



CENTRE EXCURSIONISTA DE CALDES DE MONTBUI


BUTLLETÍ INFORMATIU DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE CALDES.
www.cecmo.net

info@cecmo.net

NÚMERO 51



MAIG-JUNY 2014

A large photograph of a sunset over a mountain range. The sun is low on the horizon, creating a bright orange and yellow glow. The sky is filled with soft, white clouds. In the foreground, the dark silhouettes of trees and leaves are visible against the bright sky.

LA CAMINADA DE CALDES
PAG. 6 - 7

LA RUTA DEL CISTER
PAG. 4

CALDES- MONTSERRAT

Pag. 8

PROPERES ACTIVITATS
PAG. 10 - 11

NOTÍCIES CECMO

Una vegada superat el primer trimestre de l'any, i en el moment que disposem d'algunes talles que s'havien esgotat, es posaran a la venda les camisetes que han quedat d'estock un cop els socis que ho desitjaven han pogut retirar la que els corresponia. El preu de venda que tindrà cada camiseta serà de 6 euros, que practicamente és el preu de cost, amb les despeses de tramitació i enviament. En el moment de posar-se a la venda us ho comunicarem pels mitjans habituals.

Aquests ultims dies de març potser haureu notat alguns problemes a l'hora de consultar la pàgina web del CECMO, doncs, per causes alienes a la nostra entitat ha estat uns quants dies no operativa, però sembla que hem pogut resoldre els problemes i en principi no tindrieu de tenir problemes per consultar-la. Tanmateix us demanem disculpes per si us hem pogut ocasionar algun contratemps.

També us recordem que hem començat a confeccionar el rànquing de participants en les sortides organitzades pel CECMO, i en el llistat d'activitats ja podeu veure quant puntua cada sortida. La classificació es va obrir a partir del mes de febrer, i es tancarà al juliol, quant en les darreres Projeccions a la Fresca es farà pública aquesta primera classificació, i que servirà de prova pilot per la propera temporada on ja constarà tot un any sencer.

Busos a la teva mida i equipats amb  free wifi



Sagalés 902 13 00 14 www.sagales.com

RESSENYES SECCIÓ ESCALADA

VIA BALSAM DEL TIGRE (190m, 6a+) Oliana, Paret Bucòlica

Ja des de la carretera ens adonem que anem cap a un paradís de l'escalada, sota la paret Bucòlica ens sentim simplement sota un dels innumbrables gegants caòticament escampats per la vall. Potser per aquesta raó ens despistem i comencem per una via diferent a la que buscàvem.

Comencem uns 50 metres a l'esquerra de la nostra via. Al acabar el primer llarg ens adonem de l'error, de fet la dificultat d'aquest llarg (6a) ens feia pensar que o bé la via estava infragraduada o bé que anem errats. Així doncs, revisant la foto ens adonem que som a l'alçada de la segona reunió però a uns 50 metres de flanqueig. Després d'un moment de dubte decidim provar el flanqueig, ens sembla que segueix un relleix sense massa dificultats. Així és, ens reenganxem a la via havent-nos perdut els dos primers llargs, que les ressenyes descriuen com els millors. Llàstima!

El tercer llarg comença per una placa fissurada i d'aparença trencadissa per continuar per una placa de V/V+ per gaudir l'escalada. Aquest acaba en un relleix que ens fa tornar a dubtar, hi ha tres reunions no massa separades, dues candidates a ser la nostra via. A vista ens sembla que tant una com l'altra la podem fer, així que seguim per la primera que hem trobat. Avui tenim bona vista i es deixa fer, això sí, és un llarg curt i entortolligat (V+).



Comercialització d'energia

Gestió de climatització

Instal·lacions electricitat, aigua i gas

Energies renovables



PROBIOMASSA

Venta pèl·let



900 181 776

www.electracaldense.com

LA RUTA DEL CÍSTER.

Amb l'etapa realitzada aquest darrer diumenge d'abril, ja s'han complert 3 etapes de la ruta del Císter, del total de cinc previstes per tancar el cercle. La participació està essent molt alta, amb l'autocar gairebé ple en cada sortida, cosa que ens ha permès afegir un plus cultural a aquesta travessa, i donat que una de les motivacions d'aquest recorregut era passar pels tres grans monestirs cistercencs, proporcionar els mitjans per poder visitar-los era també una prioritat del CECMO, i fins al moment hem pogut oferir als participants del recorregut la visita als monestirs de Poblet i de Santes Creus, quedant per la darrera etapa la visita al de Vallbona de les Monges.



