



CENTRE EXCURSIONISTA DE CALDES DE MONTBUI

BUTLLETÍ INFORMATIU DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE CALDES.
www.cecmo.net

info@cecmo.net

NÚMERO 77



SETEMBRE - OCTUBRE 2018

NOTICIES CECMO.
pag.3

PROPERES ACTIVITATS.
pag. 10 - 11

EL FINAL DEL GR11.
pag. 8

NOUS PREUS LLICÈNCIES
pag. 4 - 5



NOTÍCIES CECMO

Durant el mes de juliol es van realitzar les tres sessions de PROJECCIONS A LA FRESCA, enguany amb una assistència més reduïda de públic assistent, i amb dues incidències que no havien ocorregut en cap altre edició. En el segon dia de sessions es va haver de reprogramar l'audiovisual, doncs l'Ismael Monsonís al final no va poder presentar el seu viatge a la Patagònia, per un problema personal, i el va substituir la Núria Balagué amb el muntatge "Dones a l'Everest". Però a més a més, al final de la projecció es va avariar l'equip de so i varem haver d'acabar la sessió parlant sense el suport tecnològic de l'amplificador de so. La bona voluntat i l'esforç de la Núria Balagué van solventar aquest imprevist.

El CECMO ha rebut ja el certificat que ens acredita com a entitat que compleix la normativa de Protecció de Dades per part de l'empresa IURIS-TIC que ens fa el seguiment. Malgrat tot, és important seguir mantenint la línia que marca el compliment d'aquesta nova llei, i és per això que us demanem la col·laboració d'aquells socis que encara no ens heu fet arribar el full signat que us varem enviar, via mail o per correu postal, que ho feu durant aquest mes de setembre. Si no el teniu, no dubteu a demanar-nos una còpia, per tal de poder tenir les autoritzacions de tots el socis i complir amb la nova normativa.

I finalment, recordar-vos que a partir del proper dijous 30 d'agost tornarem a obrir regularment tots els dijous, esperem que el període vacacional de l'estiu hagi estat profitós per a tothom.

Sagalés

SERVEIS DISCRECIONALS

LLOGUER D'AUTOCARS
EXCURSIONS
CIRCUITS
TRANSFERS
CASAMENTS I COMIATS

www.sagales.com 902 13 00 14





ADRECES D'INTERÈS.

LOCAL SOCIAL : SALA Nº 1 DEL CENTRE CÍVIC DE CALDES.

OBERT DIJOURS DE 2/4 de 9 A LES 10 DE LA NIT

PÀGINA WEB: WWW.CECMO.NET

E-MAIL CONTACTE: info@cecmo.net

BLOG CECMO-ALPÍ: cecmoalpi.blogspot.com.es

DEFENSA RIERA CALDES: www.defensarieradecaldes.cat

TELÈFON : 619 55 75 34

(només els dijous en horari d'obertura del Centre)

ADEÇA POSTAL : CECMO

C/ BUENOS AIRES 16-18

08140 CALDES DE MONTBUI.

Nº COMPTE PER A TRANSFERÈNCIES :

(LA CAIXA) ES14-2100-0076-4802-0044-4382




PREUS LLICÈNCIES FINAL 2018

Els preus, en euros, de les llicències per a l'últim quadrimestre són els següents:

FEEC		C	D			
	Sub-14	4,30 €	11,50 €			
	Sub-17	8,70 €	27,10 €			
		A	B	C	D	E
	Sub-18	21,90 €	37,50 €	52,90 €	77,20 €	-
Major	36,70 €	50,40 €	68,00 €	91,70 €	846,00 €	

Els preus per habilitació de la llicència FEDME per majors contempla dos trams (a partir de l'1 de setembre i a partir de l'1 d'octubre)

FEEC amb habilitació FEDME	Sub-14	+ 1,20 €
	Sub-17	+ 5,60 €
	Sub-18	+ 5,60 €
	Majors (setembre)	+ 11,80 €
	Majors (octubre a desembre)	+ 8 €

