



CENTRE EXCURSIONISTA DE CALDES DE MONTBUI

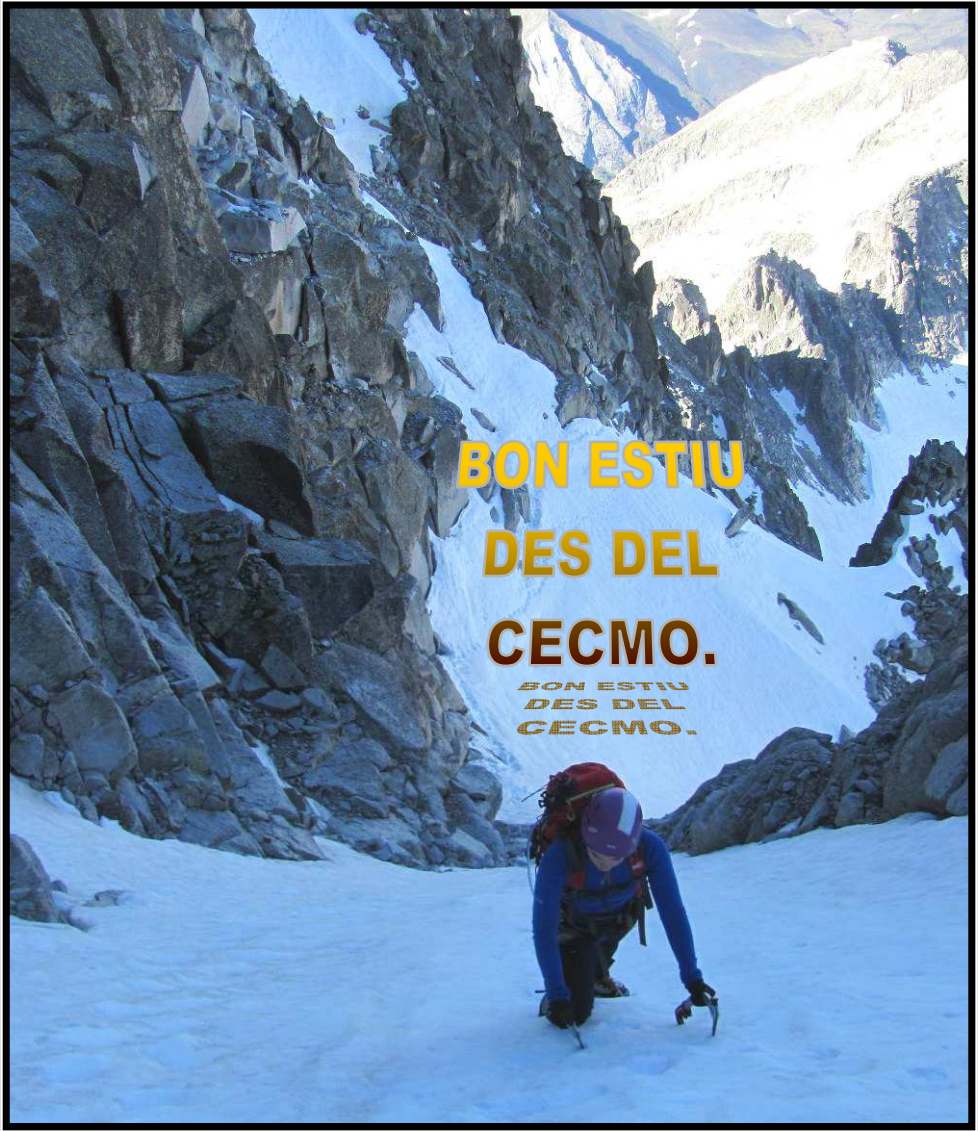
BUTLLETÍ INFORMATIU DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE CALDES.
www.cecmo.net

info@cecmo.net

NÚMERO 58



JULIOL-AGOST 2015

A photograph of a person in a blue jacket and red backpack climbing a steep, rocky mountain peak covered in snow. The person is in the foreground, crouching and using ice axes. The background shows a vast, snow-covered mountain range under a clear sky.