Varem començar el recorregut a Vallbona de les Monges, des d'on la primera etapa ens va portar fins a l'Espluga de Francolí. La segona etapa, que es va haver d'ajornar una setmana per qüestions climatològiques havia d'arribar fins a Prenafeta, però es va aturar a Montblanc, doncs la visita al Monestir de Poblet condicionava l'horari. La darrera etapa realitzada ens ha portat des de Montblanc fins al Monestir de Santes Creus, amb visita guiada i audiovisual per acabar la jornada.

Esperem gaudir de la resta del recorregut i seguir ampliant els coneixements tant del nostre territori com de la nostra història, que tanmateix constitueix un patrimoni que cal cuidar per poder-lo gaudir.



ADRECES D'INTERÈS.

LOCAL SOCIAL : SALA N^o 1 DEL
CENTRE CÍVIC I CULTURAL DE
CALDES.

OBERT DIJOUS DE 9 A 2/4 D'11 DE LA
NIT

PÀGINA WEB: WWW.CECMO.NET

E-MAIL : info@cecmo.net

TELÈFON : 619 55 75 34

ADEÇA POSTAL : CECMO

C/ BUENOS AIRES 16-18

08140 CALDES DE MONTBUI.

N^o COMPTE RESERVES ANTICIPADES

(LA CAIXA) ES14-2100-0076-4802-0044-4382

LA CAMINADA DE CALDES

Un any més, quant la primavera comença a treure el nas, una data queda marcada al calendari senderista de Caldes, i el tercer diumenge de març La Caminada de Caldes, organitzada des de l'entitat Amics del Sender, ens porta a descobrir nous indrets dels entorns de la nostra població.

Després d'uns dies climatològicament molt agradables, on semblava que deixàvem enrera l'hivern, i amb temperatures ja de primavera-estiu, les condicions per gaudir caminant per corriols i camins dels entorns de Caldes era perfecta, i així, a partir de 2/4 de 8 del matí, uns 625 participants començaven el recorregut marcat pels Amics del Sender, des del càmping El Pasqualet, punt de sortida de la caminada d'enguany.

Després d'un petit tram de carretera, enfilem la pista que porta cap a la Torre Nova, amb els primers desnivells del recorregut, per anar despertant el cos. Des de la Torre Nova, bàsicament en baixada, i per pista arribem fins als Horts d'en Baió, on prenem el corriol que ens porta per davant la Font del Rei, resseguint la riera de Caldes, fins al Gorg de les Elies, un dels llocs més interessants dels entorns naturals de la nostra població.



Després de gaudir d'aquest encissador indret, remuntem una mica més la riera i descobrim un petit gorg per sobre del que la majoria ja coneix. Des d'aquest punt el recorregut s'enfila de forma constant, alternant corriols, pistes i camins, que ens porten pel costat de la casa del Fonoll i s'enfilarà més fins arribar al Turó de Solanes, el punt més alt de La Caminada, i indret que dona nom a la ruta d'aquest any. Estem ja en terme municipal de Sant Feliu de Codines.

(AMICS DEL SENDER)

La població de Sant Feliu ens apareix als nostres peus, i gaudim de les millors vistes panoràmiques de la jornada, amb el Turó de Sant Sadurní en primer terme, i els Cingles de Bertí i el Montseny quant aixequem la vista. Però el nostre olfacte i la gana que se'ns ha despertat després d'aquests primers 10 kms, ens porten a l'entrada de la urbanització de Solanes, on ens espera l'entrepà de butifarra que cada any ofereixen Amics del Sender.

Després de refer les forces perdudes, seguim el recorregut que ens ha de tornar cap a Caldes. Ara toca un entretingut tram , amb un fort baixador,



molt erosionat, però no massa llarg. Després baixarem fins a trobar el torrent del Cussonell i un xic més endavant la font del mateix nom. Deixem les darreres cases de Sant Feliu enrera i per sota el Turó del Prat de Baix, per un corriol molt agradable de caminar arribarem fins al fons de la vall,

on retrobem la riera de Caldes. Ara ja només ens cal resseguir-la, creuant-la diverses vegades, fins arribar a les edificacions de l'antiga explotació de pedra del Foment. Una vegada passada la Bàscula i l'antic Castellvell, pel camí de llambordes arribarem de nou al càmping El Pasqualet, després d'haver completat els 19 kms de la "Ruta del Turó de Solanes", que malgrat ser la ruta més llarga de les 13 fetes fins a l'actualitat, no és pas la més dura.

Un any més, doncs , i gràcies als Amics del sender, hem pogut gaudir d'una matinal pels entorns de Caldes, descobrint indrets que potser no coneixíem, o alternatives a recorreguts que a vegades utilitzem quant sortim a caminar un dia qualsevol. Deixem també constància que aquells que no volien fer un recorregut tant llarg, tenien l'opció d'un recorregut més curt i amb menys denivell (uns 12 kms), fet que ajuda també a promocionar l'excursionisme per aquells que no s'atreveixen en un recorregut més llarg.

