



CENTRE EXCURSIONISTA DE CALDES DE MONTBUI

BUTLLETÍ INFORMATIU DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE CALDES.
www.cecmo.net

info@cecmo.net

NÚMERO 50



MARÇ-ABRIL 2014

PROPERES ACTIVITATS.

PAG. 10 - 11

EL MARMOLEJO (6108m.)

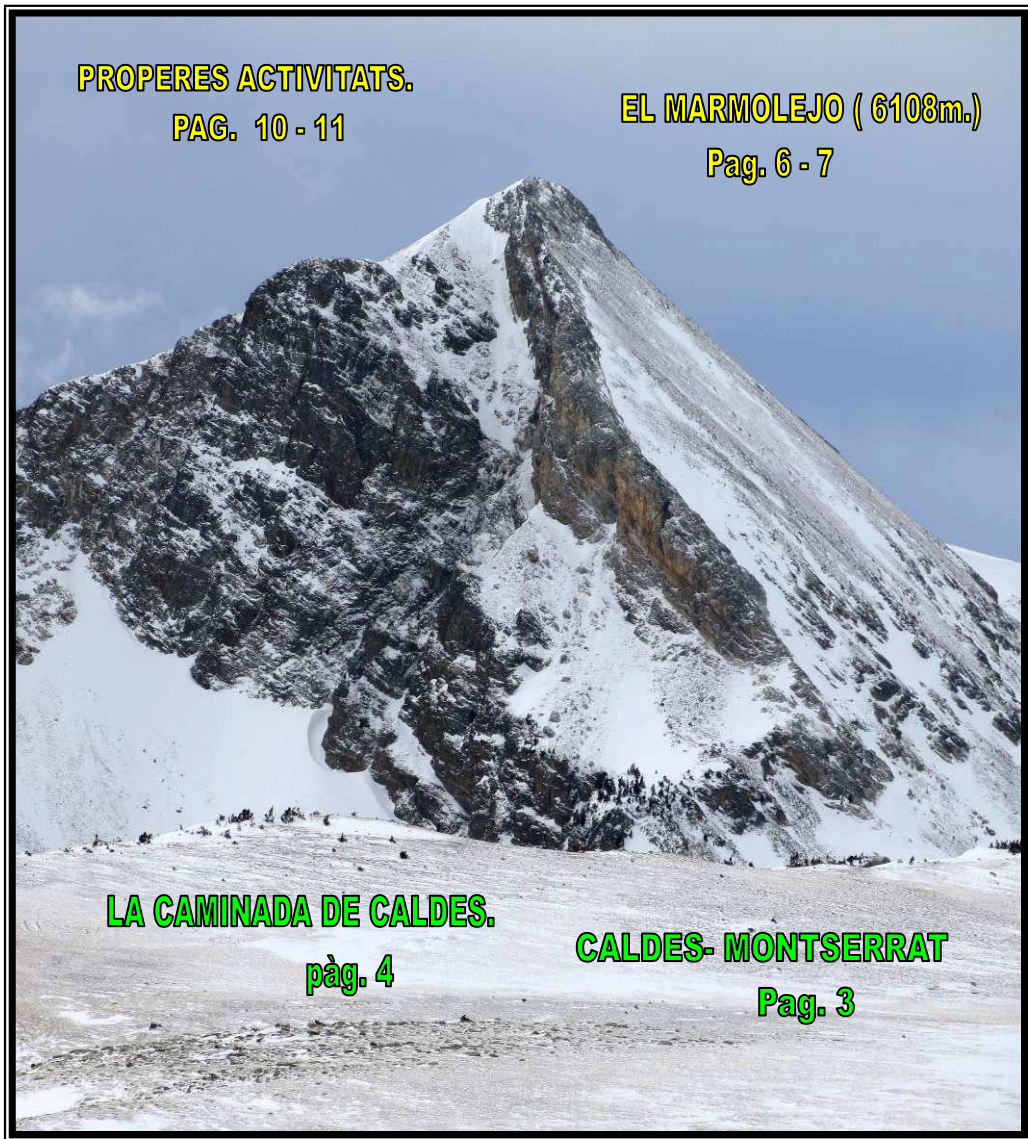
Pag. 6 - 7

LA CAMINADA DE CALDES.

