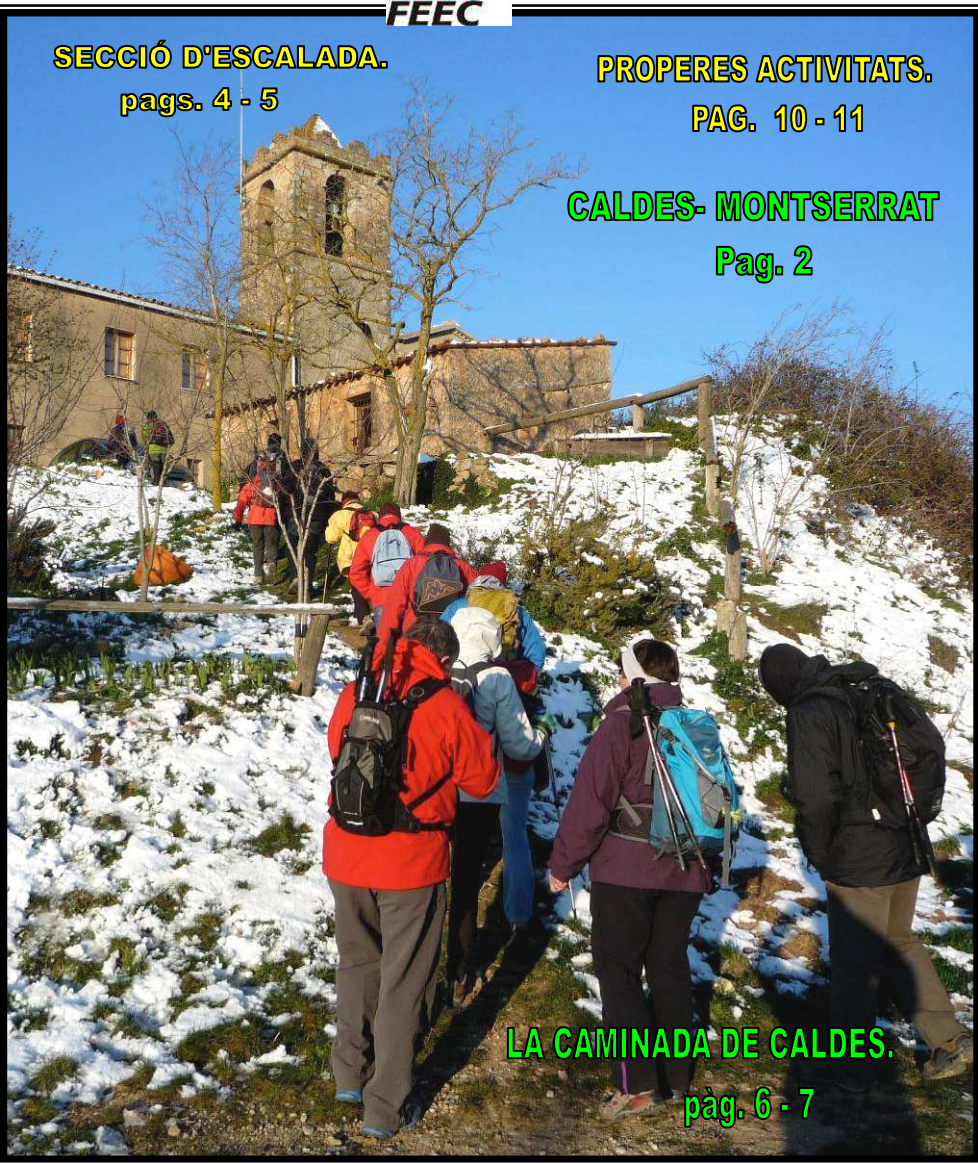


SECCIÓ D'ESCALADA.
pags. 4 - 5

PROPERES ACTIVITATS.
PAG. 10 - 11

CALDES- MONTSERRAT
Pag. 2

LA CAMINADA DE CALDES.
pàg. 6 - 7



CALDES/PALAU – MONTSERRAT

El passat dissabte 6 d'abril va tenir lloc la XIV edició de la Caldes-Palau cap a Montserrat, que aquests darrers anys n'ha assumit la organització el CECMO. Amb 120 persones que desafiaven la pluja que ens havia acompanyat fins a la mateixa matinada, a les 6 del matí es posaven en marxa els grups que sortien des de Caldes i des de Palau Solità, per coincidir en el primer avituallament situat a Can Vinyals de Sentmenat. Per davant teniem els 42 quilòmetres que es van guanyant pas a pas, fent grup a cada avituallament, que donen una singularitat especial a aquesta travessa, i amb l'ajut inestimable del grup de 15



persones que munten i desmunten els diferents controls del recorregut.

