



**CENTRE
EXCURSIONISTA
DE CALDES DE MONTBUI**

BUTLLETÍ INFORMATIU DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE CALDES.
www.cecmo.net

info@cecmo.net

NÚMERO 59



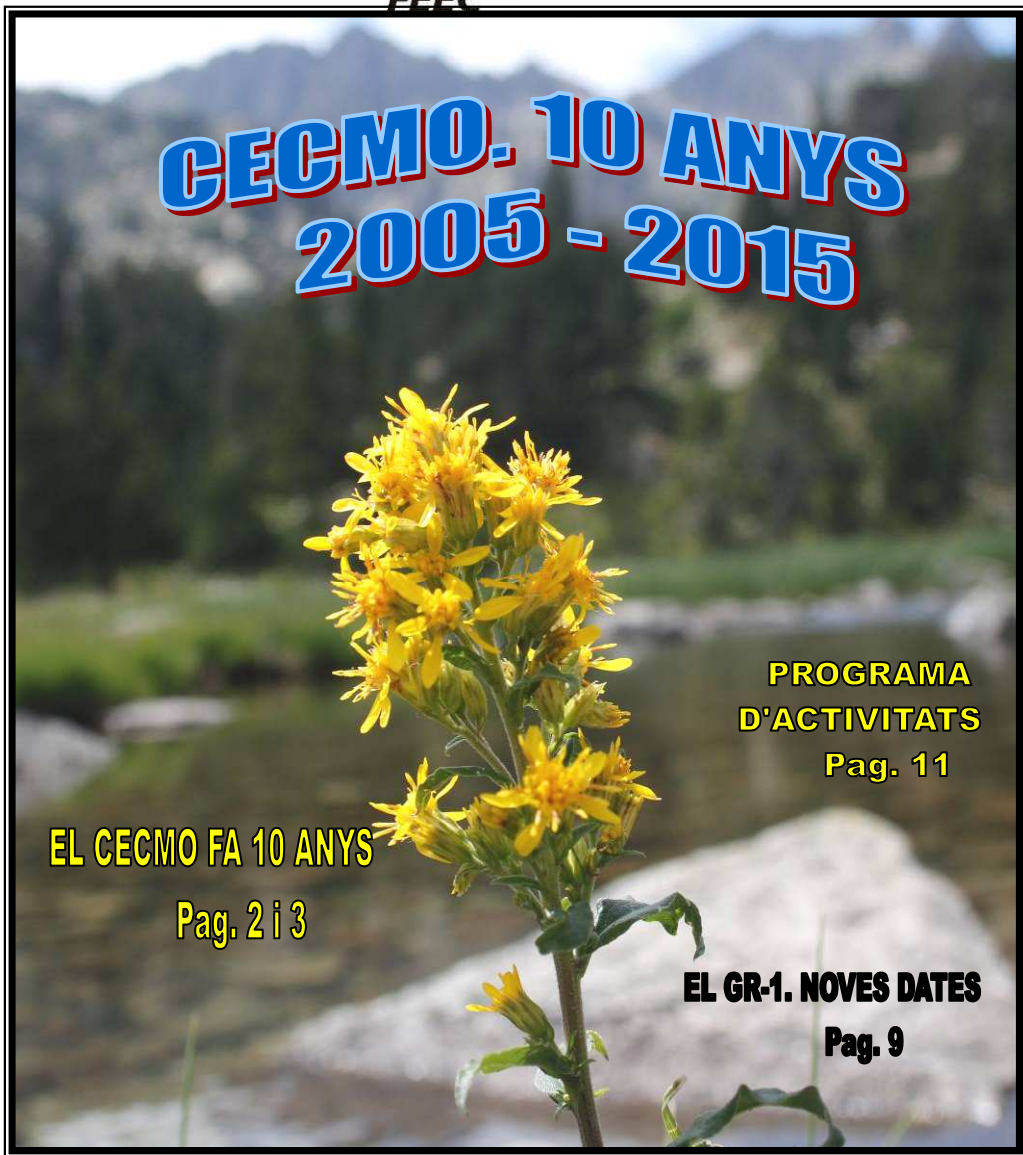
SETEMBRE—OCTUBRE 2015

**CECMO. 10 ANYS
2005 - 2015**

**PROGRAMA
D'ACTIVITATS**
Pag. 11

EL CECMO FA 10 ANYS
Pag. 2 i 3

EL GR-1. NOVES DATES
Pag. 9



10 CIMS PELS 10 ANYS

Tal com us començàvem a apuntar en l'anterior butlletí, una de les activitats pensada per celebrar el X aniversari del CECMO serà assolir entre tots els socis que ho vulguin un total de 10 cims, propers a Caldes de Montbui, el mateix dia, concretament el dia 15 de novembre. Després de les vacances d'estiu, a la pàgina web hi trobareu un apartat amb el llistat dels cims. Caldrà que us apunteu al que us faci més il·lusió de realitzar. Els recorreguts seran en general d'un nivell fàcil, per tal que sigui obert al màxim nombre de persones possible. Només un parell de cims tindran un plus especial, per obrir també el ventall a altres formes de fer muntanya. El cim de les Agudes, si el temps ho permet es farà pels Castelletts (tram rocós i més exposat, pels que no ho coneixen) i un altre cim (encara per determinar) es farà en format running, adequant el ritme a les possibilitats del grup que opti per aquesta modalitat.

Cada cim tindrà un responsable que serà qui determinarà la ruta que es farà, i el ritme que caldrà seguir. Com que l'objectiu és assolir tots els cims amb el màxim de persones possibles us demanem que us repartiu una mica equitativament, procurant omplir els cims que tinguin menys inscrits. L'objectiu serà fer el cim per poder fer la foto amb els components del grup i després retornar cap a Caldes, de manera que entre la 1 o les 2 del migdia trobar-nos tots al càmping per poder comentar l'activitat mentre prenem un aperitiu.

