



# **CENTRE EXCURSIONISTA DE CALDES DE MONTBUI**

BUTLLETÍ INFORMATIU DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE CALDES.

[www.cecmo.net](http://www.cecmo.net)

[info@cecmo.net](mailto:info@cecmo.net)

NÚMERO 35



SETEMBRE—OCTUBRE 2011

**LA LLEI OMNIBUS.**

**pag. 2 - 3**

**EL CAMÍ DE SANT JAUME.**

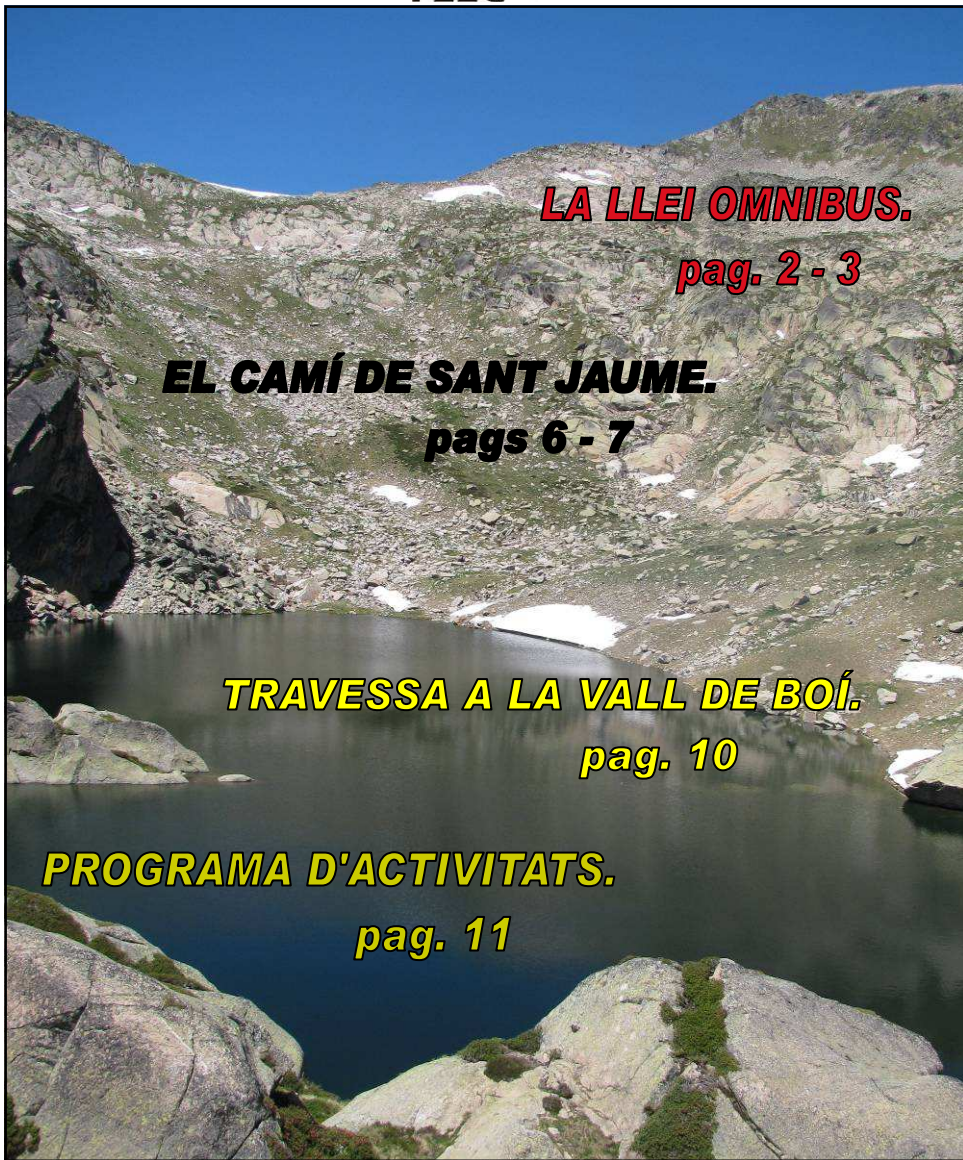
**pags 6 - 7**

**TRAVESSA A LA VALL DE BOÍ.**

**pag. 10**

**PROGRAMA D'ACTIVITATS.**

**pag. 11**



# LA LLEI OMNIBUS

El Centre Excursionista de Caldes va donar suport el passat mes de Juliol al manifest que va promoure la U.E.S. de Sabadell per mostrar el desacord de les entitats excursionistes envers la modificació de la llei que regula l'accés motoritzat al medi natural que es vol realitzar a través de l'aprovació de l'anomenada Llei Omnibus. A continuació us exposem l'esmentat manifest:

“Davant la tramitació de l'avantprojecte de la *Llei de simplificació, d'agilitat i de reestructuració administrativa i de promoció econòmica*, dita llei Òmnibus, que en el seu capítol 1, preveu la modificació dels articles 3 i 4 de la *Llei 9/1995, de 27 de juliol, de regulació de l'accés motoritzat al medi natural*, les entitats excursionistes sotasignades, hereves d'una tradició centenària de lluita pel respecte i la preservació de la natura a les muntanyes catalanes, volem manifestar la nostra rotunda oposició.

**Antecedents.** El motorisme de muntanya (o *off road*), tant en forma de competició com de pràctica lliure, va comportar durant els anys setanta i vuitanta una veritable agressió ecològica a les nostres muntanyes, aprofitant la manca de regulació existent aleshores. Va caldre molts anys de lluita per part, entre altres, de les entitats excursionistes, aplegades dins la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC), per aconseguir que s'acabés prohibint la seva pràctica als espais naturals protegits, primer, i es regulés després a la resta dels espais naturals.

Aquesta regulació, si bé mai no ha estat del tot satisfactòria per la falta de voluntat política, la dificultat de compliment del reglament i l'incivisme de gran part dels practicants d'aquesta activitat, sí que ha permès posar fre i limitar els estralls que hauria provocat si no hagués existit, especialment en els espais naturals protegits. Malgrat els interessos econòmics i la pressió de la indústria de la moto, les competicions, que són el factor que més promou la pràctica descontrolada, han hagut d'allunyar-se de parcs naturals i zones protegides.

**Per què ens hi oposem.** Les propostes de la Llei Òmnibus són una greu amenaça que ens faria retrocedir a temps i situacions del passat pel que fa a la protecció de la natura davant l'agressió del motorisme i invalidaria el llarg camí recorregut per acostar-nos als països que més la respecten. A més, l'auge actual d'altres activitats motoritzades com els 4x4 i els quads, faria la situació encara més perjudicial.

# LA LLEI OMNIBUS

El motorisme de muntanya és una activitat inevitablement agressiva envers el medi natural, tant en la seva pràctica lliure com de competició, per les següents raons entre altres:

1. **Erosió del sòl i dels camins.** L'acció de les rodes de les motos, sovint repetida als mateixos indrets, elimina l'estrat herbaci, erosiona el sòl i agreuja l'acció torrencial de l'aigua de les pluges, deixant profunds solcs que acaben malmetent les zones més freqüentades. El pas de les motos pels camins de muntanya elimina els graons i els converteix en rampes o canals per on l'aigua s'escola erosionant i fent-los malbé.
2. **Contaminació acústica.** El soroll produït per les motos distorsiona totalment els ecosistemes on es practica el motorisme de muntanya.
3. **Impacte sobre la fauna.** A més de l'impacte directe sobre espècies vertebrades i invertebrades, el soroll de les motos i vehicles motoritzats produeix l'abandonament de nius i polls, especialment greu en el cas d'ocells rapinyaires i altres espècies protegides.

**Artificialització dels ambients naturals.** Des del punt de vista social, un dels valors més preuats dels espais naturals és poder gaudir d'un ambient no artificialitzat, d'estret contacte amb la natura, sense elements urbans aliens als ecosistemes naturals. La pèrdua de "sensació de natura" que produeixen les motos, quads, etc., a causa sobretot del soroll i el fum, en espais amb concurrència amb altres visitants i excursionistes, és irremeiable i lesiona el dret de tot-hom de gaudir dels espais naturals en les seves característiques essencials. L'activitat de les motos és incompatible amb el manteniment dels valors que la majoria de societats cultes i avançades aprecien més en els espais naturals. Uns valors que són alhora font d'atractiu i progrés econòmic per a les poblacions d'aquestes àrees.

Per totes aquestes raons, demanem que no s'aprovi aquesta llei i el nostre país pugui continuar avançant pel camí del respecte i la preservació del patrimoni natural."