El recorregut transcorre per Castellar del Vallès, Sant Feliu del Racó, trepitja el Parc Natural de Sant Llorenç i la Serra de l'Obac, Vacarisses, Monistrol i la pujada final fins al Monestir de Montserrat, on hi vàrem arribar entre les 5 i les 7 de la

tarda. Llavors el plàcid retorn a les respectives poblacions d'origen amb els autocars, on comença ja la recuperació de l'esforç realitzat durant tot el dia.

Enguany també hem tingut la col·laboració del grup Frescuore-Kucua que ha aportat material pels avituallaments, fet que agraïm molt, així com la col·laboració de la Policia Municipal que a primera hora del matí regula el trànsit fins a la sortida de la població.

I moltes gràcies i felicitats als participants d'aquesta travessa, tant en l'àmbit caminadors com a assistents als avituallaments.

PARLEM DEL CECMO.

Hem deixat enrere un nou hivern, i estem de ple en una primavera que arrossega encara les conseqüències de la forta innivació caiguda als darrers mesos, amb seqüències climàtiques que tant ens acosten a temperatures estiuenques com tot d'una sembla que tornem enrera cap a l'hivern. Al cap i a la fi, res d'estrany per aquesta estació de l'any.

Al Centre Excursionista de Caldes, seguim fent traça, i esperem po-



deu gaudir de les diferents activitats que us hem preparat pels propers mesos, tal com hagueu fet en les realitzades fins ara. Algunes d'aquestes activitats us les hem pogut fer saber des d'aquest butlletí, altres, per la rapidesa com s'han oranitzaat us hauran arribat gràcies a altres mitjans de comunicació amb el soci, com son els correus electrònics informatius que us enviem o per la pàgina web del CECMO. Així, a principis del mes de març varem gaudir amb la presentació del llibre del Manel Figuera “Les 50 millors excursions amb

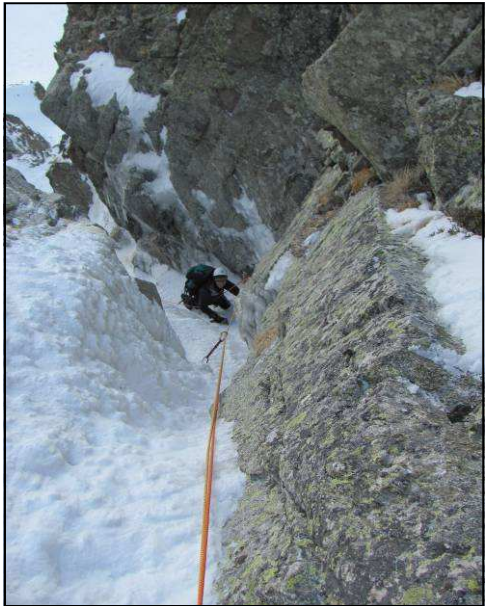
raquetes de neu”, i els seus coneixements del nostre entorn. També durant el passat mes d'abril una nova sortida per conèixer la vegetació del nostre entorn, assessorada pel soci del CECMO en Pau Carnicero, o un nou curset d'orientació a la muntanya, sorgit una mica per voluntat d'un seguit de socis interessats en el tema i que es completarà aquest primer cap de setmana de maig.

Dels que fins ara hi ha previstos en trobareu més informació a les pàgines finals d'aquest butlletí, i evidentment oberts a les inquietuds que ens demaneu els socis en la linea d'oferir un ventall de noves activitats en les que pogueu estar interessats. Us convidem doncs a participar amb el CECMO de les vostres aficions a la muntanya, i de gaudir-ne tots plegats.

SECCIÓ D'ESCALADA ...

Després de l'entrenament glacial de gener i febrer, aquest inici de primavera l'hem aprofitat per a fer activitats alpines de més embergadura. La quantitat de neu caiguda, amb el risc d'allau que comporta, sovint ha dificultat la planificació d'activitats de muntanya, però podem destacar algunes de les activitats més rellevants d'aquests dos mesos.