**BON ESTIU
DES DEL
CECMO.**

**BON ESTIU
DES DEL
CECMO.**

EL CECMO FA 10 ANYS

Tal com us veniem dient en anteriors butlletins, aquest any el CECMO fa 10 anys des de la seva refundació. Estem treballant per preparar dos actes que marquin una mica la celebració d'aquest aniversari assenyalat, i que volem que siguin un punt de trobada per a tots els socis. Com que la data que es va fer la presentació oficial del CECMO va ser al novembre del 2005, farem coincidir aquests actes durant el proper mes de novembre. En primer lloc, el diumenge 15 de novembre volem pujar a 10 cims propers a Caldes. Es tracta de fer 10 grups que cada un d'ells arribi al cim escollit més o menys a la mateixa hora (cap a les 11 del matí). Cada soci es podrà apuntar al cim que més li plagui, intentant anar omplint totes les possibilitats. Intentarem establir un sistema àgil i fàcil des de la pàgina web per poder apuntar-se, i demanem als socis la màxima col·laboració participant d'aquesta iniciativa i també responsables per poder portar les diferents rutes als cims. El llistat de cims escollits és : Pic del Vent, Puig de la Creu, Sant Sadurní, La Mola, el Montcau, Matagalls, Agudes, Turó de l'home, Turó Onze hores (cingles Bertí) i Tagamanent. Com que caldrà plantejarles com a matinals, a la tornada estem estudiant fer un trobament per compartir les experiències.

Per altre banda, pel diumenge dia 22 de novembre a la tarda està pensat fer una trobada al Centre Democràtic de Caldes per inaugurar una exposició de fotografies de les sortides realitzades pel CECMO durant aquests 10 anys, visionar un audiovisual de les imatges d'aquests 10 anys i fer una trobada dels socis, amenitzat amb un refrigeri que convidi a comentar i reviuire experiències viscudes.

Ambdues propostes seran obertes a tothom, destinades principalment als socis del CECMO, actuals o donats de baixa, i també al públic en general que s'hi vulgui afegir, doncs l'objectiu sempre ha estat oferir una entitat oberta a tothom.

PROJECCIONS A LA FRESCA.

Com cada estiu, arriben puntuals al mes de juliol les Projeccions a la Fresca, aquelles trobades que ens permeten gaudir una estona combinant el descobriment d'indrets d'arreu del món, vinculats al món de l'excursionisme, l'alpinisme o qualsevol especialitat relacionada amb la muntanya i prendre la fresca al jardí del TOC. Com cada any, a les 10 del vespre, i els divendres 10,17 i 24 de juliol us esperem per poder recórrer junts les experiències de quatre socis del CECMO que ens presentaran el seu recorregut pel sender transpirenaic, el GR11, o bé un audiovisual sobre els inicis del món de l'escalada a Catalunya, o conèixer les experiències viscudes a les muntanyes Simien a Etiòpia per part d'una altre socia del CECMO.

Pensem que es tracta d'un ventall de propostes prou atractiva per trobar-nos aquests tres divendres al jardí del TOC, passar una estona entretinguda i poder fer petar la xerrada una vegada acabada la Projecció mentre prenem quelcom. Recordem que l'entrada és lliure i gratuïta, oberta a tothom, i agraïm als autors dels audiovisuals la feina realitzada i l'interès en mostrar a tot el públic les experiències viscudes personalment a la muntanya. Aquest agraïment encara ens satisfà més poder donar-lo a aquells membres del CECMO que de tant en tant son presents en el programa de PROJECCIONS A LA FRESCA, doncs aporten treballs de gran qualitat i acompanyats del fet que son gent propera al Centre.

Us hi esperem a tots , per gaudir i recolzar les propostes de les PROJECCIONS d'enguany.



Comercialització d'energia

Gestió de climatització

Instal·lacions electricitat, aigua i gas

Energies renovables



PROBIOMASSA

Venta pèl·let



900 181 776

www.electracaldense.com



ADRECES D'INTERÈS.

LOCAL SOCIAL : SALA N^o 1 DEL
CENTRE CÍVIC I CULTURAL DE
CALDES.

