



CENTRE EXCURSIONISTA DE CALDES DE MONTBUI

BUTLLETÍ INFORMATIU DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE CALDES.

www.cecmo.net

info@cecmo.net

NÚMERO 39



MAIG-JUNY 2012

ENTREGA PREMIS FEEC. PAKO CRESTAS A CALDES.

Pag. 4

Pag. 8

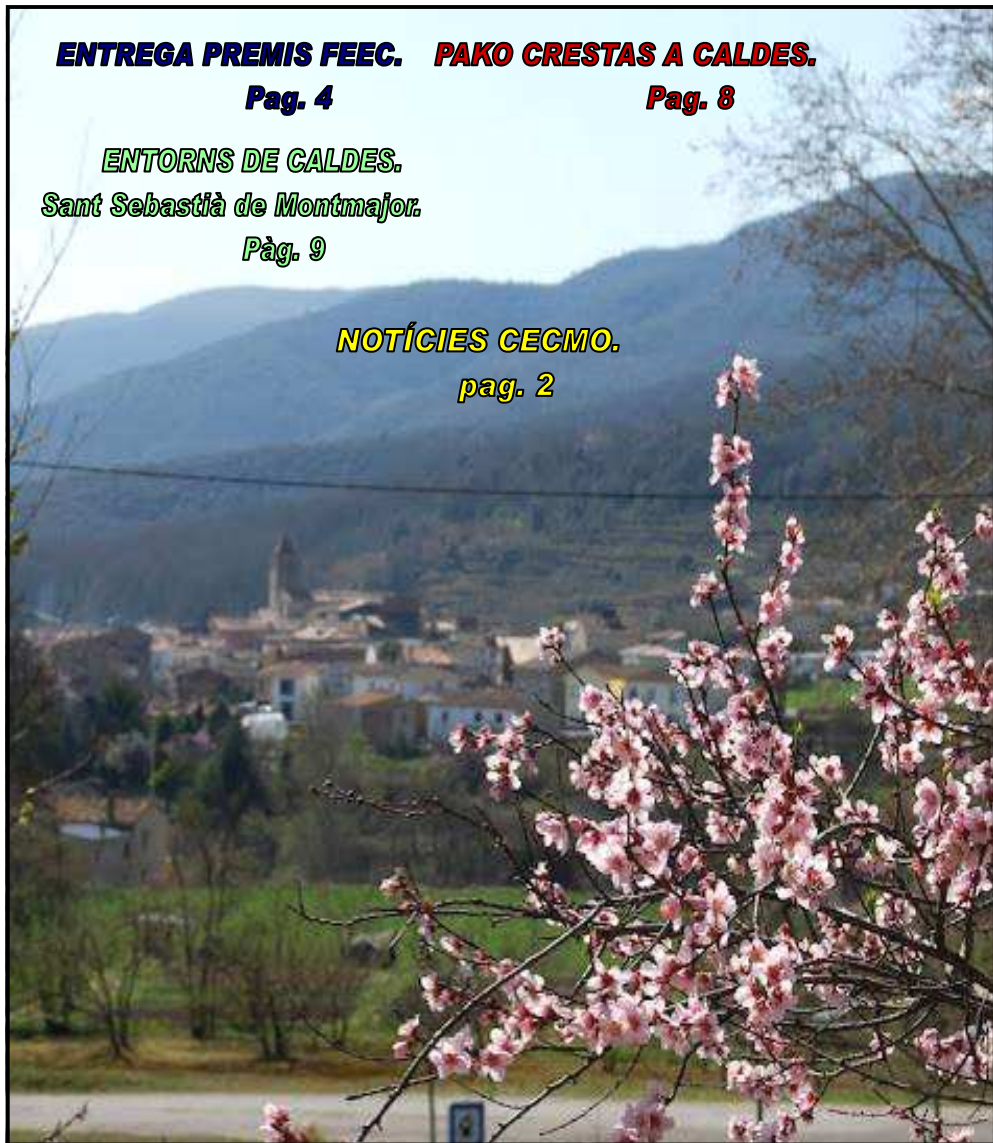
ENTORNS DE CALDES.

Sant Sebastià de Montmajor.