El primer cap de setmana de març, es va escalar la cascada de gel del Juclar, una espectacular via d'uns 100 m. en plena Arièja. Després de fer nit al refugi del Juclar, encara a la vessant andorrana i lliure en aquesta època, una cordada ens vam encaminar cap al coll de Juclar per anar a trobar la cascada a l'altre vessant. La via es va resoldre amb dos llargs de corda i dificultats màximes de 80° al primer llarg i 70° pel segon, amb unes condicions de gel que, sovint, no eren les més desitjables.



(continúa a la pàg. 5)



Comercialització d'energia

Gestió de climatització

Instal·lacions electricitat, aigua i gas

Energies renovables



PROBIOMASSA

Venta pèl·let



900 181 776

www.electracaldense.com

... ELS PIRINEUS MÉS ALPINS.

(segueix de la pàg. 4)

El mateix mes, aprofitant una finestra d'estabilitat, es va atacar la paret nord del Gra de Fajol petit, on s'hi va obrir una via que no hem trobat ressenyada. Aquesta hipotètica nova via només es trobaria en condicions relativament senzilles en casos d'innivació excepcional, doncs transcorre pel mig d'una gran placa rocosa que es troba a la dreta de la canal amagada, just sota el cim. La dificultat va ser d'uns 60° de neu tova i un curt pas de mixte que pot requerir treure la corda.

Per setmana santa dues cordades vàrem aventurar-nos a la vall de Planès, una tranquil·la vall del Pirineu francès que amaga una paret oest digna dels itineraris més alpins: La Malessa (paret oest del Roc del Boc). Muntant un campament hivernal a la base, vam encaramar-nos en aquesta via de 350 m. amb tres cascades de gel de 80°, 60° i 70° respectivament i que culmina a la cresta cimera després d'un últim llarg d'escalada mixta o en roca de V. Va ser en aquest llarg on, després d'arribar a poquíssims metres de la cresta final, ens vam haver de retirar per una lesió del primer de corda. Ens esperava una retirada llarga amb 5 ràpels que es van allargar fent-nos arribar a peu de via de nit i exhausts. Amb una jornada tant dura, tots vam agrair tenir campament i menjar a prop on poder passar-hi una nit més i recuperar forces.

Busos a la teva mida i equipats amb  free wifi



Sagalés 902 13 00 14 www.sagales.com

LES NOSTRES SORTIDES .

LA RUTA DELS TRES PINS.

Un any més “Amics del Sender” ens va oferir una matinal per conèixer els entorns de Caldes gràcies a la XII edició de La Caminada de Caldes. El passat 17 de març, prop de 600 persones van prendre la sortida des del Parc de Can Rius, malgrat que el matí es presentava rúfol i plujós. El recorregut enfilava pel camí que segueix el PR C9 cap al Roure Gros, però haviat el deixem per anar pel sender que mena fins al Gorg d’En Pèlags. Les pluges dels darrers dies deixaven el pas del torrent molt interessant. Una vegada passat



CREUANT EL TORRENT ABANS DEL
GORG D'EN PÈLAGS

l’encissador raconet del Gorg tornem a sortir a la pista per on puja el PR C9 i que ens porta fins al Collet del Català. Un primer avituallament ens donarà forces per fer el tram més dur del recorregut. Seguim pel PR C9 fins al Coll de la Titeia, on el deixem per enfilat pel corriol que surt enfront del nostre camí i que s’enfila fort fins arribar a la Serra

Llisa, on a estones, es podia gaudir de les magnífiques panoràmiques que ens ofereix aquest indret. La planera pista que circula pel Serrat dels Cargols ens acostava fins a l’indret on s’oferia als participants el preuat entrepà de botifarra per esmorzar. S’havien completat els primers 8 quilòmetres de La Caminada i un descans per recuperar-se de l’esforç realitzat sempre ve de gust.

LA CAMINADA DE CALDES

La segona part de la ruta ens porta, tot seguint la pista, fins a l'encreuament dels Tres Pins, una cruïlla de camins entre Caldes i Castellar del Vallès, dins l'antic Camí ral i ramader que menava de Sant Llorenç Savall cap a Caldes, presidit per una serie de monumentals pins pinyers que donen nom a l'indret. Just abans de l'encreuament prenem el corriol de l'esquerra que ens porta cap a l'encapçalament de la riera de Guanta. Després de creuar-la i sortir a



JUST ABANS D'ARRIBAR A LA
SERRA LLISA

una pista de la urbanització de Guanta, seguim pel carrer que passa just sota la Font Falsa (malgrat les pluges recents no rajava) i ens dirigim cap a la part més alta d'aquesta urbanització on trobem el corriol conegut com el dels Tres Amics que ens porta de nou a l'encreuament del Collet del Català, amb el darrer avituallament del matí.