 Federació d'Entitats Escursionistes de Catalunya Federación Catalana d'Excursionistes i Escalada	PREUS QUOTA FAMILIAR MENORS 18 ANYS DE LLICÈNCIES I ASSEGURANCES DE LA FEEC - 2018							
	SUB-14 (fins als 13 anys)				SUB-17 (de 14 a 16 anys)			
	C1F	C2F	D1F	D2F	C1F	C2F	D1F	D2F
PREUS ANUALS FEEC								
	3,60 €	3,00 €	9,30 €	7,70 €	7,60 €	6,80 €	23,70 €	21,20 €
PREUS ANUALS AMB HABILITACIÓ FEDME								
	8,80 €	4,20 €	10,50 €	6,90 €	13,20 €	12,40 €	29,30 €	26,80 €
	SUB-18 (17 anys)							
	A1F	A2F	B1F	B2F	C1F	C2F	D1F	D2F
PREUS ANUALS FEEC								
	18,50 €	16,00 €	33,30 €	30,50 €	44,90 €	38,90 €	64,10 €	54,20 €
PREUS ANUALS AMB HABILITACIÓ FEDME								
	24,10 €	21,60 €	38,90 €	36,10 €	50,50 €	44,50 €	69,70 €	59,80 €

12/7/18

A1F: Modalitat A amb un fill // A2F: Modalitat A amb més d'un fill
 B1F: Modalitat B amb un fill // B2F: Modalitat B amb més d'un fill
 C1F: Modalitat C amb un fill // C2F: Modalitat C amb més d'un fill
 D1F: Modalitat D amb un fill // D2F: Modalitat D amb més d'un fill

PREUS LLICÈNCIES FINAL 2018

Com cada any la FEEC modifica els preus de les llicències pel darrer quadrimestre de l'any, adaptant a la baixa per les persones que vulguin fer activitats de muntanya i no tinguin encara llicència.

A la pàgina anterior podeu veure els quadres de preus que seeran vigents a partir del dia 1 de setembre i fins a finals d'any. Les cobertures son les mateixes que regeixen tot l'any. Els preus de les ampliacions de les habilitacions a llicències FEDME tenen un cost diferent segons es facin al setembre o a partir del dia 1 d'octubre.

El procediment per sol·licitar aquestes llicències és el mateix que fins ara, si us interessa alguna d'elles cal que feu l'ingrés al compte del CECMO o en efectiu els dijous al local del carrer Buenos Aires. Tingueu en compte que aquests preus i llicències són pel que resta de l'any 2018, és a dir a partir del dia 1 de gener del 2019 ja no tenen validesa.

Des del CECMO resaltar de nou la necessitat d'anar segurs a la muntanya, amb la tranquil·litat de tenir una assegurança que cobreixi aquell imprevist, mai desitjat però que cal preveure amb antel·lació.



Comercialització d'energia

Gestió de climatització

Instal·lacions electricitat, aigua i gas

Energies renovables



PROBIOMASSA

Venta pèl·let



900 181 776

www.electracaldense.com

ESCALADA



Ex-Libris. Cara Est de Le Brevent.

ALPS

- **Ex-Libris. Via llarga a Chamonix, cara Est de Le Brévent (2545 m). Serralada de Les Aiguilles Rouges.** TD 6b, 145 m. (Fiona Pujol i Núria Carnicero)

Les escalades de granit dels Alps són un dels esports favorits d'escalada durant els mesos d'estiu. Les fisures del Brévent són ben accessibles agafant un dels telefèrics des de la vall i ofereixen escalada en tots els sentits, aquest any amb neu a peu de via.

Ex-Libris és un itinerari d'escalada tradicional, una de les més emblemàtiques de la paret. Fisura de continuïtat, amb passos tècnics i atlètics, que et porten fins al capdamunt del Brévent amb vistes impecables cap al Montblanc.