Pàg. 9

NOTÍCIES CECMO.

pag. 2



NOTICIES CECMO

- A principi del mes d'abril s'ha procedit a domiciliar les quotes corresponents al 2012 als socis que no havien demanat llicències federatives. Pels socis que no tenien domiciliat el pagament s'ha enviat una carta requerint aquest pagament. A partir del mes de maig aquells socis que no estiguin al corrent de pagament seran donats de baixa.
- El passat dissabte 21 d'abril el CECMO va col·laborar amb l'escola de català del Vallès acompanyant als assistents a la trobada d'alumnes dels cursos de català en la pujada fins a la Torre Roja on van fer una visita al poblat ibèric.
- El proper 27 de maig es celebra la Cursa de Bombers Voluntaris a Caldes, i en el marc d'aquest esdeveniment hi col·laborarà també el CECMO amb la presència novament del rocòdrom de la FEEC. Una nova oportunitat per aquells que els vingui de gust tastar les sensacions de l'escalada. El lloc serà al recinte firal de la zona del Tint.
- Pel passat divendres 27 d'abril hi havia prevista una sortida nocturna per poder observar els estels i millorar els coneixements d'astronomia, a càrrec de l'Albert Morral. Per les dates de tancament d'aquesta edició no us podem informar encara de com a anat.
- Tot i que entrarà dins les activitats del mes de juliol i per tant us en anirem informant per la web i en el proper butlletí estem preparant una sortida pel Pirineu Central amb desplaçament amb autocar, començant la ruta a Bagneres de Luchon i amb la possibilitat de fer el Salvaguarda. Falta acabar de lligar alguns detalls i concretar les dates, per això aquest primer tastet, i us seguirem informant via correus electrònics i pagina web del CECMO.

CALDES-MONTSERRAT

El passat dissabte 31 de març es va realitzar la popular travessa des de Caldes i Palau Solità fins a Montserrat, un recorregut d'uns 42 kms , organitzat aquest any directament des del CECMO, que va comptar amb la participació de gairebé 80 persones, que varen gaudir d'un dia magnífic i una temperatura que s'acostava mes a la de principi d'estiu.

Com de costum en aquesta travessa els controls d'avituallament van anar seguint als participants que feien la ruta a peu, conformant un grup únic fins a Vacarisses on es va dinar i llavors cadascú al seu ritme va fer la pujada final fins al Monestir de Montserrat. La durada de la travessa va ser d'unes 12 hores, fet que dona fe que el ritme es prou suau per poder seguirlo la majoria de la gent que ja esta acostumada a caminar. La novetat d'aquest d'any era que el retorn es feia amb autocar, fet que va ser prou ben valorat entre els assistents i l'organització doncs estalvia l'enrenou d'haver de portar vehicles el dia anterior a Monistrol i permet fer el retorn tots junts i comentant les anècdotes ocorregudes durant la jornada.

Us esperem de nou l'any vinent en aquesta travessa i felicitar l'equip que ha participat activament en la organització, especialment aquells que continuen aquesta tasca començada fa anys, ara incorporats al Centre Excursionista de Caldes.



Sagalés

Lloquer d'autocars TEL 93 865 04 00

**AUTOCARS AMB ELS DARRERS AVANTATGES EN
SEGURETAT, CONFORT I UN EXCEL·LENT INTERIOR.**

PREMIS FEEC

El passat dissabte 3 de març es va celebrar a Molins de Rei l'entrega dels premis als guanyadors de les diferents competicions que organitza la FEEC juntament amb les entitats. Ja fa uns anys que el CECMO, tot i no buscar cap resultat com a club, ha comptat entre els seus socis amb participants que han realitzat molt bons resultats en proves com les marxes de resistència, o les curses d'Alta Muntanya.

En l'any 2011 cal destacar la presència del soci del CECMO, l'Oscar Domènech, que va rebre dos trofeus, un referent a la Copa de Resistència i l'altre a la Copa d'Alta Resistència. Val a dir que només 15 persones, entre un total de 3600 participants, van aconseguir durant l'any 2011 aquest repte.



L'OSCAR DOMENECH AMB ELS TROFEUS.

Felicitats, doncs a l'Oscar Domènech, pel seu reconeixement personal i també per deixar el nom del CECMO en una posició de tant reconeixement dins l'esport del muntanyisme a Catalunya. I per aquest 2012 esperem seguir comptant amb aquests esportistes d'alt nivell en el món del muntanyisme.

www.electracaldense.com

l'electra

l'e

www.electracaldense.com

Plaça Catalunya, 3 Apartat 30
08140 Caldes de Montbui (BCN)

Telèfon gratuït 900 181 776
Telèfon 938 650 585

l'electra estrena nova pàgina web i l'oficina virtual

SORTIDA DE BOTANICA

Pel proper diumenge 13 de maig el CECMO organitza una sortida matinal per la zona alta del Farell amb l'objectiu d'aprofundir una mica els coneixements sobre les espècies vegetals del nostre entorn, conduïda pel soci de l'entitat Pau Carnicero.