pàg. 4

CALDES- MONTSERRAT

Pag. 3



NOTÍCIES CECMO

El passat 17 de gener va tenir lloc l'Assemblea anual de socis, que es va desenvolupar sense incidències destacables, transcorrent segons l'ordre del dia establert, i aprovant-se el tancament dels comptes presentats de l'any 2013, així com el pressupost pel 2014. Es varen ratificar també els acords produïts aquest passat 2013, tant amb l'entitat Amics del Sender com amb la botiga de material de muntanya Camp Base de Sant Cugat del Vallès.

Comunicar-vos també que a partir del mes de març es cobraran els rebuts domiciliats a tots aquells socis que no hagin sol·licitat llicències federatives, o que tinguin quotes familiars pendents per pagar. També us recordem a tots els socis que encara no tinguin la camiseta del CECMO, que us oferim gratuïtament, podeu passar a recollir-la pel local del Centre Cívic, ja sigui personalment o mitjançant una tercera persona.

A finals del mes de gener es va inaugurar a Caldes un rocòdrom interior, on els aficionats a l'escalada poden practicar aquesta activitat. Es tracta d'una iniciativa de caràcter privada, anomenat "El Gat Penjat", i està situat al carrer Sant Pau, darrera el Parc de l'Estació. Des del CECMO estem intentant arribar a algun acord de col·laboració per tal de poder oferir als nostres socis avantatges en l'ús d'aquesta instal·lació. Us anirem informant properament.

Busos a la teva mida i equipats amb  free wifi



Sagalés 902 13 00 14 www.sagales.com

LA CALDES-MONTSERRAT

Arriba la primavera, i com si despertessim del fred hivern, per celebrar-ho des del CECMO fem la travessa des de Caldes fins a Montserrat, en una activitat on es combina el senderisme de llarga distancia amb el caminar fent tertúlia i grans avituallaments, que donen un caire festiu a la travessa. La travessa es farà el proper 12 d'abril, amb la sortida al Parc de l'Estació a les 5,45 del matí.

El funcionament serà similar al dels darrers anys, amb la tornada des de Montserrat amb autocar. La inscripció es podrà fer de forma anticipada ingressant els diners al número de compte del CECMO. Per una millor organització és molt important que ens confirmeu la vostra assistència quant abans millor. El preu final us el comunicarem en els correus propers per anunciar la travessa.

La mecànica de la travessa ja sabeu que va fent agrupament de tots els participants a cada avituallament, fet que provoca que el ritme no sigui molt elevat però afavoreix la interrelació entre els participants. Ja sabeu que consisteix en una travessa feta a un promig poc elevat, i per tant si teniu pressa, no és la millor opció per anar a Montserrat. En canvi si el que busqueu és passar una jornada entretinguda i distesa no dubteu a apuntar-vos. Si no voleu fer la ruta a peu, però en canvi us faria gràcia col·laborar en els controls, contacteu amb el CECMO i sereu benvinguts a aquesta activitat.

L'arribada a Montserrat es produeix entre les 5 i les 7 de la tarda.



Comercialització d'energia

Gestió de climatització

Instal·lacions electricitat, aigua i gas

Energies renovables



PROBIOMASSA

Venta pèl·let



900 181 776

www.electracaldense.com

LA CAMINADA DE CALDES

Com cada any per aquestes dates els “Amics del Sender” tenen apunt una nova edició de “La Caminada” de Caldes, una matinal pel diumenge dia 16 de març, que des del CECMO us recomanem per tal de conèixer els entorns de la nostra població. Aquest any ens acostem fins a la veïna població de Sant Feliu de Codines, doncs l’esmorzar es donarà al Turó de Solanes, indret que dona nom a l’edició d’enguany. Abans haurem passat per la font del Rei, els gorgs de Les Elíes i els entorns del Fonoll. El retorn es farà per la font del Casunell i sota el turó del Prat de Dalt cap a la riera de Caldes.