OBERT DIJOURS DE 2/4 de 9 A LES 10
DE LA NIT

PÀGINA WEB: WWW.CECMO.NET

E-MAIL : info@cecmo.net

TELÈFON : 619 55 75 34

ADEÇA POSTAL : CECMO

C/ BUENOS AIRES 16-18

08140 CALDES DE MONTBUI.

N^o COMPTE PER A TRANSFERÈNCIES :

(LA CAIXA) ES14-2100-0076-4802-0044-4382

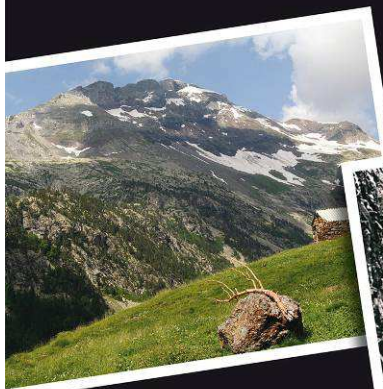


**CENTRE
EXCURSIONISTA
DE CALDES DE MONTBUI**

PROJECCIONS A LA FRESCA

JULIOL 2015

Divendres a les 22h al jardí del TOC
c. Font i Boet 4



Divendres 10 de juliol

La travessa dels Pirineus de mar a mar: el GRI I

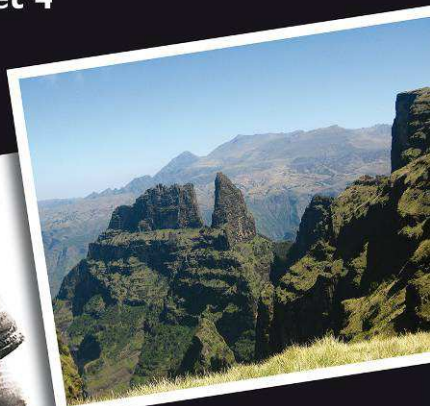
Per Anna Barceló, Remei Ventura,
Gerard Vasco i Germán Delmás



Divendres 17 de juliol

Pioners

Per Miquel Pérez
i Miquel Vilaplana



Divendres 24 de juliol

Etiòpia, a peu per les muntanyes Simien

Per Nuri Martínez

Col·laboren:

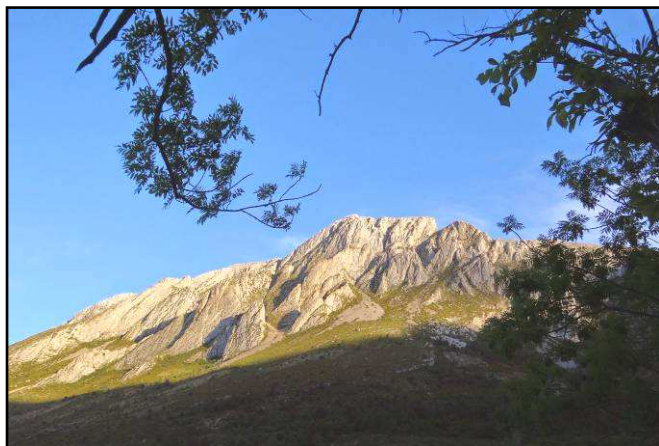


EL TURBÓN (2492 m.)

Aprofitem els dos dies del cap de setmana per assolir el Turbón, un massís muntanyós que sempre acostumem a passar de llarg quant anem cap al Pirineu aragonès, sempre empessos per assolir cims més alts i enclavats al vell mig de les muntanyes amb més nom. Plantegem el dissabte com a aproximació al punt de sortida de la ruta, les Vilas del Turbón, i aprofitem per conèixer una mica més el territori proper a la

muntanya, amb la seva història i tradicions.

Per això fem una parada a Roda de Isábena, on podem visitar la seva imponent catedral romànica, degustarem la gastronomia de la zona, o passejarem tranquilament pels voltants de Vilas de



Turbón, tot esperant la ruta del dia següent.