CONCA DE BARBERÀ

- **Aresta Ger a Roc Ponent.** Dificultat V. 180 m. (Isma, Oscar i Pivi)

Via clàssica semi-equipada amb algun pitó als passos clau i R2 rapelable (possible abandonar). Resta fàcil de protegir. Roca excel·lent. Grau amable, perfecte per jugar amb flotants. Un bon racó, molt tranquil, on caldrà explorar una mica més. Poca aproximació, tranquil·litat i molt bona roca!



Sortida L2. Aresta del Ger



**ESCOLA D'ESCALADA
I TRAPEZI**

extraescolars
grups d'entrenament
tallers d'iniciació

...
per totes les edats!

st. Pau 86, Caldes de Montbui
666934206

ESCALADA

VAL D'ARAN.

- **Escalada a Baguergue.** (Berta i Joel)

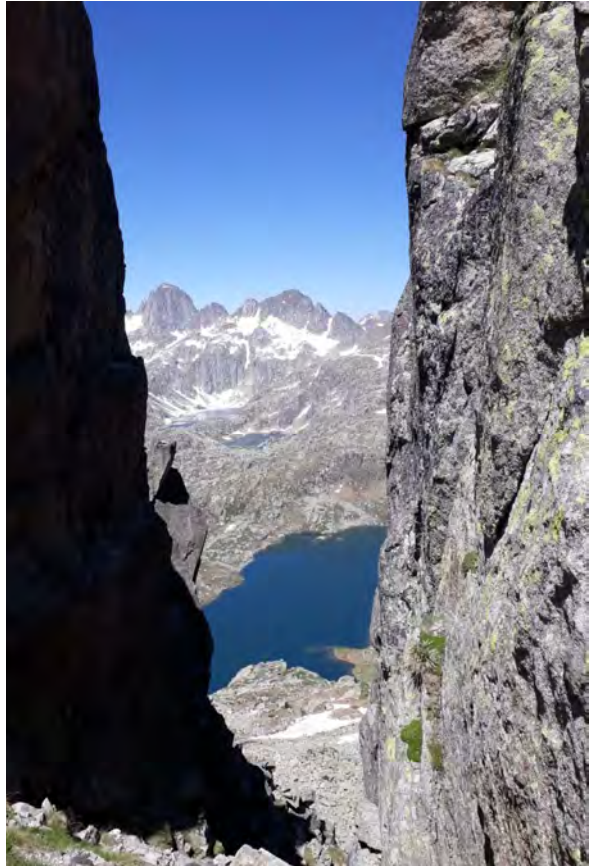
Es tracta d'una escola modesta en nombre de vies, una cinquantena aproximadament, i de caràcter local, però segons diuen està esdevenint l'escola de referència a l'Aran. I no és d'extranyar tenint en compte la qualitat de la seva roca, un granit aspre i adherent on hi predominen regletes i cantells en detriment de les fissures, tant habituals en aquest tipus de roca. L'amplitud de graus que hi trobarem, des de III fins a 8C, i amb algunes vies de dos i tres llargs, la consolida com escola de present i de futur. Com a curiositats, esmentar que l'origen de l'escalada en aquesta zona cal atribuir-la als militars que hi feien pràctiques i que en el camí d'aproximació, a tocar del riu, hi ha un gran bloc calcari amb itineraris equipats per a la pràctica del DryTooling.

VALL DE BOÍ

- **Agulles de Travessany.**
Dificultat IV / V. 400 metres.
(Isma i Oscar)

Via clàssica de clàssiques, semi-equipada on en teoria es troba algun pitó (no n'hem vist cap). Ràpels equipats. Passos puntuals (IV+), la resta II/III+ a equipar al gust. Ambient i roca excel·lent.

Vista des de les Agulles de Travessany.



EL FINAL DEL GR-11

El gener del 2017 vam començar un nou projecte per les sortides de final de mes, les que es fan amb un grup més nombrós de persones i amb el desplaçament en autocar. Es tractava de fer el seguiment del GR-11 català, conscients que caldria fer-hi adaptacions, doncs tractant-se del sender de llarg recorregut més d'alta muntanya les connexions podien esdevenir complicades per fer-lo amb jornades separades. Ara, estem a les portes de tancar aquest projecte, amb les etapes que tindran lloc aquest setembre entre Espot i la boca sud del túnel de Vielha, fent nit al refugi de Colomers.