De la mateixa manera que es va fer l’any anterior, una part de la inscripció anirà destinada a finalitats socials a través de Creu Roja de Caldes.

La sortida aquest any es farà des del Càmping El Pasqualet, entre 2/4 de 8 i 2/4 de 9 del matí i el recorregut és d’uns 19 kms, tot i que hi haurà un recorregut alternatiu de 13 kms pels que considerin massa llarga la primera opció.

Les inscripcions anticipades es poden fer a través de transferència al nº 0182-8743-19-0200066637, des de WWW.RUNEDIA.CAT o al local del CECMO els dijous i divendres, fins al dia 13 de març (9 euros adults i 6 menors de 12 anys) o el mateix dia de la Caminada (12 euros adults i 8 menors).

En trobareu més informació a la pàgina web dels “Amics del Sender” www.amicsdelsender.caldes.ppe.entitats.diba.cat



ADRECES D'INTERÈS.

LOCAL SOCIAL : SALA N^o 1 DEL
CENTRE CÍVIC I CULTURAL DE
CALDES.

OBERT DIJOUS DE 9 A 2/4 D'11 DE LA
NIT

PÀGINA WEB: WWW.CECMO.NET

E-MAIL : info@cecmo.net

TELÈFON : 619 55 75 34

ADEÇA POSTAL : CECMO

C/ BUENOS AIRES 16-18

08140 CALDES DE MONTBUI.

N^o COMPTE RESERVES ANTICIPADES

(LA CAIXA) 2100-0076-48-0200444382

EL MARMOLEJO (6108 m.),

Us reproduïm la crònica íntegra que han fet dos socis del CECMO després d'haver assolit un "sis mil". Això ens expliquen el Pau i la Mar:

Mitja dotzena de còndors sobrevolen l'indret on la Cristi ens ha deixat amb el cotxe. Descarreguem les motxilles pesades com morts disposats a començar una aventura que fa temps que preparàvem i ara ens costa de creure que sigui tan real: l'ascensió del Marmolejo (6108m).

Què ens ha portat a 2 socis del CECMO a intentar aquesta muntanya? Per què aquest entre tots els cims del món? El nostre objectiu era fer un "sis mil", provar-nos en alçada. Com que havia de ser la nostra primera vegada vam descartar cims més tècnics i potser més fotogràfics. També vam voler evitar les multituds i les expedicions comercials que freqüenten els cims "fàcils" de zones com Perú o Nepal. També hi influí l'estil, volíem funcionar tan autònomament com fos possible, sense guies, ni mules, ni portejadors. Finalment, les dates disponibles, una estimació particular al país (Chile) i els contactes que hi tenim ens fan decidir, provarem el Marmolejo.

Tornem a aquest 9 de gener tan estival en què comença el nostre periple. L'expedició la formem dos catalans (la Mar i un servidor, en Pau) i un xilè, l'Henry, un vell conegut i bon pujador de "cerros" amb molta experiència a la zona que s'ha animat a venir amb nosaltres. Nosaltres venim de fer una aclimatació al fàcil Cerro Pintor dos dies abans, esperant que hagi estat suficient! El pla és pujar pel Valle del Yeso i baixar pel Valle de la Engorda, de manera que, estrictament, no farem un camp base, ja que pugem i baixem per llocs diferents. El primer dia arribem al "Camp Base" del Valle del Yeso (3700m) després d'unes 5 hores de caminada amb unes vistes genials de l'escarpat vessant sud del Marmolejo. L'endemà fem una curta però intensa pujada fins al Camp 1 a 4300m, col·locat sobre el llarguíssim llom que seguirem fins al cim. Aquest camp és un balcó privilegiat, i com que hi hem arribat d'hora, ens permetem de passar gairebé el dia sencer contemplant un horitzó de 360° magnífic mentre anem preparant tèis i infusions abundants.

La pujada fins al Camp 2 es fa dura i descobrim els famosos penitents, unes agulles de glaç que es formen per fusió de la neu i que poden atènyer la mida d'una persona, amb les complicacions que això suposa per a progressar. Malgrat tot, arribem al Camp 2 avançat, a 5200 m, d'hora. Jo hi arribo una mica tocat per l'alçada i l'esforç, però com que tenim temps, el descans i les infusions em deixen com nou, l'endemà intentarem el cim!