Per fer l'ascensió al Turbón optem pel recorregut que surt des de Vilas de Turbón(1330 m.), on hem fet nit. Iniciem el camí seguint una ruta senyalitzada i després de fer un tram de pista, la deixarem per endinsar-nos al Barranco de Canals, enmig d'una zona boscosa molt agradable de seguir. El corriol va guanyant altitud fins arribar a una zona de prats on a vegades es fa difícil reconèixer el camí, però amb l'objectiu d'arribar al Collado de Pasaturbiello molt evident davant nostre. Seguim remontant fins assolir el Coll, on coincidim amb la ruta que es fa servir si es vol pujar al Turbón des de la zona de San Martín de Veri, i que arriba desde Puerto de las Aras, pel que seria la cara nord de la muntanya. En aquest punt farem un canvi brusca de direcció, fent una espècie de V invertida, a la recerca de la Collada de Porroduño.

EL TURBON (2492 m.)

Hem canviat completament el paisatge pel que transcorrem, i ara tenim ja la impressió d'estar en un terreny d'alta muntanya, pedregós i sense vegetació. A la dreta ens queda el Turbonet, i aviat veiem la impressionant Canal de Sant Andrés, que serveix també d'accés al Turbón des de San Martín de Veri. A l'altre banda de la immensa canal hi emergeix el Turbón. Arribem a la Collada de Porroduño i tornarem a girar el sentit de la ruta per enfilar definitivament cap al cim del Turbón (2492 m.).

El descens del cim el fem prenent la direcció cap al refugi de La Plana, perdent altitud rapidament per una forta tartera, que en pocs minuts ens acosta fins a les proximitats del refugi i un terreny molt més còmode. Des d'aquí una llarguísima pista forestal en baixarà

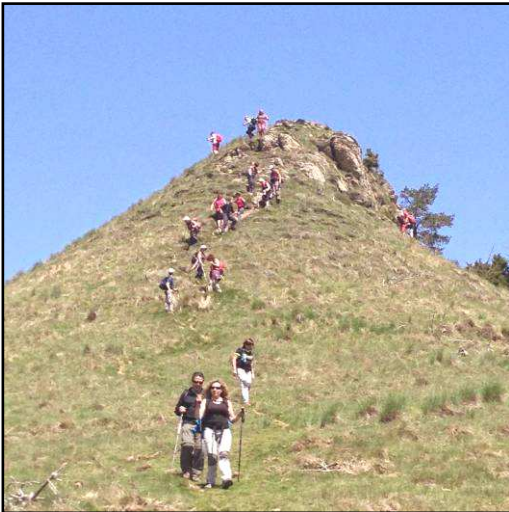


fins al llogaret de Pueyo, on el dia anterior hem deixat alguns cotxes per fer l'enllaç fins a Vilas de Turbón.

En resum la ruta és d'uns 18 kms i varem tardar unes 8 hores a realitzar-la, comptabilitzant també les parades tant per descansar, agrupar els components o menjar alguna cosa. El desnivell positiu és d'uns 1500 metres, i el negatiu uns 1300. Cal fer notar que tot i ser un cim del pre-pirineu fins ben entrada la primavera podem trobar bastanta neu a partir del Collado de Pasaturbiello.

EL COMANEGRE.

Comencem l'ascensió a aquesta magnífica talaia de la Garrotxa des de les Basses de Monar, després d'una llarga pista que prenem des de la carretera que porta a Beget. Després de deixar els cotxes comença la pujada cap al Comanegre, de forma bastant directa, de manera que en poca estona hem fet el cim (1560 m.) i gaudim d'un immens mirador dels pirineus i la Garrotxa. Des del Comanegre anem resseguint el fil de



la carena muntanyosa, molt clarificadora de quina és la cara nord (bosc, fageda, molt tupida) i quina és la cara sud de la muntanya (sense vegetació).

Després d'alguna espectacular fageda, i algun puja/baixa pel llom de la muntanya arribem al Puig de les Bruixes, petit cim enmig de la carena, molt vistós des de lluny, i tot un espectacle quant és ocupat per un grup majoritari com era el nostre.