El llistat de cims escollits per aquesta celebració son el Pic del Vent, el Puig de la Creu, Sant Sadurní de Gallifa, la Mola, el Montcau, el Turó de les Onze Hores, el Tagamanent, el Turó de l'Home, el Matagalls, i les Agudes. L'hora de sortida també dependrà del recorregut proposat i del desplaçament que calgui fer. Aquesta activitat estarà oberta a tothom, així que si teniu coneguts amants de l'excursionisme els podeu convidar que s'apunten a aquesta celebració. Esperem omplir els cims de samarretes del CECMO.

X ANYS DEL CECMO

Encetem amb aquest butlletí el període de celebració dels 10 anys del CECMO des de la seva refundació. Agafem de referència els primers dies de preparació de la nova arrencada del Centre Excursionista de Caldes que va culminar amb l'acte de presentació que va tenir lloc a la sala de plens de l'Ajuntament de Caldes el dia 25 de novembre de 2005. Anterior a aquesta presentació s'havia realitzat una sortida a nivell del grup promotor del nou Centre, al cim del Canigó (24 i 25 de setembre). La primera sortida oficial oberta al públic, després de la presentació del CECMO va ser a les Baumes d'Uja i Sant Aniol, a la Garrotxa. A la pàgina 2 d'aquest butlletí trobareu informació d'una de les activitats cabdals per la celebració d'aquest desè aniversari.

A més a més de la sortida múltiple per omplir els cims del nostre entorn, pel diumenge 22 de novembre, us esperem també al Centre Democràtic de Caldes, per fer la celebració institucional de l'aniversari del CECMO. Esperem poder mostrar-vos un seguit de imatges de diferents sortides del CECMO durant aquests 10 anys, mentre gaudim d'un berenar preparat per la gent del Centre, i fem memòria de totes aquestes vivències viscudes entre totes i tots. Gaudir dels records passats mentre preparem futures sortides i activitats per mantenir viu l'esperit muntanyenc i el plaer de gaudir d'aquesta nostra afició amb la companyia de tots vosaltres.

PER MOLTS ANYS!!!

Busos a la teva mida i equipats amb



Sagalés

902 13 00 14 www.sagales.com



ADRECES D'INTERÈS.