EL SIS MIL MÉS AUSTRAL

A les 4.00 sona el despertador, hem dormit ben poc a causa dels nervis, però ens trobem bé i estem animats. El termòmetre marca -12°C dins l'entrada de la tenda. Sortim a les 5.30, comencem amb la travessa de la glacera, que per sort té pocs i petits penitents. Algunes esquerdes no ens permeten avançar recte, el què ahir semblava una travessa curta, es converteix en més de dues hores de dura caminada pel gel. Després d'això, ens queden uns 600-700 m de desnivell força drets i sense repòs per un terreny entre sorrenc i pedregós. Al principi avancem a poc a poc però amb ànims i físicament bé. Els últims aproximadament 300 m de desnivell però, es converteixen en un infern per a mi. Mentre veig els meus companys avançar lenta però constantment, jo sóc incapaç de fer més de deu o vint passes seguides, el cim sembla tan lluny! Però els seus ànims i la il·lusió em permeten esgarrapar forces d'algun raconet i em concentro en cada pas i cada inspiració per avançar.



EL MARMOLEJO, AL FONTS.

I arribem. El cim és una pendent que s'atenua gradualment fins que ja no es pot pujar més, una immensa glacera cau cap a la banda argentina mil metres sota nostre. El cel és blau fosc, així m'ho esperava i, ara que puc, em paro a mirar-lo. Estem molt contents tots tres, la Mar i jo som completament conscients que acabem d'acomplir un somni.

Les vistes són esplèndides, estem envoltats de cims de més de 5000 i 6000 m. El volcà San José, el Nevado Piuquenes, la Punta Italia, el volcà Tupungato, el Cerro el Plomo i l'Aconcagua entre moltíssims d'altres, escampats per aquest terreny quasi desèrtic de pedra, glaç i rius turbulents. El temps, a més, ens ha regalat un dia sense vent ni massa núvols, així que podem descansar una estona sense patir, ja serà prou dura la baixada. El mateix dia arribem al Camp 1 esgotats però satisfets, per sopar ens acabem la llonganissa que hem dut de casa per celebrar la gesta. La resta de baixada la fem en dos dies, el segon amb el pas més complicat i perillós de l'expedició: creuar l'Estero Marmolejo. Un cop superat, ja podem pensar en l'"asado" que farem a Santiago amb els amics del Club Andino Wechupun per celebrar... bé, per celebrar-ho tot i no res.

RÀNQUING DE SORTIDES PELS SOCIS.

Una de les propostes recollides el dia de l'Assemblea era crear una espècie de classificació o rànquing dels socis respecte a les sortides que es realitzen des del CECMO, i a finals d'any o de temporada veure quins socis havien fet més desnivell o recorregut més distància, sempre tenint en compte només les sortides organitzades pel CECMO. Una vegada estudiat el tema per la Junta pensem que ho podem portar a terme en les següents condicions:

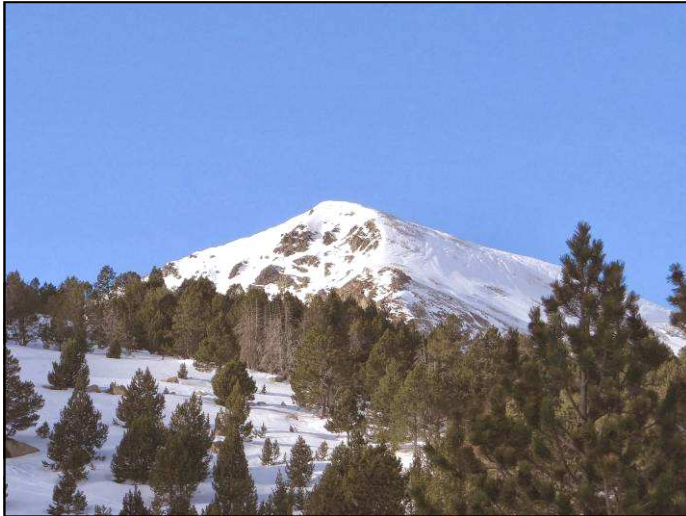
Sempre partint del fet que no busquem la competitivitat com a objectiu, sinó més aviat fomentar la implicació dels socis a les sortides del CECMO es realitzarà l'esmentada classificació, i es tancarà la temporada al juliol, coincidint amb les Projeccions a la Fresca, on s'aprofitarà per donar a conèixer els millors de la temporada. Enguany es comptabilitzarà només les sortides des del gener i ens servirà també per ajustar els conceptes.

