



CENTRE EXCURSIONISTA DE CALDES DE MONTBUI

BUTLLETÍ INFORMATIU DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE CALDES.
www.cecmo.net

info@cecmo.net

NÚMERO 53



SETEMBRE—OCTUBRE 2014

A wide-angle photograph of a mountain landscape. In the foreground, there is a green meadow with a small stream flowing through it. In the middle ground, there are rocky slopes with patches of snow. In the background, there are high, jagged mountain peaks under a blue sky with white clouds.

NOTÍCIES CECMO.

PAG. 2 - 3

LES NOSTRES SORTIDES.

PAG. 4 - 8

GR-1: EL SENDER HISTÒRIC

Pag. 9

PROPERES ACTIVITATS

PAG. 10 - 11

NOTÍCIES CECMO

** Un any més s'ha celebrat les habituals Projeccions a la Fresca, durant tres divendres, als jardins del TOC, amb assistències força nombrosa de públic, que aquest any, per primera vegada va haver d'interrompre una de les projeccions per la pluja. Enguany hem pogut “viatjar” al Perú per assolir un 6000, el Marmolejo, des de l'experiència que ens van explicar el Pau Carnicero i la Mar Unzeta. Ens hem sentit “traslladats” a l'Himalàia fent un trekking per l'Annapurna amb el muntatge del Gerard Saladelafont i l'experiència viscuda per l'Elisenda Saladelafont. I per acabar varem reviure els inicis de l'escalada femenina al nostre país, en un muntatge realitzat pel Gerard Montero.

** Entrem al darrer trimestre de l'any i per aquells que es vulguin treure la llicència federativa pel que resta de 2014 han de tenir en compte que els preus es redueixen considerablement respecte a les tarifes anunciades fins ara. Per tant, si necessiteu federar-vos ara fins a finals d'any, consulteu els nous preus a la pàgina web de la FEEC, o bé demaneu-nos el nou quadre de tarifes.

** El grup d'escalada segueix actiu realitzant diferents sortides i activitats, i en podeu seguir les ressenyes de les seves sortides a l'apartat de la SECCIO D'ESCALADA de la pàgina web del CECMO.

Busos a la teva mida i equipats amb  free wifi



Sagalés 902 13 00 14 www.sagales.com

RANQUING DEL CECMO.

Una vegada acabades les sortides programades pel mes de juliol, es va tancar el I rànquing de participants a les activitats del CECMO, amb una classificació bastant ajustada, i que aquest any comprenia només el període des de gener fins al juliol. Els dos primers classificats van ser la Montse Mas i el Carles Montpart, empatats a punts, i que van rebre al finalitzar la primera de les Projeccions a la Fresca els guardons que els acrediten com a primers classificats del rànquing CECMO. A poca distància d'ells els seguien la Nuri Martínez i la Natàlia Bonsons, empatades també a punts, i una mica més enrera la Maria José Ruiz de Loizada, el Jordi Montpart i el Ramon Solé.



El guardó entregat és un troç de tela amb les lletres i el logo brodades, segons el model de la imatge, i entregat en un marc on pot restar exposat o bé lluir-lo a la motxilla.

Com que l'esperit que es busca amb aquestes nominacions és la de fomentar la participació en les activitats organitzades pel CECMO, segurament que per la classificació d'enguany es puntuarà un punt per a qualsevol activitat on es participi, independentment de la dificultat de l'activitat, això sí, tenint en consideració que si l'activitat és de tres dies, s'atorgaran tres punts.



Comercialització d'energia

Gestió de climatització

Instal·lacions electricitat, aigua i gas

Energies renovables



PROBIOMASSA

Venta pèl·let

900 181 776

www.electracaldense.com

LLACS DE BATISIELLES.

La tradicional travessa de principi de juliol ens porta aquest any fins a la Vall d'Estós i els Ibons de Batisielles. La sortida és des de l'aparcament on comença la Vall d'Estós, i segueix el GR-11 que ens portarà fins al refugi d'Estós. El camí va pujant pel costat del riu Estós oferint-nos espectaculars paisatges florals i abundant aigua corrent. Superem la cabana de Santa Ana, i mig descobrim el imponents cims que ens envolten, entre ells el Perdiguero. Passem la Fuen de Coronas i la Palanca de Batisielles, i arribem al refugi d'Estós, on aprofitem per repostar forces.

Des del refugi prenem el camí que ens ha de portar cap als Ibons, pujant, baixant, enmig d'un paisatge espectacularment verd i florit. Arribem al primer llac, l'Ibonet de Batisielles, amb les agulles de Perramó que es reflecteixen a les seves aigües. Seguim avançant i anem cap a Ibon d'Escarpinosa, i després d'una pujada per un important pedregar, rodejats d'un paisatge espectacularment agreste, arribem a l'Ibón Gran de



Batisielles, el darrer dels estanys que trobem avui. Ara només ens resta anar a retrobar el camí que puja cap al refugi d'Estós, aprop de la Fuen de Coronas, i retornar a l'aparcament on hem deixat els cotxes.