En aquesta sortida coneixerem algunes de les espècies vegetals més comunes i altres més selectes de l'entorn de la nostra vila. Aprendre a diferenciar-les, a reconèixer-les per l'olor, descobrir-ne usos, hàbitats i curiositats. També podrem veure en un curt recorregut diferents formacions vegetals pròpies de la zona mediterrània. Aixecarem el cap per observar els arbres que dominen el bosc i ens ajupirem per a descobrir plantes que passen desapercebudes als que caminen amb pressa. Veurem flors colorides que faran les delícies de tots i descobrirem la bellesa amagada en les espècies més discretes. En definitiva, tot just una pinzellada de la biodiversitat amb què la natura ha obsequiat aquest racó de món.

Dificultat: física i tècnica nul·la. Sortida apta tant per a desconeguts d'aquest món com per als que ja s'hi han capbussat més d'una vegada.

Recorregut: Ruta circular a l'entorn de la zona culminant del Pic del Vent i la Serra Llisa.

Horaris: sortida matinal, 9 del matí a l'aparcament de l'estació per a pujar amb vehicles particulars fins a la urbanització del Farell (o allà mateix, a l'inici del PR C-9.2).

Material: bossa de plàstic, càmera fotogràfica, llapis i llibreta, màniga i pantaló llarg, lupa de camp o comptafils (en cas de tenir-ne, no és essencial).

Per a més informació de la sortida podeu contactar amb els mitjans habituals del CECMO o amb la persona que porta la sortida: Pau Carnicero Campmany 609059891, pau.carnicero@gmail.com

LA CAMINADA

Un any més l'entitat dels Amics del Sender ens van portar a descobrir la muntanya del Farell, el nostre entorn muntanyenc més preuat en la XI edició de La Caminada de Caldes. El passat 18 de març van presentar la Ruta de Santa Maria del Grau, un recorregut d'uns 17 kms i uns 600 metres de desnivell, que us descrivim una mica més endavant. Aquest any hi va haver gairebé 800 participants que van realitzar aquest recorregut, fet que suposa un increment molt considerable respecta a anys anteriors. Això dona fe del bon regust que deixa aquesta Caminada i el ressò que esta adquirint fora ja de la nostra població doncs no cal oblidar que d'aquests participants només uns 250 pertanyen a Caldes.

Com es costum en aquestes caminades els sende-ristes tenien diferents avituallaments durant el re-



corregut, primer un amb galetes , pastes i xocolata, després l'esmorzar amb el tradicional entrepà de butifarra, i a mig camí de l'arribada l'avituallament amb taronges per apaivagar la set. Al final del recorregut una camiseta de record de la Caminada, uns quants carquinyolis per recuperar forces i els comentaris de les anècdotes ocorregudes durant el mati. La majoria d'elles estaven concentrades amb el temps que havia durant la retenció a la pujada al Casuc, on es va produir grans cues per la dificultat del corriol que aconsellava la col·locació de moltes cordes per ajudar a pujar.

En general però la valoració era molt positiva destacant que el recorregut era variat i molt atractiu en la seva totalitat.

DE CALDES 2012

“La Ruta de Santa Maria del Grau” surt des del càmping El Pasqualet i enfila la carretera que va a Sant Sebastià de Montmajor, per deixar-la després del pont sobre la riera de Caldes i prendre a la dreta la pista que ens porta fins a la Torre Nova. Després de passar-la seguim per la pista, deixem a

l'esquerra el corriol de pujada a la cova dels Ermitans i quant la pista després d'una forta pujada comença a planejar, la deixem i agafem un corriol a l'esquerra, primer planeja una mica però de seguida es comença a enfilem, en alguns trams molt directament, per arribar fins al Turo del Casuc per un camí molt solet i obert que ens permet unes magnífiques.