La forma de puntuació serà a través d'un valor de rànquing que donarem a cada activitat, on tindrem en compte la distància del recorregut, el desnivell o l'època de l'any i les condicions que es realitza aquella sortida, doncs no és el mateix anar amb raquetes per la neu, que una distància o desnivell feta per pista forestal o feta a alta muntanya per una tartera. Una travessa de varis dies comptabilitzaria valorant cada jornada individualment i atorgant algun punt adicional per ser un esforç de dies consecutius. Per posar alguns exemples d'activitats fetes darrerament tindria 1 punt la caminada solidaria per Burkina Faso, 2 punts la matinal a Castellterçol, la sortida de raquetes de Vallter o l'esquí alpí a Vallter, 3 punts la Caminada de Caldes o el Camí del Císter, 4 punts les raquetes de neu als llacs de la Pera i 6 punts la Caldes Montserrat.

Els membres de la Junta estarme exclosos d'aquestes classificacions i serem qui atorgarem el rànquing a les sortides, i en la informació d'aquestes hi inclourem quina puntuació se li dona.

JORNADES A LA NEU.

Sota aquest genèric titular el passat 9 de febrer es va realitzar una sortida a Vallter 2000 amb l'objectiu principal d'oferir un curs d'esquí alpí en pista, ja fos de iniciació o bé de millorament de la tècnica, i aprofitar la sortida pels que no volguessin fer aquest curset i s'apuntessin a fer raquetes de neu. La sensació va ser prou bona i ara s'ha programat un cap de setmana sencer a la zona de Port del Comte



per acabar de millorar la tècnica, o bé per si algú es vol afegir al tren de l'esquí alpí, altre vegada s'iniciarà el curset de d'un nivell de iniciació.

Serà els propers 22 i 23 de març, i aquesta vegada el desplaçament es farà en cotxes

particulars, i es podrà optar per fer les activitats el dissabte, el diumenge o bé els dos dies, segons les possibilitats de cadascú. Segurament també s'organitzarà alguna activitat alternativa a l'esquí de pista, relacionada amb la muntanya i la neu. A través de la pàgina web i del correu electrònic us informarem de preus i possibilitats d'allotjament. Els interessats en aquesta activitat estaria bé que ens ho fessiu saber quant abans millor, doncs segons la demanda dels interessats es pot buscar les millors ofertes possibles.

En els propers dies us ajustarem les diferents possibilitats i també concretarem les activitats paralel·les, com ara les raquetes de neu.

ACTIVITATS PROPERES. TRAVESSES

Com a ampliació a la informació de les activitats que us oferim a la pàgina següent, comentem que el taller de muntanya hivernal està adreçat a tots aquells que vulguin apropar-se a la muntanya en els mesos més freds de l'any, així com alta muntanya estival, on també podem trobar plaques de neu o glaç. També pot ser una bona opció per aquells que volem començar a conèixer l'alpinisme, essent aquest taller un primer contacte amb el terreny alpí i el material. L'objectiu és aprendre les tècniques bàsiques per a la progressió amb piolet i crampons, coneixement del material necessari i rescat en allaus. Aquesta activitat la gestiona el Pau Carnicero (pau.carnicero@gmail.com, 609059891).

Pel que fa a les travesses de varis dies, fins a l'estiu en tenim dues de programades. La primera, coincidint amb el dia 1 de maig serà una travessa on sortirem des de Ulldeter per anar cap a Mentet, Marialles i retorn a Ulldeter, resseguint part de la ruta dels Refugis del Torb. Per l'època de l'any i segons la climatologia pot esdevenir tant una sortida primaveral com una sortida hivernal. Com que l'etapa des de Marialles fins a Ulldeter és bastant llarga, acabarem la travessa el dissabte i deixem el diumenge lliure.