LOCAL SOCIAL : SALA N^o 1 DEL
CENTRE CÍVIC I CULTURAL DE
CALDES.

OBERT DIJOURS DE 2/4 de 9 A LES 10
DE LA NIT

PÀGINA WEB: WWW.CECMO.NET

E-MAIL : info@cecmo.net

TELÈFON : 619 55 75 34

ADEÇA POSTAL : CECMO

C/ BUENOS AIRES 16-18

08140 CALDES DE MONTBUI.

N^o COMPTE PER A TRANSFERÈNCIES :

(LA CAIXA) ES14-2100-0076-4802-0044-4382

NOTÍCIES CECMO.

** Durant el mes de juliol varem poder assistir a les tres Projeccions a la Fresca, que ens van portar a conèixer el primer dia l'experiència de 4 socis del CECMO durant la travessa del GR-11, que recorre els Pirineus des de l'atlàntic fins al mediterrani. Un recorregut fet per etapes individuals, durant dos anys, ple de vivències i anècdotes, i que molt sovint ens transportava a indrets que d'una manera o altre hi hem passat. El segon cap de setmana un grup de vigatans ens presentàven el seu treball "Pioners", que repassa els inicis de l'alpinisme a Catalunya, després de la Guerra Civil, una obra farcida d'anècdotes i vivències . I per ultim, el barrer divendres una altra socia del CECMO ens presentava el viatge per les Muntanyes Simien a Etiòpia, unes experiències i uns paisatges que la distància i singularitat, per sí mateixa la feien prou interessant.

**Atenció als aficionats a la fotografia, perquè estem preparant un petit concurs pels assistents a les sortides del CECMO. Properament us donarem la informació és detallada i explicada, però basicament es tracta de poder presentar dues fotos per trimestre (setembre a novembre/ desembre a febrer/ març a maig) i persona, de dos modalitats, la fotografia de paisatge i la de detall. Es buscaria diferents persones desvinculades o no del CECMO que valoressin la millor fotografia de cada modalitat, de manera que cada trimestre hi hagués dues fotografies guanyadores, i entre elles escollir les millors fotos de l'any.

**Us recordem també que a partir del mes de setembre entren en vigor els nous preus de les llicències federatives pel que resta de l'any 2015, amb unes importants rebaixes de preus pels que només la necessiten aquests darrers tres mesos de l'any.