Un cop assolit el Casuc seguim la pista cap a la dreta, fins a

trobar un corriol senyalitzat amb punts blancs, que l'anem seguint. Arribem a una nova pista, i seguim baixant fins a creuar la riera de Sant Sebastià per tot seguit enfilem-nos cap a l'antiga casa de Can Ciuró on trobem el GR-5. Seguim cap a la dreta fins a l'encreuament on neix el PR C9 que ens porta cap a Santa Maria del Grau i després baixa cap al Gorg de les Elies. Quant ja sembla que enfilem cap a Caldes deixem el PR i creuem la riera de Caldes per seguir pel corriol que passa per la Font del Rei i que ens porta de nou al PR. Nomes seran uns metres doncs després de l'Hort del Baio prenem la pista que puja cap al Prat de Dalt, fins al Pou de Glaç, on girarem a la dreta, per la pista que ens porta fins al Turo de Ferles i la Pedra de la Balança. Una vegada superat el Pla de Ferles el camí comença un fort descens fins a desembocar al Camí del Foment que uns metres mes enllà ens deixa de nou a la part posterior del càmping El Pasqualet .



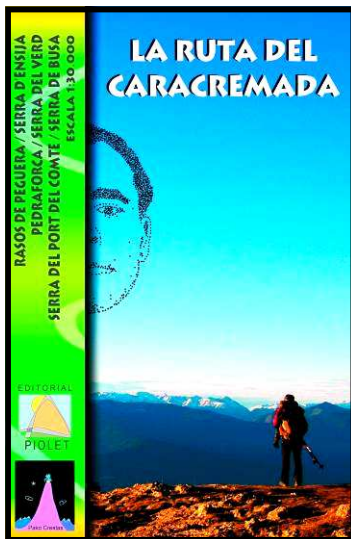
Aquest recorregut amb la seva descripció acurada de distancia, desnivell i temps el podeu trobar a la pagina web dels Amics del Sender amb el nom de FITXA DE LA CAMINADA: www.amicsdelsender.entitatsdecaldes.cat

XERRADA DEL PAKO CRESTAS

El passat divendres 20 d'abril i en col·laboració amb Cooperativa 70 varem poder gaudir amb la presència del Pako Crestas que va fer una presentació de la ruta del Caracremada i d'un dels seus darrers llibres "17 excursions a peu pel Ripollès".

El Pako Crestas es un muntanyenc profundament enamorat del Pirineu, coneixedor profund del Pirineu Central i Oriental, que ha pujat a un gran nombre de cims, tant escalant com caminant. Ha publicat mes de 80 reportatges en revistes especialitzades i ha publicat un bon nombre de llibres de muntanyisme i excursionisme, escalada, etc.

En la primera part de la xerrada ens va presentar un seguit d'imatges dels diferents paisatges que podem trobar durant el recorregut de la Ruta del Caracremada, un recorregut dissenyat per ell que recorre el Prepirineu del Berguedà i Solsonès .



A continuació va presentar el llibre "Ripollès, 17 excursions a peu", que forma part de la col·lecció que l'editorial Azimut està realitzant de cada comarca de Catalunya. En aquest llibre hi trobem des dels itineraris més clàssics com són les ascensions a cims mítics com el Puigmal, Bastiments, Noufonts, entre altres , o be rutes a zones més baixes i poc freqüentades però no per això menys interessants. De ben segur que alguna idea donada en aquest llibre acabarà fructificant amb alguna sortida del CECMO.

Donem doncs les gràcies al Pako Crestas per la bona vetllada que ens va oferir admirant paisatges que alguna vegada podrem tastar, o ja hem gaudit, des del CECMO .

ENTORNS DE CALDES

ESGLÉSIA DE SANT SEBASTIA DE MONTMAJOR.

Església que consta d'una sola nau i una planta en forma de creu llatina. D'estil romànic, sense arcs torals, amb un gran absis quadrangular de la mateixa alçada, força peculiar. Sobre el creuer descansa el campanar, de planta quadrada i dos pisos. L'església de Sant Sebastià es per les seves característiques una de les joies de l'art romànic català.

L'any 999 el vicari del monestir de Sant Cugat del Vallès compra al comte de Barcelona per una unça d'or el gran alou de Montmajor (avui la muntanya del Farell). S'hi bastí l'església de Sant Sebastià



anys abans de 1077, data d'una de les primeres notícies documentades que en tenim. Les celebracions en honor de Sant Sebastià són molt antigues i segurament deurien aparèixer amb ocasió d'alguna epidèmia ja que era considerat un sant allunyador de la pesta. A causa de la migradesa del terme el sosteniment sempre ha estat complicat el sosteniment d'un rector i a la parròquia ha estat annexada a Sant Llorenç Savall, Gallifa i principalment a Caldes.