Amb dos anys hauran estat 17 etapes que ens han portat des de llevant, el Cap de Creus fins a l'entrada de la Val d'Aran, quant aquest GR ja s'endinsa pel Pirineu Aragonès, realitzant més de 330 kms a peu, i tret de petits trocets de nuclis urbans o trams amb molt poc interès resseguint tot el Pirineu Català. Només el tram entre Tavascan i Espot hi quedarà l'espai més gran per recórrer.



Evidentment tantes etapes i per terreny d'alta muntanya donen per moltes anèctodes i dificultats que ha calgut superar dia a dia, ajornant alguna etapa per previsió de mal temps o suspendre'n una per una inesperada nevada al setembre, o estrenes de refugis acabats de remodelar. I, naturalment el preu que cal pagar per accedir a punts de més alta muntanya suposa etapes més dures físicament de les que estàvem habituats en les sortides de final de mes. També les etapes de dos dies, amb pernотacions a refugis de muntanya aporten una major convivència entre tot el grup. Esperem que tots els que heu anat a alguna etapa del GR-11 hagueu gaudit caminant-la i un agraïment per tot el grup que ha estat treballant-se la logística d'aquestes sortides, buscant i rebuscant alternatives per fer viables les etapes, i també a l'habitual conductor de l'autocar que tant agraïm de trobar al final de les etapes.

LES COLÒNIES TÈXTILS DEL LLOBREGAT

Per tancar l'any 2018, un cop finalitzat el recorregut del GR-11 i per donar temps a preparar un nou projecte, pels mesos d'octubre i novembre us proposem dues etapes que ressegueixen un seguit de colònies tèxtils que van creixer al llarg del riu Llobregat, bàsicament en la seva part alta, i que en el fons ens donen una visió històrica de l'evolució d'aquest país.

Cal Rosal (Berguedà meridional) i Balsareny (Bages) es connecten a través de l'itinerari PR C-144. Es tracta d'una ruta que ressegueix el curs del riu Llobregat i que transcorre entre camps de conreu, boscos i una frondosa vegetació de ribera



Casal de la Dona. Puigreig.

tot contemplant nombroses colònies tèxtils. Es tracta de dues etapes senzilles, sense altre dificultat que la distància entre la sortida i arribada, uns 15 o 16 kms per etapa, en un terreny bàsicament planer, però que ens portaran a resseguir com era la vida en aquells entorns des de meitat del segle XIX fins a mitjans del segle XX.

Tot i que el recorregut s'estructura en dues etapes prou definides (Cal Rosal– Colonia Pons i Colonia Pons-Balsareny) falta encara acabar de preparar les etapes, i la possible visita a alguna colònia o bé alguna variant prou interessant potser modifiquen una mica aquest primer projecte. A mesura que anem tenint la preparació de les etapes us anirem informant degudament.

Tal com ja és habitual en aquestes sortides es prioritzarà fer-les en diumenge i amb el desplaçament en autocar doncs no son circulars, pel que caldrà preveure fer la inscripció amb anterioritat. Esperem que us animeu a venir a conèixer una mica més de territori i vida social d'aquest nostre país.

PROPERES ACTIVITATS

A la propera pàgina teniu les activitats programades pel CECMO pels propers mesos, ja sabeu que a vegades s'hi afegeix alguna activitat de darrera hora, de la que us anirem informant al seu moment. Tot i que segueix anunciada, per la travessa de l'Olla de Núria, en el moment de tancar el butlletí, teníem les places ja ocupades, malgrat tot si algú està interessat a darrera hora pot contactar amb el CECMO per si hi ha alguna baixa de darrera hora o bé es pot augmentar el nombre de places reservades al refugi.

Pel cap de setmana del 22 i 23 de setembre tenim la darrera etapa del seguiment del GR-11 català que hem fet des del CECMO. Una etapa d'alta muntanya al Pirineu, que ha de posar la cirereta a aquest projecte ambiciós. Aproveiteu la possibilitat d'acomiarar l'estiu en un entorn realment privilegiat.