CALDES-MONTSERRAT

El passat 12 d'abril va tenir lloc una nova edició de la travessa fins a Montserrat, i amb aquesta feia 15 anys que es celebra. Ara, des de fa uns anys, quant el CECMO n'assumeix el gruix de la organització, que es converteix en la CALDES/PALAU SOLITÀ CAP A MONTSERRAT, i s'obren les inscripcions a les dues poblacions i també a gent vinguda des d'altres indrets, el nombre de participants ha anat creixent, i enguany hem arribats ja als 150 participants a realitzar el recorregut de 42 kms a peu fins a Montserrat, un nombre que considerem ha tocat sostre, doncs les característiques particulars de la prova en fan inviable un nombre més elevat.



La jornada va esdevenir una festa del senderisme, amb un grup que tot i ser molt nombrós es va mantenir força compacta tot el recorregut fins a l'estació de Vacarisses, on es para per dinar. Des d'aquest punt, cadascú, segons les forces que li quedaven va anar pujant cap a Montserrat, moment prou emotiu, sobretot per la gent que realitza aquesta travessa per primera vegada.

Com de costum, els participants podien gaudir a cada avituallament dels productes líquids o sòlids que oferien l'equip d'assistència, sempre diligents per poder gaudir d'aquesta travessa amb tranquil·litat.

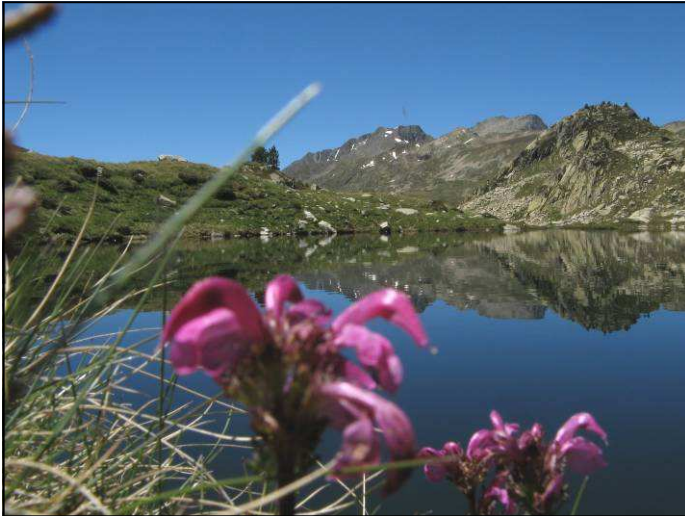
Gràcies, doncs, des del CECMO al grup de fundadors d'aquesta iniciativa (algú havia de començar-ho), als senderistes (sou l'excusa per organitzar això) i a l'equip d'assistència i avituallaments (l'ànima d'una travessa diferent). FINS L'ANY VINENT.

PROJECCIONS A LA FRESCA

Com cada any pel mes de juliol arriba un nou cicle de les PROJECCIONS A LA FRESCA, en la seva 7^a edició. Aquell projecte que va començar a la Plaça Catalunya, enguany celebrarà per tercera vegada al seu nou enclavament del Jardí del TOC, una nova edició on podrem gaudir de tres noves projeccions que ens transportaran a indrets sempre fascinants de descobrir, alguns molt llunyans del nostre

territori, i d'altres de més propers.

Estem acabant de preparar el calendari de les projeccions, però si no hi ha contratemps de darrera hora, a aquest any “farem viatges” fins al Nepal, “pujarem” a un 6000 a Xile, o



gaudirem “escalant” alguna paret amb diferents generacions de dones escaladores.

Les PROJECCIONS seran , com de costum, a les 10 del vespre, dels divendres 11, 18 i 25 de Juliol, als jardins del TOC, al carrer Font i Boet número 4. El format és l'utilitzat fins ara en què hi ha la projecció de l'audiovisual i en acabar , la conversa amb els creadors o participants de l'activitat, sobre les característiques o anècdotes derivades de la mateixa. Properament, des de la pàgina web, o en el proper butlletí podreu consultar la programació d'aquesta nova edició de les PROJECCIONS A LA FRESCA.

Us hi esperem!!! L'entrada és lliure i gratuïta.