**CECMO.**



## **ADRECES D'INTERÈS.**

**LOCAL SOCIAL :** SALA N<sup>o</sup> 1 DEL CENTRE CÍVIC I CULTURAL DE CALDES.

OBERT DIJOURS DE 9 A 2/4 D'11 DE LA NIT

**PÀGINA WEB:** WWW.CECMO.NET

**E-MAIL :** info@cecmo.net

**TELÈFON :** 619 55 75 34

**ADEÇA POSTAL :** CECMO

C/ BUENOS AIRES 16-18

08140 CALDES DE MONTBUI.

**N<sup>o</sup> COMPTE RESERVES ANTICIPADES**

(LA CAIXA) 2100-0076-48-0200444382

# NOTÍCIES CECMO

- Tal com havíem anunciat en anteriors butlletins i a través de la pàgina web de CECMO, estem preparant una exposició de fotografies d'activitats organitzades des del Centre, que volíem oferir-vos per la Festa Major de Caldes d'enguany, però degut a un problema de disponibilitat de sales on poder fer aquesta exposició, i tenint en compte que buscàvem un lloc que fos accessible els dies de Festa Major, ens veiem obligats a ajornar aquesta exposició. Esperem poder oferir-vos aquestes imatges-record pels volts de les festes de Nadal, doncs l'objectiu d'aquesta exposició és que es pugui oferir en dies on la gent és més propensa a sortir a passejar. Estem, doncs, treballant per poder trobar una sala adient per les dates de Nadal.



- A les pàgines centrals d'aquest butlletí us informem de l'inici del seguiment del Camí de Sant Jaume a Catalunya, però no volem deixar passar l'oportunitat de felicitar una de les sòcies més veteranes del CECMO, la Pepi Céspedes, que el passat més de juliol va completar el Camí de Sant Jaume des de Roncesvalles fins a Santiago, pel camí del Cantàbric, realitzat integrament durant 30 dies, amb més de 700 kms a les cames. Tot un exemple de superació, que pensem cal felicitar, mentre desitgem tots plegats poder arribar amb tant bona forma a la seva edat per gaudir de la muntanya. FELICITATS PEPI!!!

# EL CAMÍ DE SANT

Ja tenim apunt un nou repte que ha d'anar omplint el darrer diumenge de cada mes, igual com feia el seguiment del Camí de Ronda. Pels qui vulguin seguir el recorregut del Camí de Sant Jaume per terres catalanes, des de la seva entrada al Cap de Creus fins que en surt a les terres de ponent, concretament a Alcarràs, realitzant el recorregut en 19 etapes, una cada darrer diumenge de mes, amb unes distàncies entre 20 i 25 kms i una dificultat, en la

majoria de les etapes, molt baixa, es converteix amb les sortides ideals per a aquells que volen començar a endinsar-se al món de l'excursionisme, o bé pels que volen gaudir-ne sense grans desnivells, a més a més que ens permet conèixer racons de la nostra Catalunya que moltes vegades passen inadvertits, doncs no formen part de cap gran travessa.



La primera etapa ens portarà des del Cap de Creus fins al monestir de Sant Pere de Rodes, en un entorn on es barreja les vistes cap al mar amb les panoràmiques envers els Pirineus, amb un desnivell de 450 metres i una distància de 24 kms. A la segona etapa anirem des de Sant Pere de Rodes fins a Figueres, passant pels poblets de Pau, Vilajuïga, Peralada, Vilabertran, amb un desnivell de 50 metres i uns 23 kms de distància. A la tercera etapa, entre Figueres i Viladasens, amb un desnivell de 150 metres i una distància de 26 kms, passem per Santa Llogata d'Alguema, Creixell, Bàscara, Orriols, entre altres .

Per tant fins a finals d'any tenim uns bons recorreguts per l'interior de les terres de l'Empordà, recorrent poblets i indrets amb molta història.

# JAUME A CATALUNYA .

Els desplaçaments es faran en autocar, cosa que dona encara més comoditat a l'hora de fer l'activitat. Com a novetat envers les sortides del Camí de Ronda, us agraïrem de fer les reserves amb anticipació ( data límit el dijous anterior a la sortida) amb l'avantatge de gaudir de millors preus ( anticipada 17 € socis i 21 no socis // mateix dia 20€ socis i 25 no socis)

Per fer la reserva es podrà fer el pagament en efectiu o bé mitjançant una transferència bancària al nostre numero de compte de La Caixa ( el trobareu a la pàgina 4, amb totes les nostres adreces). La

data límit de les inscripcions anticipades serà el dijous anterior a la sortida i en cas de fer-ho a través de la transferència bancària cal posar un nom per a identificar qui fa l'ingrés i el numero de places que reserveu.