Aquesta travessa, com les que cada any es programen en aquestes dates, tenen l'èxit assegurat gràcies a la gentillesa i gran acolliment que rebem de part de dos socis del CECMO, el Germán i la Remei, als que no ens cansarem d'agrair-los la seva bonhomia i generositat en la implicació en aquesta activitat.



ADRECES D'INTERÈS.

LOCAL SOCIAL : SALA N^o 1 DEL
CENTRE CÍVIC I CULTURAL DE
CALDES.

OBERT DIJOURS DE 9 A 2/4 D'11 DE LA
NIT

PÀGINA WEB: WWW.CECMO.NET

E-MAIL : info@cecmo.net

TELÈFON : 619 55 75 34

ADEÇA POSTAL : CECMO

C/ BUENOS AIRES 16-18

08140 CALDES DE MONTBUI.

N^o COMPTE RESERVES ANTICIPADES

(LA CAIXA) ES14-2100-0076-4802-0044-4382

HISTÒRIES D'ESTIU.

SWISS IRONTRAIL 2014. DAVOS

Quant a principis d'any ens arriba informació d'aquesta Iron Trail a Suïssa ens engresca la idea de participar-hi, tant pel repte que suposa a nivell físic com per celebrar-se en un punt allunyat de les que podem fer habitualment. El fet que s'organitzen diferents modalitats fa que tot el grup participi d'aquesta prova que coincideix amb les vacances d'agost. Cadascú escull la prova a la que vol participar, i així l'Ester i la Viqui trien la de 22 kms (T21), en Josep i la Gemma la de 42 kms (T41) i el Marc, el Carles i jo escollim la de 90 kms (T81).

Passem l'any preparant cadascú a la seva manera la participació a aquest repte, seguint les novetats que ens van arribant i començant a estudiar desnivells i punts de pas. No aspirem a cap guardó ni tenim cap fita classificatòria, senzillament cerquem poder acabar la prova i descobrir entorns nous. Particularment, el repte d'acabar una prova de llarga distància en un terreny desconegut ja em motiva suficientment.

El dia 15 d'agost tenim la sortida els de la T81 a les 10:30 del matí, mentre que la T41 surt el dia 16 a les 9:30 i la T21 a les 10:30, des de dife-



rents poblacions, per acabar tots a Davos. Com que ens coincideixen aquests dies amb les vacances la setmana anterior la passarem ja per la zona, aprofitant per fer-hi turisme i gaudir d'entorns alpinístics. Estudiant el recorregut, faig un càlcul del tram que més probablement calgui fer de nit, i veient que inclou un parell de punts amb altituds que oscil·len entre els 2400 i 2600 metres decideixo invertir un dels dies previs a veure el recorregut "in situ". La prova té un desnivell positiu de 5100 metres i un de negatiu de 4800 metres, i cal valorar on fer les aturades més llargues. La climatologia, ho descobrim només arribar, serà clau, doncs tenim pluja cada dia, alguns dies constantment, altres a intervals. Les opcions programades per fer turisme i excursions senzilletes per aclimatar-nos se'n van en orris, i només un dia em permet estudiar el tram que caldrà fer de nit, entre Lenzerheide i Arosa.

LLARGUES DISTÀNCIES.

El dijous dia 14 recollim dorsals, i veiem sortir els que fan la distància més llarga, 201 kms, amb sortida i arribada a Davos. Per a nosaltres, les hores es comencen a fer llargues, una darrera mirada a les previsions meteorològiques, un repàs al material que portarem, un plat de pasta per sopar i a descansar. El dia 15 comença haviat, a les 7 del matí agafem l'autobús que ens portarà a Savognin, punt de sortida. Coincidim amb diferents participants, arribats de diverses nacionalitats, ens fem entendre com podem. Menjar una mica, beure, posar-se les pomades habituals, tots esperem el moment de la sortida. Una darrera mirada cap amunt, núvols, sol, a l'horitzó sembla que pluja... Tant se val, ara ja hi som. Hem sortit, el grup es comença a estirar, les primeres pujades fortes fan la tria dels que dormiran a Davos, o dels que no dormirem i arribarem demà, qui sap si al matí o a la tarda.



La duresa de la pujada, o el fort descens següent s'encarreguen de fer la selecció natural de la velocitat que cadascú pot portar.