Com cada any, pel dissabte de capvuitada prepararem caminades de diferent dificultat pels entorns de Caldes, amb sortida des del Parc de Can Rius i a la que caldrà una inscripció, la recaptació de la qual anirà destinada a l'estudi de la malaltia minoritaria Dermatomiósis juvenil. Us anirem informant també dels horaris de sortida i preus de inscripcions, així com de les diferents activitats previstes.

Comentar també que des de la FEEC s'està organitzant pel dia 13 d'octubre una ascensió simultània a 18 cims de Catalunya, en una iniciativa anomenada "cims per la llibertat". Aquests cims han estat escollits per cada un dels presos o exiliats polítics, i en podeu trobar més informació a la pàgina web www.cimsxlallibertat.cat, de com participar-hi, els cims que hi ha, i com fer les inscripcions. Cada cim l'apadrinarà un Centre Excursionista que serà qui gestioni la organització de la sortida. El preu de la inscripció son 10 € i tenen inclosa l'assegurança per l'activitat i una samarreta de regal.

PROGRAMA D'ACTIVITATS

Les activitats que de moment tenim programades pels propers dies són les que a continuació us detallem:

DIES 8 / 9 SETEMBRE: Travessa de l'Olla de Núria, començant des de Fontalba i fent nit a l'Alberg Pic de l'Àliga. Desplaçament en vehicles particulars. Cal inscriure's per tenir a plaça a l'alberg. Places limitades. Llicència federativa "A". Persona de contacte JORDI CANUT.

DIES 22 / 23 SETEMBRE: 17^a Etapa del GR-11, amb les etapes Espot—Refugi Colomers—Boca sud Túnel Vielha. Desplaçament en autocar. Cal inscriure's prèviament. Llicència federativa "A". Persona de contacte RAMON MATA.

DISSABTE 6 OCTUBRE: Sortida de tot el dia als Cingles de Vallcebre (Berguedà). Recorregut d'uns 16 kms i un desnivell positiu de 750 metres, aproximadament. Desplaçament en vehicles particulars. Llicència federativa "A". Persona de contacte JORDI CANUT.

DISSABTE 20 OCTUBRE: Caminada de Capvuitada, pels entorns de Caldes. El preu de la inscripció anirà destinat a l'estudi de la Dermatomiositis Juvenil. Sortida del Parc de Can Rius. Més informació a la pàgina web del CECMO.

DIUMENGE 28 OCTUBRE: Ruta de les Colònies Tèxtils, entre Cal Rosal (Berga) i Colònia Pons d'uns 16 kms. Desplaçament en autocar, cal inscriure's anticipadament. Llicència federativa "A". Persona de contacte RAMON MATA.

REUNIÓ PREPARATORIA DE LA SORTIDA EL DIJOUS ANTERIOR A L'ACTIVITAT PROGRAMADA.

LA CONTRAPORTADA



**A la portada hi tenim una foto de la Remei Camps des de la Portella de Baiau en la darrera etapa del GR-11. A la contraportada foto de la Núria Carnicero tornant de Le Brevent (Chamonix) . A l'interior del butlletí hi trobem fotografies del grup CECMO-ALPI del Cesc Puig i d'arxiu del CECMO. La redacció i disseny del butlletí ha estat realitzada per en Joan Soler, amb la col·laboració de la Núria Carnicero (Alpinisme).

**D'aquest butlletí s'han realitzat 180 còpies que s'han distribuït als socis de l'entitat, a la biblioteca de Caldes de Montbui, al Centre Cívic i Cultural, al càmping "El Pasqualet, a l'espai del Gat Penjat i a Centres Excursionistes veïns.



**SERVEI DE RESTAURANT ELS
CAPS DE SETMANA I FESTIUS.**

- MENÚ A LA CARTA -

**GAUDIU D'UN ENTORN
NATURAL A CALDES.**

TEL. 93 865 46 95

WWW.ELPASQUALET.COM