Després de desocupar el Puig de les Bruixes ens endinsem en una altre fageda per assolir el darrer cim de la jornada, el Puig de Sant Marc, un altre bon mirador, amb un espectacular tall a la roca. El retorn cap a les Basses de Monar el fem per un corriol que trancorre a mitja muntanya que en l'anada hem trescat per la carena. Ens trobem un parell d'abeudadors pel bestiar i fàcilment arribem a la pista que ens acostarà fins a l'aparcament de les Basses de Monar.

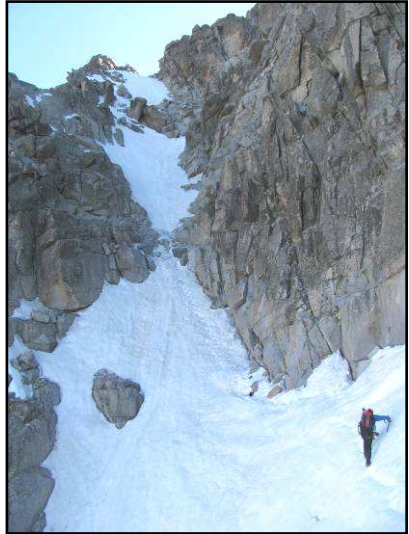
Una ruta sense grans exigències, d'uns 11 kms de distància i amb un desnivell positiu d'uns 600 metres, però tanmateix molt agraïda per les grans vistes panoràmiques que ens ofereix de tot el Pirineu català.

DIAGONAL AL PICO MALDITO. (350 m AD+)

Aprofitem el primer cap de setmana de juny per fer la darrera sortida alpinística amb neu al Pirineu. Fa dies que fa caloreta, però sembla que encara fa prou fred de nit, així que esperem trobar neu dura en les canals de neu que pugen els cims més alts de la Serralada. L'elecció no es fa difícil: anirem al corredor Arlaud (més conegut com Diagonal) al Pico Maldito (3355m.), al massís de les Maladetes.

Arribem la nit anterior al Puente de Coronas, a la Vall de Vallibierna, on plantem la tenda per descansar una estona: sortirem a les 3 per començar la via amb les primeres llums! I així, després d'un esmorzar a la llum dels frontals comencem a remuntar els 1000 m. de desnivell que ens separen de la base de la via.

Cap a les 6 comencem: s'accedeix al corredor escalant uns 100 m. de paret que se superen amb tres llargs. Sense ser una escalada difícil (màxim un parell de passos de IV al primer i tercer llarg, la resta II-III), cal anar amb molta cura, doncs en alguns punt la roca està molt trencada. La cordada que ens ha precedit ja ha anat “netejan” la via, fet que ens ha comportat algun ensurt... Només hi trobem un clau al tercer llarg, i un llaç de cordinos vells a la primera reunió, però es van trobant bons llocs per a autoprotegir l'escalada, que acabem gaudint molt.



Al final del mur rocós ens calcem els crampons i sense demora escalem el corredor que té una pendent mitjana d'uns 45-50°, amb una neu dura excel·lent. Té dues parts ben diferenciades separades per un flanqueig exposat de 50° i no més d'uns 50 m. Pocs metres abans de la sortida hi ha un ressaltet rocós parcialment cobert de neu que trenca la monotonia de la neu i que es supera més fàcilment del què esperàvem. Al final, una grimpada senzilla en roca (II) en duu al punt culminant de la sortida: el Pico Maldito. Esmorzem una mica i badem una bona estona gaudint d'unes condicions meteorològiques excel·lents i comentant quant fantàstica ha estat la via.

La baixada es fa rapelant el mur de roca que separa el Maldito de la vall de Coronas. Nosaltres rapelem per una canal amb un sol ràpel de 30 m. sota la Punta Astorg, però no deu ser l'única opció... La resta de baixada és evident, primer per unes pendents de neu que encara és prou dura per progressar còmodament i després per camins pedregosos i blocs que ja no ho són tant...

PROPERES ACTIVITATS.

Tot i que aparentment el ventall de sortides que us proposem pels propers mesos sembla molt poc variat, tingueu present que durant el mes d'agost no tenim sortides oficials del CECMO, però també és cert que tant durant el juliol com l'agost les possibilitats de fer sortides sobretot al Pirineu és molt elevada i sempre hi ha grups que s'organitzen de manera que és possible fer activitats acompanyats d'alguns membres del CECMO.