Antigament la festa s'hi celebrava el dia 20 de gener, però a partir dels anys 30 la festa es celebra el dia 1 de maig, coincidint amb la diada del Treball i ha esdevingut tradició pujar-hi el dia anterior per fer-hi nit a l'aire lliure i l'endemà acabar la festivitat amb un dinar a l'esplanada de la part posterior.

LOCALITZACIO GPS: N 41° 39.861 // E 002° 07.145



ADRECES D'INTERÈS.

LOCAL SOCIAL: SALA N° 1 DEL CENTRE CÍVIC DE CALDES.

OBERT DIJOUS DE 9 A 2/4 D'11 DE LA NIT

PÀGINA WEB: WWW.CECMO.NET

E-MAIL : info@cecmo.net

TELÈFON : 619 55 75 34

ADEÇA POSTAL : CECMO

C/ BUENOS AIRES 16-18

08140 CALDES DE MONTBUI.

Nº COMPTE RESERVES ANTICIPADES

(LA CAIXA) 2100-0076-48-020044438

VINE I TRIA LA TEVA TALLA. EQUIPACIÓ PERSONALITZADA DEL CECMO.



JAQUETES A

25 EUROS

45 EUROS



PROGRAMA D'ACTES I SORTIDES.

DIUMENGE 13 DE MAIG: Sortida de botànica pels entorns de Caldes per conèixer la vegetació que hi trobem, guiada pel Pau Carnicero. Recorregut senzill i curt apta per a tothom.

DIUMENGE 20 DE MAIG: Sortida matinal al Massís de Montserrat . Desplaçament amb vehicles particulars. Llicència federativa "A". Persona de contacte RAMON MATA.

DIUMENGE 27 DE MAIG: 8^a etapa del Camí de Sant Jaume per terres catalanes. L'Esquirol—Vic de 18 kms. Desplaçament amb autocar. Cal reservar plaça. Llicència federativa "A". Persona de contacte JAUME FRANCISCO.

DIUMENGE 17 DE JUNY: 9^a etapa del Camí de Sant Jaume entre Vic i L'Estany de 21 kms. Desplaçament amb autocar. Cal reservar plaça. Llicència federativa "A". Persona de contacte JAUME FRANCISCO.

DIES 30 JUNY/ 1 JULIOL: Cap de setmana per pujar al Vallibierna i Tuc de Culebres pel famós Pas de Cavall. Nit a l'Hostal del poble d'Aneto. Sortida d'Alta Muntanya. Cal reservar per la nit a l'hostal. Llicència federativa "C". Persona de contacte JOAN SOLER.

US RECORDEM QUE CADA SORTIDA TÉ LA SEVA REUNIÓ PRÈVIA EL **DIJOURS ANTERIOR** ON S'ACORDA L'HORA DE SORTIDA I ES DONEN DETALLS DEL RECORREGUT I LA SEVA DIFICULTAT. SI NO DISPOSEU DE LA LLICÈNCIA PERTINENT EL CECMO US EN TRAMITARÀ UNA DE PROVISIONAL PER AQUELLA ACTIVITAT.

LA CONTRAPORTADA

- La fotografia de la portada correspon a la 6^a etapa del Camí de Sant Jaume entre Amer i Sant Esteve d'en Bas i està feta pel Cesc Puig. A l'interior del butlletí tenim una fotografia d'arxiu dels Amics del Sender, una fotografia de l'Oscar Domènech, i imatges d'arxiu del CECMO.
- Al local del CECMO al Centre Cívic tenim talles dels diferents models de la roba que hem personalitzat pel Centre. Podeu venir a emprovar-vos la talla que necessiteu i encarregar la prenda que necessiteu. Pel cost de les peces no és possible tenir un gran stock de material. Els preus estan entre 25 euros i 45 euros.
- D'aquest butlletí s'han realitzat 220 còpies que s'han distribuït als socis de l'entitat, a la biblioteca de Caldes de Montbui, al càmping "El Pasqualet", i a Centres Excursionistes veïns.
- Podeu col·laborar per un món més sostenible demanant de rebre aquest butlletí en format digital i renunciant al format en paper, enviant un correu a info@cecmo.net

*"Un estrany encant es desprèn de la muntanya que,
al capvespre, te la bellesa de la tardor."*

Gaston Rebuffat



**SERVEI DE RESTAURANT ELS
CAPS DE SETMANA I FESTIUS.**

- MENÚ A LA CARTA -

**GAUDIU D'UN ENTORN
NATURAL A CALDES.**

TEL. 93 865 46 95

WWW.ELPASQUALET.COM