El temps, igual es mostra generós i ens ensenya uns paisatges magnífics, com ens fa posar l'anorak per la pluja. Es comença a fer fosc, arribem al

km 40 de la prova millorant el temps que havíem previst. Una sopa calenta, canvi de roba, prenem el frontal i comencem una llarga i forta pujada. Passem un coll a 2500 metres, arribem a un refugi, baixem una mica però sabem que ens queda una forta pujada abans de baixar cap a Arosa (km 68). Encara és fosc, bona senyal, anem millor que la nostra previsió, però sentim respecte pel darrer coll que cal superar. Es comença a fer de dia, un darrer avituallament i la forta pujada, el temps es torna rúfol i comença a caure aigua-neu, però ara tant si val, queden només 5 kms interminables de descens, i ara ens fixem l'objectiu d'acabar la prova en menys de 22 hores (el Carles i jo, el Marc tenim referències que ja fa estona ha arribat).

Els carrers de Davos, una darrera apretada de dents, i l'arribada, quant faltaven dos minuts per completar les 22 hores, tanmateix un fet simbòlic, doncs acabant la prova ens donàvem per satisfets. Igual que la resta del grup, en les seves modalitats, que van gaudir, sofrir, i completar la Swiss Iron Trail del 2014.

JOAN SOLER FÀBREGA.

TRAVESSA DE SANT JOAN

La travessa d'enguany pel pont de Sant Joan ens porta als pirineus francesos centrals, just al darrera del Pic del Perdiguero. Travessa alpina feta en 4 jornades, que comença a Loudenvielle, a l'aparcament del Pont de Prat. El primer dia, diguem que d'acimatació ens porta per la Vall de Louron fins al refugi de La Soula a través de les Gorges de Larabide.

La segona etapa ens ha de portar fins al refugi del Portillón, en una etapa plenament alpina, amb molta neu a partir del llac de Caillauas. Superem el Llac dels Isclots i enfilem cap al Coll dels Gourgs Blancs. Hi havia la possibilitat, des d'aquí de pujar al Pic Gourdon, però la duresa del recorregut i l'horari junt amb la meteorologia en van desaconsellar l'intent. Baixem cap al refugi del Portillón.



La tercera jornada ens portarà, després d'un descens imponent per la Vall d'Ôo fins al refugi de les Granges d'Astau, després de passar pel llac d'Espingo i el llac d'Ôo. Deixem enrere la neu i descobrim un paisatge verd i ple d'aigua, fascinant, en un ambient d'alta muntanya.

La darrera jornada ens portarà des de les granges d'Astau fins al punt d'inici de la travessa, a Pont de Prat, a través del GR-10, després de superar el Col d'Esquierry, que només les presses que ens donava la meteorologia no ens van deixar assaborir plenament.

Quatre jornades per gaudir de l'alta muntanya, disfrutar els Pirineus encara farcits de la neu de l'hivern, i carregar piles esperant les futures vacances d'estiu.

EL GR-1. EL NOU REPTE.

Abans d'arribar al període estival el CECMO va acabar el seguiment de la Ruta del Císter, i l'equip que porta la preparació d'aquest tipus de sortides va proposar de fer el seguiment del GR conegut com a Sender Històric o sender Transversal, el GR-1 que a Catalunya uneix les terres de ponent, des del Pont de Montañana, fins a la Costa Brava a Empúries. Es tracta d'un traçat de 355 kms que travessa els Prepirineus. Des del Congost de Montrebei a Sant Llorenç de Morunys, la Serra de Busa, les colònies tèxtils del Bergurdà, Ripoll i Sant Joan de les Abadesses, la Vall de Bianya, o els entorns de Banyoles, per arribar a l'Empordà i cercar la platja a Empúries, son alguns dels indrets emblemàtics que recorrerem, a part de petits raconets i tresors naturals que anirem descobrint pas a pas. El sender va ser homologat l'any 1978, i oficialment consta de 26 etapes, però que nosaltres



adaptarem en menys, doncs algunes tenen un quilometratge massa curt. Normalment cada etapa tindrà uns 20 quilòmetres, i la novetat és que aquesta vegada anirem des de ponent cap a llevant, per acabar a les vistes del nostrat Mediterrani.

El plantejament és el mateix que es feia servir pel seguiment d'altres recorreguts, el desplaçament serà en autocar, agraint-vos que en feu la reserva anticipada via transferència o pagament en metàl·lic al local del CECMO. Properament us informarem de les noves tarifes, que estem esperant a definir amb el tancament del preu dels autocars, i que malauradament, i després de bastant de temps de mantenir-los igual, és possible que tinguin un petit augment.

ACTIVITATS PROPERES.

Us ampliem aquí la informació d'algunes de les activitats programades pels propers mesos.