Des d'aquí, la baixada per un feréstec corriol ens porta al poblat íber de la Torre Roja, amb les darreres excavacions realitzades que deixen entreveure les edificacions que hi havia en aquest indret. La baixada cap a Sant Miquel de l'Arn i el pas per la Font de les Escales son les darreres sorpreses que ens ofereixen els "Amics del Sender" abans d'arribar de nou al Parc de Can Rius, on l'habitual obsequi final de Caminada, i un darrer avituallament on poder comentar les anècdotes dels 17 quilòmetres de recorregut, el fang acumulat a les botes, i altres detalls d'aquesta matinal.



ADRECES D'INTERÈS.

LOCAL SOCIAL : SALA N^o 1 DEL
CENTRE CÍVIC I CULTURAL DE
CALDES.

OBERT DIJOURS DE 9 A 2/4 D'11 DE
LA NIT

PÀGINA WEB: WWW.CECMO.NET

E-MAIL : info@cecmo.net

TELÈFON : 619 55 75 34

ADEÇA POSTAL : CECMO

C/ BUENOS AIRES 16-18

08140 CALDES DE MONTBUI.

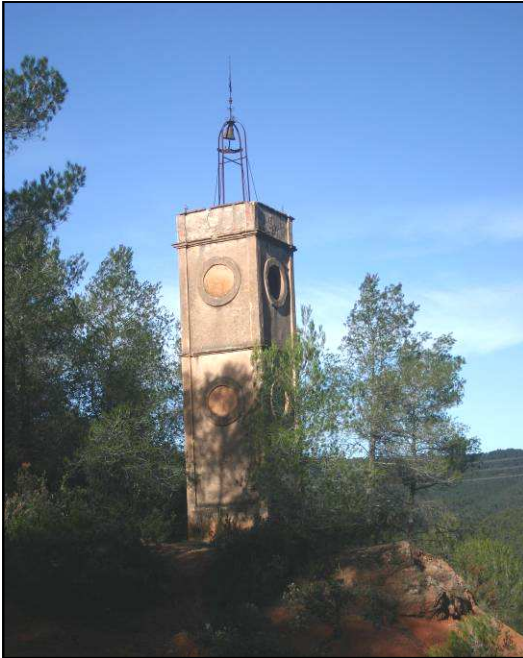
N^o COMPTE RESERVES ANTICIPADES

(LA CAIXA) 2100-0076-48-0200444382

ENTORNS DE CALDES.

LA TORRE DEL RELLOTGE (SANT SEBASTIÀ DE M.)

Torre de planta quadrada de 5 metres d'alçada amb una petita coberta transitable per poder accedir a la campana que es troba dalt del campanar. La porta d'accés es troba situada a la façana orientada sud-est.



A cada façana de la torre hi ha unes circumferències en relleu que la decoren així com una motllura feta amb dues fileres de maons a l'alçada del primer pis, i una altra motllura que consta de tres fileres de maons superposats prop del ràfec de la torre, que està construït amb una filera de maó posat horitzontalment per damunt del mur sobresortint uns centímetres cap a l'exterior de la façana. Aquesta està arrebossada, però sembla que hagi estat construïda amb maons.

Aquesta torre, segons expliquen els habitants del serrat de Dalt, es trobava al nucli antic de Caldes i fou donada a Sant Sebastià de Montmajor perquè poguessin veure i sentir tocar les hores. Aquest funcionava amb dues pedres. Segons sembla ser no ha marcat mai les hores. Moreu-Rey (1962) senyala que la Torre del Relloige és una petita torre moderna que conté el rellotge públic de Sant Sebastià, sobre el Serrat del Mig. Una inscripció en una façana ens mostra l'any de la seva construcció, el 1903.

“Amics del Sender”

ACTIVITATS PROPERES

A la pàgina següent hi trobareu la relació de les activitats properes, on podeu veure que hem reprès les etapes del Camí de Sant Jaume, que està arribant ja a les darreres etapes. Teniu programades fins al mes de juny, llavors descansarem el juliol i agost per qüestions de vacances i temperatures molt elevades i es reprendran al setembre per enfilar les darreres etapes d'aquesta travessa.