Per les dates coincidents amb Sant Joan intentarem de nou realitzar la travessa programada l'any anterior fent des de Loudenville a les Granges d'Astau, pujar cap al refugi del Portillon, creuar cap al Refugi de La Soula (amb la possibilitat de fer un 3000) i retorn a Loudenville.

Aquestes dues travesses les gestiona en Joan Soler (649337136), i per poder garantir l'accés als refugis cal que reserveu plaça quant més aviat millor, si esteu interessats en alguna d'elles. Per a les dues travesses cal tenir en compte que ens movem per zones d'Alta Muntanya, amb desnivells considerables, però també que les etapes més llargues disposen de moltes hores per poder ser realitzades, i per tant el ritme es pot adequar al nivell del grup.

PROGRAMA D'ACTES I SORTIDES.

DISSABTE 8 MARÇ: Sortida per la Garrotxa, de tot el dia. Llicència federativa "A". Contacte RAMON MATA. (4 punts)

DIES 8-9 MARÇ: Taller de muntanya hivernal a la Serra del Cadí.

DIUMENGE 16 DE MARÇ: "LA CAMINADA DE CALDES", organitzada pels "Amics del Sender". Sortida del Càmping El Pasqualet entre 2/4 de 8 i 2/4 de 9 del matí. Més informació a la pàgina 4. (3 punts)

DIES 22-23 DE MARÇ: II jornades a la neu, amb pràctiques d'esquí alpí, al Port del Comte. (Més informació pag 8)

DIUMENGE 30 DE MARÇ: 2^a etapa de la ruta del Císter, entre Espuga de Francolí i Prenafeta, de 21 kms i 150 m. de desnivell. Desplaçament en autocar. Contacte JAUME FRANCISCO.(3 punts)

DISSABTE 12 D'ABRIL: "CALDES—MONTSERRAT", la tradicional travessa anual , de 42 kms, realitzada amb caire cassolà. Més informació pag. 3 (rànkuing 6 punts)

DIUMENGE 27 D'ABRIL: 3^a etapa de la ruta del Císter entre Prenafeta i el Monestir de Santes Creus de 17 kms i 200 m. De desnivell. Desplaçament en autocar. Contacte JAUME FRANCISCO. (rànkuing 3)

DIES 1-2-3-4 MAIG: Travessa per l'Alta Vall del Ter. (més informació pag. 10) (rànkuing 12 punts)

US RECORDEM QUE CADA SORTIDA TÉ LA SEVA REUNIÓ PRÈVIA EL *DIJOURS ANTERIOR* ON S'ACORDA L'HORA DE SORTIDA I ES DONEN DETALLS DEL RECORREGUT I LA SEVA DIFICULTAT. SI NO DISPOSEU DE LA LLICÈNCIA PERTINENT EL CECMO US EN TRAMITARÀ UNA DE PROVISIONAL PER AQUELLA ACTIVITAT.

LA CONTRAPORTADA



- La fotografia de la portada és una imatge feta per l'Ester Poch, amb el Gra de Fajol, feta el dia de la Jornada de la Neu. La contraportada i la foto de la ressenya de SORTIDES CECMO son obra del Pau Carnicero i la Mar durant l'estada a Xile per pujar el Marmolejo . A l'interior hi trobem fotografies d'arxiu del CECMO i Amics del Sender.
- D'aquest butlletí s'han realitzat 190 còpies que s'han distribuït als socis de l'entitat, a la biblioteca de Caldes de Montbui, al càmping "El Pasqualet", i a Centres Excursionistes veïns.



**SERVEI DE RESTAURANT ELS
CAPS DE SETMANA I FESTIUS.**

- MENÚ A LA CARTA -

**GAUDIU D'UN ENTORN
NATURAL A CALDES.**

TEL. 93 865 46 95

WWW.ELPASQUALET.COM