Comercialització d'energia
Gestió de climatització

Energies renovables



PROBIOMASSA

Instal·lacions electricitat, aigua i gas

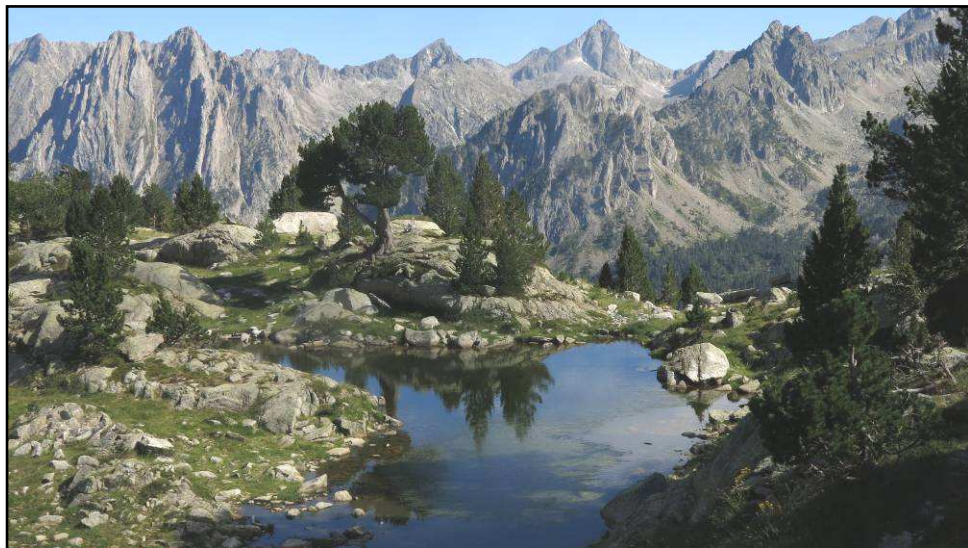
Venta pèl·let

900 181 776

www.electracaldense.com

TRAVESSA D'AIGÜESTORTES

Com a sortida per tancar la temporada plantegem aquesta travessa per la zona del Parc Nacional d'Aigüestortes i Sant Maurici. L'autoca ens deixa a la població d'Espot des d'on prenem el GR-11 que ens porta fins a l'Estany de Sant Maurici, evitant tot lo possible la pista que utilitzen els taxis de muntanya per pujar als turistes fins aquest emblemàtic estany. Aquí una parada per dinar i reprenem el camí que ens ha de portar fins al refugi d'Amitges, tot passant per l'espectacular cascada de Ratera.

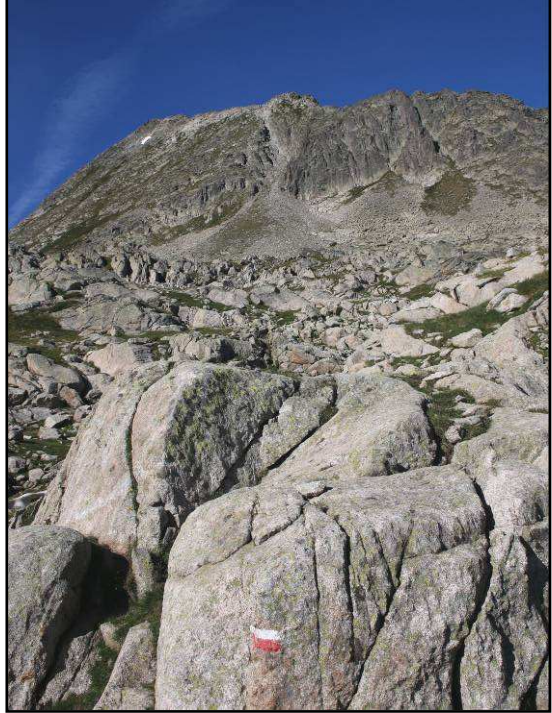


Arribem al refugi, després de superar gairebé 1000 metres de desnivell positiu, i tenim temps per establir-nos amb tranquil·litat al refugi tot esperant el sopar i fent temps visitant els estanys dels Barbs i el Gran d'Amitges.

El segon dia ens espera un recorregut plenament d'alta muntanya, rocós, agrest, i tanmateix ple d'estanys. Deixem el refugi d'Amitges i enfilem cap al Port de Ratera. Un petit grup ha sortit una mica abans i des del port enfila el camí per fer el cim del Ratera, on gaudeixen d'unes panoràmiques esplèndides, especialment de la zona de Colomers. En el descens cap al port es retroben amb la resta del grup.

TRAVESSA D'AIGUESTORTES

Al final del Port de Ratera deixem el GR que ens portaria cap al refugi de Colomers i prenem el que se'n va per la dreta cap al refugi de Saboredo. El descens pel circ de Saboredo ens comença a mostrar el terreny de blocs de pedra que ens acompanyarà fins ben avall de la vall de Gerber. Al refugi de Saboredo aprofitem per fer una aturada per reprendre forces, carregar de beguda, i gaudir d'aquest petit refugi per enfilat tot seguit cap al coll del Llac Glaçat, després de deixar aquest llac a la nostra dreta. Des del coll, al fons del circ es veu ja el refugi metàl·lic Gerber-Mataró, des d'on anirem a cercar el capdamunt de la Vall de Gerber. Una parada per dinar, al costat d'un dels múltiples llacs que ens trobem pel camí, serveix per agafar forces per iniciar el darrer tram del descens, a la recerca de l'aparcament de La Peüllà, a mitja pujada cap al Port de la Bonaigua, on ens espera l'autocar per retornar-nos cap a Caldes.



Aquesta segona etapa, pujant al Ratera, suposa un desnivell positiu de 1100 metres i un de negatiu de 1300 metres. Sense fer el Ratera cal descomptar uns 300 metres a cada desnivell. Una bona travessa per mostrar la duresa d'un territori on cal guanyarse cada metre de recorregut amb esforç i tenacitat.