ACTIVITATS PROPERES. TRAVESSES

Com podeu veure en la programació de la pàgina següent, deixem enrere les sortides de caire hivernal, i s'ensuma ja l'arribada de la primavera-estiu i per tant sovintegen les sortides al Pirineu. Això també provoca uns desplaçaments a vegada un xic més llargs, i la possibilitat d'incloure pernoctacions per poder fer les traveses més còmodament. Per altre banda porta adherit el fet d'haver de preveure aquesta logística i cal reservar els allotjaments amb antel·lació. És per això que aquells que estiguen interessats en aquestes sortides ens ho feu saber amb suficient antel·lació. Tot i que son sortides d'alta muntanya no sempre porten implícit una gran dificultat, i per tant, no dubteu en informar-vos de la seva duresa doncs potser son prou assequibles per gaudir de paratges realment encissadors.

Estem parlant, per exemple de la sortida a la Vall d'Ordesa, a meitat del mes de juny, per fer el recorregut de la Faja de Pelai, on caldrà fer dues nits al refugi de Bujaruelo.

Pel pont de Sant Joan tornarem a intentar fer la travessa que l'any passat es va haver de suspendre per excessiva neu al recorregut, en una zona propera a Bagnères de Luchon, amb el llac d'Oo, el refugi del Portillon, un cim de 3000 metres, per acabar al refugi de La Soula. Un recorregut per l'Alt Pirineu francès, i amb places limitades per qüestió de reserves de refugis.

A principi de juliol tenim també la tradicional travessa prop de Benasc amb el Germán i la Remei d'anfitrions. Un recorregut encara per confirmar, segons evolució de la neu existent, però de ben segur molt interessant, i on caldrà fer pernoctació a Vilanova.

Per acabar, pel 19 de juliol es farà una travessa entre Vallter i Carançà, un recorregut sempre agradable de realitzar, que si bé no cal fer pernoctació, si que es preveu fer-la amb autocar i per tant cal assolir un mínim de persones interessades de manera que sigui viable el lloguer de l'autocar.

PROGRAMA D'ACTES I SORTIDES.

DIUMENGE 11 DE MAIG: Sortida als cingles de Malanyeu (Berguedà nord), de tot el dia. Desnivell +/- 650 m. Llicència federativa "A". Contacte CESC PUIG. (4 punts)

DIUMENGE 25 DE MAIG: 4ª etapa de la ruta del Císter, entre Santes Creus i Roquefort de Queral, de 22 kms i 500 m. de desnivell. Desplaçament en autocar, cal reservar. Llicència federativa "A". Contacte JAUME FRANCISCO(3 punts)

DIES 7-8 JUNY: Travessa al Parc Nacional d'Ordesa per fer la Faja de Pelai, des de la Pradera d'Ordesa. Cal reservar. Nit al refugi de Bujaruelo. Contacte RAMON MATA. (5 punts)

DIES 21-22-23-24 JUNY: Travessa pel Pirineu francès entre les Granges d'Astau, llac d'Oo, refugi del Portillon , i refugi La Soula. Sortida d'alta muntanya. Llicència Federativa "C". Molt important reservar amb antel·lació. Places limitades. Persona de contacte JOAN SOLER. (15 punts)

DIUMENGE 29 JUNY: 5ª etapa de la ruta del Císter, entre Rocafort de Queral i Vallbona de les Monges, de 21 kms i 300 metres de desnivell positiu. Desplaçament en autocar. Contacte JAUME FRANCISCO.(3 punts)

DIES 4-5-6 JULIOL: Tradicional sortida d'estiu al Pirineu, aprofitant la possibilitat de l'allotjament aprop de Benasc (Vilanova)
(7 punts)

US RECORDEM QUE CADA SORTIDA TÉ LA SEVA REUNIÓ PRÈVIA EL *DIJOURS ANTERIOR* ON S'ACORDA L'HORA DE SORTIDA I ES DONEN DETALLS DEL RECORREGUT I LA SEVA DIFICULTAT. SI NO DISPOSEU DE LA LLICÈNCIA PERTINENT EL CECMO US EN TRAMITARÀ UNA DE PROVISIONAL PER AQUELLA ACTIVITAT.

LA CONTRAPORTADA



- La fotografia de la portada és una imatge feta per l'Ester Poch, una posta de sol al País Basc. La contraportada és una fotografia de Joan Soler a la serra de Montsant, i a l'interior hi trobem imatges de Cesc Puig, de l'arxiu del CECMO i de l'arxiu dels Amics del Sender.
- D'aquest butlletí s'han realitzat 190 còpies que s'han distribuït als socis de l'entitat, a la biblioteca de Caldes de Montbui, al càmping "El Pasqualet, i a Centres Excursionistes veïns.



**SERVEI DE RESTAURANT ELS
CAPS DE SETMANA I FESTIUS.**

- MENÚ A LA CARTA -

**GAUDIU D'UN ENTORN
NATURAL A CALDES.**

TEL. 93 865 46 95

WWW.ELPASQUALET.COM