També us agraïrem ens ho comuniquem per internet o telèfon per agilitzar la reserva. En cas de no haver-hi un mínim de places la sortida pot anular-se, i les persones que hagin reservat podran fer servir la reserva per la propera sortida.

Seguint la normativa que obliga al CECMO a tenir totes les persones que participen en aquestes activitats amb la llicència federativa adient, als que no estiguin federats se'ls farà una llicència temporal per a un dia al preu de 4,60 € per persona.

# PROJECCIONS A LA FRESCA

Com ja és tradicional els divendres del mes de juliol el CECMO va organitzar unes sessions de PROJECCIONS A LA FRESCA. Enguany, tot i que el temps no era massa estable i algun dia ens va fer témer per la possibilitat de tenir pluja, finalment es va poder gaudir de tres audiovisuals, de característiques ben diferents.

El primer dia el Toni Altaió, la Ivanna Carreras i la Nuri Martínez ens van explicar el recorregut del GR-20 que travessa l'illa de Còrsega de nord a sud, per uns paratges de muntanya alpina, que talment no semblen pertànyer a una illa.

El segon dia varem gaudir d'unes projeccions on en Josep Fontcuberta ens explicava l'aventura realitzada fa 30 anys recorrent el riu Zaire, endinsant-nos per la profunda Africa, en un recorregut d'uns 4000 kms realitzats amb unes llanxes motores. A més a més el format de les projeccions, adient a l'època que estava realitzat, era encara amb les tradicionals diapositives.

Per acabar, el darrer divendres l'equip dels "Amics del Sender" que va realitzar la prova dels 100 kms de la Trailwalker organitzada aquest 2011 entre Santa Maria de Palautordera i Monistrol de Montserrat, ens va explicar les seves sensacions durant la preparació i realització d'aquesta prova de resistència que organitza Intermón-Oxfam, en la que hi va participar també tres equips més de la nostra població.



**Sagalés**

Lloquer d'autocars TEL 93 865 04 00

**AUTOCARS AMB ELS DARRERS AVANTATGES EN  
SEGURETAT, CONFORT I UN EXCEL·LENT INTERIOR.**



# SERRA D'ANCOSA (ANOIA)

Aquest recorregut senzill per la Catalunya Central té el seu inici al poble de La Llacuna (Anoia), i la volta proposada ens descobrirà la serra de l'Ancosa, a la zona de l'Alt Gaià.

Sortim des de la plaça porxada d'aquesta població (600 m.) per un vell portal en direcció al cementiri, per una pista que ens porta a un càmping construït al voltant del mas de Cal Marquet . Després d'un revolt trobem el trencall que s'enfila per un camí empedrat cap a l'encinglerat conjunt monumental de Vilademager. Sortim del recinte per una pista en direcció SE, que esdevé camí i ens porta al capdamunt de la Serra de la Llacuna. Seguim els senyals de GR durant uns 45 minuts, travessem la carretera asfaltada que va a Vilafranca al Collet de la Serra (820 m.) i seguim pel camí que porta a Pontons durant un quilòmetre i mig. Després, en un revolt distingim el Puig Castellar (945 m.), amb dues antenes prop del cim, on hi arribem seguint les marques del GR per un camí que travessa un bosc de pins. Vistes a 360°, vèrtex geodèsic i caseta de guaita forestal.

Per la pista que duu a les antenes encarem a ponent la solitària plana de l'Ancosa on en 35 minuts arribem al solitari i sòlidament mas bastit el segle XIX sobre el que havia estat una explotació agrícola dels monjos de Santes Creus. Prop de l'edifici (760 m.) podem admirar el pou medieval d'on treiem l'aigua. Tanquem la nostra ruta prenent la pista que cap a l'est fa cap un collet que ens retorna a l'altiplà de la Llacuna , sobre mateix del pintoresc nucli habitat de Torrebusqueta. Per carretera fem el quilòmetre i mig que ens separa de la Llacuna.

Aquest recorregut té una durada d'unes 4 hores amb un desnivell aproximat de 400 metres, essent un terreny propici per fer una sortida fàcil per un terreny sovint massa oblidat en el món de l'excursionisme, que es pot fer durant tot l'any, intentant evitar els períodes de màxima calor.

## TRAVESSA A LA VALL DE BOÍ

Tal com us informàvem en el darrer butlletí, la travessa que estava prevista pel primer cap de setmana de juliol a la zona del Parc Nacional d'Aigüestortes es va ajornar a darrera hora. Ara l'hem tornat a reprogramar pel mes de setembre, convertint-se en la primera activitat del que podríem anomenar la represa del curs.