EL BOCS I TUC CAMBRA

A primers de juliol toca la tradicional travessa per la zona de Benasque, i aquest any el recorregut prometia terrenys rocosos i solitaris, per assolir dos cims molt poc freqüentats (rodejats de cims mítics dels Pirineus i sense ser cotes 3000, no son prou valorats per la majoria). En canvi en va sortir una travessa exigent, amb unes vistes extraordinàries, dura com el terreny que ens envoltava i agraïda com l'aigua que s'escola dels llacs de Pardines i baixa per l'Aigüeta de la Vall.



Abans de les 6 del matí ens recollia un minibus a Vilanova per acostar-nos a Cabo Puerto, on iniciem la marxa cap al llac gran de Barbarisa. Des d'aquest llac pugem cap al Collado de la Montañeta, i d'aquí un flanqueig a la muntanya ens porta fins als peus del Bocs, el primer dels objectius del dia. Una curta però forta rampa ens acosta

al cim (2773 m.), on els vistes son espectaculars. Baixem cap a un altre coll, mentre admirem les Edelweis i enfilem de nou cap al segon cim, el Cambra (2628 m.). Ara caldrà inventar-se un descens per una tartera dreta i pedregosa que ens porti fins als llacs de Pardinas, on el recorregut seguirà el traç de l'Aigüeta de la Vall, per a mesura que es va perdent altitud va millorant l'aspecte del corriol, cada vegada més evident i en millors condicions. Quant després de moltes hores de camí veiem la població d'Eriste quelcom canvia en l'expressió del grup, i ara ja només ens caldrà virar una mica cap a ponent i arribar al Monestir de Guayente, on el dia anterior hi havíem deixat diferents vehicles per retornar a Vilanova. Finalment van ser 12 hores de travessa, amb la sensació de trepitjar un pessic del Pirineu molt poc freqüentat.

I com cada any agrair als anfitrions i guies d'aquesta travessa, el Germán i la Remei, que una vegada més ens han obert casa seva (física i humanament) per regalarnos aquests magnífics dies.

ETAPES DEL GR-1

Després de l'aturada estival, al mes de setembre tocaria reprendre el seguiment del recorregut del GR-1, apunt d'arribar al berguedà. La propera etapa tocaria fer-la el darrer cap de setmana de setembre, però si el calendari polític segueix el ritme que se li suposa (en el moment de tancar aquesta edició, encara no hi ha oficialment la convocatòria d'eleccions) pel 27 de setembre hi ha previstes les eleccions al Parlament de Catalunya. De manera que ningú es vegi condicionat per l'horari que pugui portar la travessa, hem decidit tralladar aquesta etapa al següent diumenge, DIA 4 D'OCTUBRE. Per tant, al mes d'octubre es faran



dues sortides de GR, al primer i al darrer cap de setmana, endinsant-nos de ple a la comarca del Berguedà, havent creuat ja la meitat del territori de Catalunya. Pel mes de novembre recuperarem el ritme normal d'etapes, amb la jornada programada pel 29 de novembre, endinsant-nos ja per terres del Lluçanès.

Esperem que seguim gaudint d'aquesta travessa que ens acosta al coneixement del nostre territori, gaudint tanmateix dels corriols i camins de la Catalunya interior.

PROPERES ACTIVITATS.

Comencem el mes de setembre i la nova temporada amb una programació ben atapeïda d'activitats. Pel primer cap de setmana tenim un recorregut sempre agraït de realitzar, pujant a Núria pel camí tradicional, i anant després cap al refugi de Coma de Vaca pel camí dels Enginyers i retornant per les Gorges del Freser. La sortida serà des de la Central de Daió, una mica abans d'arribar a Queralbs.

Pel següent cap de setmana tenim una travessa des d'Andorra per pujar al Pic de Tristaina i baixar cap a la part francesa per fer nit al refugi de l'Etang Fourcat. D'aquesta sortida haureu rebut informació a través del correu electrònic i les places disponibles eren molt escasses i potser quant rebreu aquesta informació estiguin exhaurides, tanmateix podeu consultar-ho si hi esteu interessats (jsolerfabrega@gmail.com).

