170 còpies que s'han distribuït als socis de l'entitat, a la biblioteca de Caldes de Montbui, al càmping "El Pasqualet, i a Centres Excursionistes veïns.
- Bones vacances a tothom, gaudiu de la muntanya amb precaució i ens retrobem de nou al setembre.



**SERVEI DE RESTAURANT ELS
CAPS DE SETMANA I FESTIUS.**

- MENÚ A LA CARTA -

**GAUDIU D'UN ENTORN
NATURAL A CALDES.**

TEL. 93 865 46 95

WWW.ELPASQUALET.COM