Per la sortida programada pels dies 18 i 19 de maig, es tracta de dues rutes que funcionen individualment i que tenen el seu inici a la població de Mont-ral, és a dir podeu escollir realitzar una de les sortides sense haver de fer nit a Mont-ral. Caldrà , això sí cal posar-vos en contacte amb el CECMO per coordinar horaris i fomes de desplaçament.

Pel pont de Sant Joan organitzem una travessa de tres dies , aprop de Bagneres de Luchon, per recorre el Circ d'Espingo, amb el llac d'Oô, el llac de Portillon i llac de Caillaudes. Es tracta d'una travessa per l'alt Pirineu francès, amb possibilitat de fer un petit cim de 3000 metres (Pic de Gourdon) i una zona amb bastanta profussió de llacs. A falta de concretar alguns detalls es preveu fer nit als refugis de Portillon i de La Soula. Els interessats en aquesta travessa cal que us poseu en contacte amb el CECMO per fer les reserves.

I de nou intentarem pujar al Puigmal pel Pas dels Lladres, una ruta ajornada sistemàticament per males condicions climatològiques. Esperem que aquesta vegada sigui la bona.

I aneu-vos reservant les dates del 6 i 7 de juliol, on tenim previst fer una travessa per pujar al cim del Mulleres, en una sortida a l'estil de la feta l'any anterior entre Luchon i Benasque passant pel Salvaguardia.

Recordeu que ens ajuda molt conèixer amb antel·lació la gent interessada en aquestes sortides de més d'un dia per poder planificar millor les reserves d'allotjaments i transport si s'escau.

PROGRAMA D'ACTIVITATS

Les activitats que de moment tenim programades pels propers dies són les que a continuació us detallem:

DISSABTE 4 DE MAIG: Sortida matinal per pujar al cim del Matagalls. Desplaçament en vehicles particulars. Llicència fed. "A".

DIES 18-19 MAIG: Cap de setmana a Mont-Ral (Serra de Prades). Sortides de senderisme el dissabte i el diumenge fent nit al refugi de Mont-Ral. Cal reservar per a la pernoctació. Llicència federativa "A". Persona de contacte JOAN SOLER.

DIUMENGE 26 DE MAIG: 16^a etapa del Camí de Sant Jaume entre Montmaneu i Cervera de 21 kms i 100 metres de desnivell. Desplaçament en autocar. Cal reservar. Persona de contacte JAUME FRANCISCO.

DIUMENGE 2 DE JUNY: Pujada al Puigmal pel Pas dels Lladres. Desplaçament en vehicles particulars. Llicència federativa "C". Persona de contacte RAMON MATA.

DIES 22-23-24 JUNY: Travessa pel Pirineu Francès (Circ d'Espingo i Llac d'Oô). Llicència federativa "C". Cal reservar per les nits dels refugis. Desplaçament en vehicles particulars, Persona de contacte JOAN SOLER.

DIUMENGE 30 DE JUNY: 17^a etapa del Camí de Sant Jaume entre Cervera i Castellnou de Seana de 26 kms. Desplaçament en autocar. Cal reservar. Persona de contacte JAUME FRANCISCO.

US RECORDEM QUE CADA SORTIDA TÉ LA SEVA REUNIÓ PRÈVIA EL *DIJOURS ANTERIOR* ON S'ACORDA L'HORA DE SORTIDA I ES DONEN DETALLS DEL RECORREGUT I LA SEVA DIFICULTAT. SI NO DISPOSEU DE LA LLICÈNCIA PERTINENT EL CECMO US EN TRAMITARÀ UNA DE PROVISIONAL PER AQUELLA ACTIVITAT.

LA CONTRAPORTADA



- La fotografia de la portada és una imatge feta per el Francesc Puig durant la 14^a etapa del Camí de Sant Jaume, al febrer, després d'una petita nevada a cotes baixes. La contraportada és una imatge presa per en Joan Soler, preparant La Caminada de Caldes. A l'interior hi trobem fotografies de Jordi Maspons, del grup d'escalada i dels Amics del Sender.
- D'aquest butlletí s'han realitzat 190 còpies que s'han distribuït als socis de l'entitat, a la biblioteca de Caldes de Montbui, al càmping "El Pasqualet", i a Centres Excursionistes veïns.



**SERVEI DE RESTAURANT ELS
CAPS DE SETMANA I FESTIUS.**

- MENÚ A LA CARTA -

**GAUDIU D'UN ENTORN
NATURAL A CALDES.**

TEL. 93 865 46 95

WWW.ELPASQUALET.COM