Pel tercer cap de setmana tenim programada la sortida que es va haver de suspendre a meitat d'abril, i que feia un recorregut pel Montseny tot visitant el Castanyer de Can Cuc.

Pel divendres 18 de setembre, conjuntament amb la biblioteca de Caldes tenim una xerrada-presentació amb la Núria García Quera, que presentarà el seu darrer llibre "Passes de tardor a l'Himalàia". Aquesta escriptora, als dinou anys va deixar la seva Barcelona natal per anar a fer de guarda al refugi d'Amitges. Està especialitzada en llibres de muntanya i ha rebut diferents premis per les seves obres.

I per la setmana de capvuitada de Festa Major organitzarem des de Can Rius una matinal excursionista amb dos recorreguts de diferent llargada i dificultat, i estem preparant una tercera opció que consistirà en un "divertimento" tot fent un recorregut a través de diferents pistes. Una opció pensada per fer en petits grups i també amb nens i nenes. L'inici de l'activitat serà a 2/4 de 9 del matí des del Parc de Can Rius, i caldrà portar-se el menjar i beguda.

PROGRAMA D'ACTIVITATS

Les activitats que de moment tenim programades pels propers dies són les que a continuació us detallem:

DIUMENGE 6 SETEMBRE: Travessa de inici de temporada. Queralbs-Núria-Camí Enginyers-Gorges del Freser-Queralbs. Desplaçament en vehicles particulars. Llicència federativa "A". Persona contacte JOAN SOLER

DIES 12/13 SETEMBRE: Travessa al Pic de Tristaina, amb nit al refugi d'Etang Fourcat. Places molt limitades. Persona contacte JOAN SOLER

DIVENDRES 18 SETEMBRE: Xerrada presentació del llibre "Passes de tardor a l'Himalàia" de la Núria García Quera. A les 20:00 hores a la biblioteca de Caldes.

DIUMENGE 20 DE SETEMBRE: Ruta del Castanyer de Can Cuc, al Montseny. Desplaçament en vehicles particulars. Sortida matinal. Llicència federativa "A". Persona de contacte CESC PUIG.

DIUMENGE 4 OCTUBRE: 9ª Etapa del GR-1, entre Pont de Llinars i l'Espunyola, de 24 kms. Desplaçament en autocar. Cal reservar plaça. Llicència federativa "A".Persona contacte JAUME FRANCISCO.

DISSABTE 17 D'OCTUBRE: Matinal excursionista de Capvuitada. Sortida des del Parc de Can Rius, amb dos recurreguts de diferent llargada. Sortida a 2/4 de 9 del matí. Cal portar aigua i menjar.

DIUMENGE 4 OCTUBRE: 10ª Etapa del GR-1, entre L'Espunyola i Olvan, de 23 kms. Desplaçament en autocar. Cal reservar plaça. Llicència federativa "A".Persona contacte JAUME FRANCISCO.

CADA SORTIDA TÉ LA SEVA REUNIÓ PRÈVIA EL **DIJOURS ANTERIOR** ON S'ACORDA L'HORA DE SORTIDA I DETALLS.

LA CONTRAPORTADA



- La fotografia de la portada és una imatge feta per en Joan Soler durant la travessa per Aigüestortes. A l'interior hi trobem fotografies del Cesc Puig, Ester Poch i Joan Soler i la contraportada, la mítica flor de neu està feta durant la travessa del Bocs i el Cambra, per en Joan Soler.
- D'aquest butlletí s'han realitzat 180 còpies que s'han distribuït als socis de l'entitat, a la biblioteca de Caldes de Montbui, al càmping "El Pasqualet, i a Centres Excursionistes veïns.
- **COMENCEM LA TEMPORADA DELS 10 ANYS DEL CECMO.**



**SERVEI DE RESTAURANT ELS
CAPS DE SETMANA I FESTIUS.**

- MENÚ A LA CARTA -

**GAUDIU D'UN ENTORN
NATURAL A CALDES.**

TEL. 93 865 46 95

WWW.ELPASQUALET.COM