Per la travessa que us anunciem pels dies 25/26 de juliol hem exhaurit les places que teniem reservades al refugi d'Amitges, cosa que ens obliga a tenir als nous interessats en una llista d'espera per si hi ha algun inscrit que causés baixa a darrera hora.

Per la tornada de vacances hi ha la previsió d'organitzar una sortida, segurament pel diumenge 6 de setembre. De moment estem estudiant quina activitat s'organitza i tot seguit us en farem difusió pels canals habituals d'internet. Com que tenim l'aturada estival de l'agost i la publicació del proper butlletí estarà molt propera a aquesta data, us en fem atenció per tal de que us reserveu el dia.

Com ja sabeu d'altres anys, al mes de juliol no hi ha l'habitual sortida de final de mes (en aquest cas del GR-1). Tornarem a reprendre el recorregut a finals de setembre, resseguint les petjades del Sender Històric.

Busos a la teva mida i equipats amb



Sagalés

902 13 00 14 www.sagales.com

PROGRAMA D'ACTIVITATS

Les activitats que de moment tenim programades pels propers dies són les que a continuació us detallem:

DIES 4/5 JULIOL: Travessa pel Pirineu aragonès, amb sortida des de Benasque. Ruta d'alta muntanya. Places completades.

DIVENDRES 10 JULIOL: PROJECCIONS A LA FRESCA. “LA TRAVESSA DELS PIRINEUS. EL GR11” presentat per Anna Barceló, Remei Ventura, Gerard Vasco i Germán Delmàs. A les 10 del vespre al jardí del TOC.

DIVENDRES 17 JULIOL: PROJECCIONS A LA FRESCA. “PIONERS”, els inicis de l'alpinisme a Catalunya, presentat per Miquel Vilaplana i Miquel Pérez. A les 10 del vespre al jardí del TOC.

DIVENDRES 24 JULIOL: PROJECCIONS A LA FRESCA. “ETIOPIA, A PEU PER LES MUNTANYES SIMIEN” presentat per Nuri Martínez. A les 10 del vespre al jardí del TOC.

DIES 25/26 JULIOL: Travessa pel Parc Nacional d'Aigüestortes, sortida d'Espot, nit a Amitges i tornada per la vall de Gerber. Places completades. Hi ha llista d'espera per si esdevé alguna baixa.

DIUMENGE 6 SETEMBRE: Sortida inici de temporada, encara per determinar. Durant el mes de juliol concretarem el lloc i les característiques de la sortida.

DURANT EL MES D'AGOST EL LOCAL DEL CECMO ESTARÀ TANCAT. OBRIREM EL DIJOUS 7 DE SETEMBRE. PODEU CONTACTAR MITJANÇANT EL CORREU ELECTRÒNIC.

CADA SORTIDA TÉ LA SEVA REUNIÓ PRÈVIA EL *DIJOUS ANTERIOR* ON S'ACORDA L'HORA DE SORTIDA I DETALLS.

LA CONTRAPORTADA



- La fotografia de la portada és una imatge feta pel Pau Carnicero i el grup d'alpinistes del CECMO en l'ascensió al Pico Maldito. A l'interior hi trobem fotografies del Cesc Puig i de l'arxiu del CECMO i la contraportada està feta durant l'ascensió al Puigmal pel Pas dels lladres.
- D'aquest butlletí s'han realitzat 180 còpies que s'han distribuït als socis de l'entitat, a la biblioteca de Caldes de Montbui, al càmping "El Pasqualet", i a Centres Excursionistes veïns.
- **TANQUEM PER VACANCES EL MES D'AGOST. BON ESTIU.**



**SERVEI DE RESTAURANT ELS
CAPS DE SETMANA I FESTIUS.**

- MENÚ A LA CARTA -

**GAUDIU D'UN ENTORN
NATURAL A CALDES.**

TEL. 93 865 46 95

WWW.ELPASQUALET.COM