El dissabte dia 20 de setembre volem fer la travessa des de Vallter 2000 fins a Prats de Molló, que passa per les Esquerdes de Rotjà i el Pla Guillem per baixar després fins al poblet francès de Prats de Molló. Es tracta d'una ruta llarga, uns 30 kms, amb poc desnivell de pujada però molts metres de baixada. Segons el nombre d'assistents gestionarem la tornada des de Prats fins Vallter, amb el mitjà més adient (autocar, minibus, taxi...). Per tant, aquells interessats a fer-la cal que reservin plaça quant abans millor. Si les previsions meteorològiques anunciessin fortes ventades la travessa es suspendrà. (a les pàgines centrals de l'anterior butlletí hi veureu reflectit el motiu)

Pel dissabte 18 d'octubre, coincidint amb la capvuitada de Festa Major, des de l'esplanada del càmping El Pasqualet, hi haurà el punt d'inici d'un seguit de recorreguts senderistes que a més a més alguns d'ells tindran l'afegit de comptar amb experts en botànica, ornitologia, etc. Estem acabant de tancar els diferents temes que es tractaran, però l'essència és cercar diferents recorreguts i temàtiques per tal d'omplir un ampli ventall de temes relacionats amb l'excursionisme i la natura, i l'excusa perfecta per retrobar-nos tots plegats en dates prou senyalades com son la Festa Major i la seva Capvuitada.

Pel darrer dissabte de novembre, el dia 29, estem intentant repetir l'experiència de l'any anterior amb la organització del II raid popular de Caldes, en col·laboració amb la botiga Camp Base. Es tracta d'un organigrama complexa que necessita la col·laboració de força gent, i per això fem una crida a aquelles persones que vulguin ajudar-nos aquell dia, ens ho facin saber per poder començar a confeccionar llistes de voluntaris i cobrir tasques diverses que cal realitzar. Qualsevol ajut és benvingut, i hi ha feina per a tots els gustos. Apunteu-vos a col·laborar mitjançant email, telèfon, o personalment al local del CECMO.

PROGRAMA D'ACTES I SORTIDES.

DIES 6-7 SETEMBRE: Cap de setmana per pujar al Vallibierna i Tuc de Culebres. Pernoctació prop del poble d'Aneto. Cal reservar . Llicència federativa "C". Persona de contacte JOAN SOLER.

DISSABTE 20 DE SETEMBRE: Travessa des de Vallter fins al poble de prats de Molló, passant pel Pla Guillem i Esquerdes de Rotjà. Cal reservar. Llicència federativa "A". Persona de contacte JOAN SOLER.

DIUMENGE 28 DE SETEMBRE: 1ª ETAPA del seguiment del GR-1 entre Corçà i Pont de Montañana. Cal reservar pel desplaçament en autocar. Llicència federativa "A". Persona de contacte JAUME FRANCISCO.

DISSABTE 18 D'OCTUBRE: CAPVUITADA EXCURSIONISTA. Matinal amb diferents activitats excursionistes, amb sortida des del càmping El Pasqualet, a les 8 del matí. Recorreguts senderistes, botànica, etc. De diferents distàncies i dificultats. Persona de contacte JOAN SOLER.

DIUMENGE 26 D'OCTUBRE: 2ª ETAPA del seguiment del GR-1 entre Corçà i l'Estació d'Ager. Cal reservar pel desplaçament en autocar. Llicència federativa "A". Persona de contacte JAUME FRANCISCO.

DIUMENGE 2 NOVEMBRE: Matinal per la serralada de Marina. Desplaçament en vehicles particulars Llicència federativa "A". Persona de contacte FRANCESC PUIG.

US RECORDEM QUE CADA SORTIDA TÉ LA SEVA REUNIÓ PRÈVIA EL *DIJOURS ANTERIOR* ON S'ACORDA L'HORA DE SORTIDA I ES DONEN DETALLS DEL RECORREGUT I LA SEVA DIFICULTAT. SI NO DISPOSEU DE LA LLICÈNCIA PERTINENT EL CECMO US EN TRAMITARÀ UNA DE PROVISIONAL PER AQUELLA ACTIVITAT.

LA CONTRAPORTADA



- La fotografia de la portada és una imatge feta per la Nuri Martínez durant la travessa de Sant Joan, baixant del refugi del Portillon cap a les Granges d'Astau, i la de la contraportada per el Cesc Puig, durant la travessa dels Ibons de Batiselles. A l'interior del butlletí hi trobem també fotos fetes per l'Ester Poch, Cesc Puig, Nuri Martínez i Joan Soler, a més a més de fotos d'arxiu del CECMO.
- D'aquest butlletí s'han realitzat 180 còpies que s'han distribuït als socis de l'entitat, a la biblioteca de Caldes de Montbui, al càmping "El Pasqualet", i a Centres Excursionistes veïns.



**SERVEI DE RESTAURANT ELS
CAPS DE SETMANA I FESTIUS.**

- MENÚ A LA CARTA -

**GAUDIU D'UN ENTORN
NATURAL A CALDES.**

TEL. 93 865 46 95

WWW.ELPASQUALET.COM