Una vegada deixat enrere l'agost i el període vacacional de la majoria us proposem

una sortida d'una dificultat mitjana, amb l'al·licient de poder gaudir d'un dels entorns més interessants del Pirineu, com és la zona d'Aigüestortes. La travessa està pensada per sortir des de Caldes de Boí i



pujar al refugi del Ventosa Calvell el dissabte dia 10 ( entre 3 i 4 hores). Pel diumenge 11 anirem des del refugi Ventosa Calvell cap al refugi de la Restanca, el Port de Rius i la Boca Sud del Túnel de Viella ( 8 hores). El desplaçament està previst fer-lo amb autocar i els preus son 75 € pels socis i 85 € els no socis ( inclou viatge i allotjament al refugi amb sopar i esmorzar ). Pel dinar del dissabte i del diumenge cadascú es porta el seu.

Cal reservar amb antel·lació per poder coordinar allotjament i desplaçament, i ho podeu fer a traves de les persones de contacte ( Francesc Puig, Joan Soler i Ramon Mata ), o mitjançant el correu electrònic del CECMO. És una bona proposta per conèixer l'Alt Pirineu abans no arribi l'hivern amb les nevades,

# PROGRAMA D'ACTIVITATS.

**DIES 10 - 11 SETEMBRE:** Travessa pel Parc Nacional d'Aiguestortes, des de la Vall de Boí fins a Ospitau de Vielha. Nit al refugi de Ventosa Calvell. Més informació a la pàg. 10. Llicència federativa C1

**DIUMENGE 25 SETEMBRE:** 1ª ETAPA del Camí de Sant Jaume, entre el Cap de Creus i Sant Pere de Rodes, d'uns 23 kms. Desplaçament en autocar. Llicència federativa A. Persona de contacte Jaume Francisco.

**DISSABTE 1 OCTUBRE:** Sortida de senderisme per pujar a la Dent d'Orlú (Catalunya nord). Dificultat mitjana. Llicència federativa C1. Persona de contacte Joan Soler.

**DIUMENGE 30 OCTUBRE:** 2ª ETAPA del Camí de Sant Jaume, entre Sant Pere de Rodes i Figueres, d'uns 23 kms. Desplaçament en autocar. Llicència federativa A. Persona de contacte Jaume Francisco.

**DIUMENGE 6 NOVEMBRE:** Matinal pels Cingles de Bertí. Sortida iniciació a la muntanya. Llicència federativa A. Persona de contacte José Miguel Duque.

**US RECORDEM QUE CADA SORTIDA TÉ LA SEVA REUNIÓ PRÈVIA EL DIJOUS ANTERIOR, ON S'ACORDA L'HORA DE SORTIDA I ES DONEN DETALLS DEL RECORREGUT I DE LA DIFICULTAT DEL MATEIX.**



electra caldense, s.a. ▶

La confiança que et mereixes

Plaça Catalunya, 3  
CALDES DE MONTBUI  
Tel. 900 18 17 76

# LA CONTRAPORTADA

- Estem treballant per fer un nou carnet de soci que substitueixi l'existent, que esperem tenir apunt pel proper butlletí, i així a finals d'any tots els socis puguin tenir un senyal identificatiu com a membres del CECMO.
- D'aquest butlletí s'han realitzat 210 còpies que s'han distribuït als socis de l'entitat, a la biblioteca de Caldes de Montbui, al càmping "El Pasqualet", a la botiga de material de muntanya "Oxigen" i a Centres Excursionistes veïns. També el podeu consultar directament a la pàgina web del CECMO, o sol·licitant de rebre'l únicament per correu electrònic.
- La fotografia de portada és una imatge pujant cap al Pic de la Grave, feta pel Carles Aliaga, durant la travessa a la Vall d'Orlú. A l'interior del butlletí hi trobem fotografies fetes per l'Ester Poch, en Joan Soler i en Francesc Puig, en diverses sortides del CECMO.

*“Quant m’envolten les muntanyes, sento afluir al meu esperit quelcom ple de serena grandesa, d’extraordinària força, que m’inspira eternes i pregones melodies, superiors a qualsevol altra”.*

*Virgilio Gayda.*



**SERVEI DE RESTAURANT ELS  
CAPS DE SETMANA I FESTIUS.**

**- MENÚ A LA CARTA -**

**GAUDIU D'UN ENTORN  
NATURAL A CALDES.**

**TEL. 93 865 46 95**

**WWW.ELPASQUALET.COM**