



**CENTRE
EXCURSIONISTA
DE CALDES DE MONTBUI**

BUTLLETÍ INFORMATIU DEL CENTRE EXCURSIONISTA DE CALDES.

www.cecmo.net

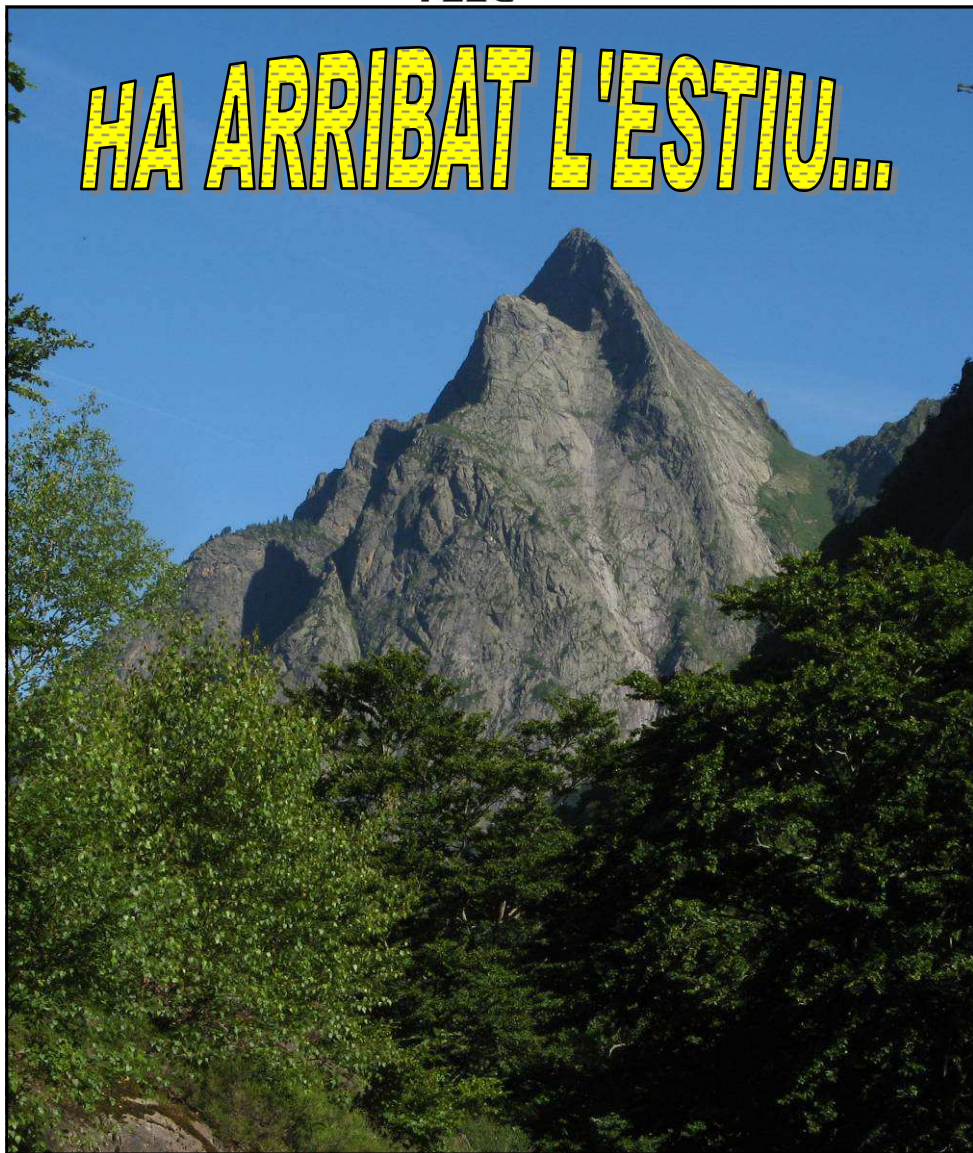
info@cecmo.net

NÚMERO 34



JULIOL—AGOST 2011

HA ARRIBAT L'ESTIU...



LA CONTRAPORTADA

- **EL CENTRE EXCURSIONISTA DE CALDES ESTARÀ TANCAT PER VACANCES DEL 1 AL 24 D'AGOST. TOR-NEM A OBRIR EL DIJOUS 25 D'AGOST.**
- D'aquest butlletí s'han realitzat 210 còpies que s'han distribuït als socis de l'entitat, a la biblioteca de Caldes de Montbui, al càmping “El Pasqualet”, a la botiga de material de muntanya “Oxigen” i a Centres Excursionistes veïns. També el podeu consultar directament a la pàgina web del CECMO, o sol·licitant de rebre'l únicament per correu electrònic.
- La fotografia de portada és una imatge de la Dent d'Orlú feta baixant del refugi d'en Beys, per l'Ester Poch. A l'interior del butlletí hi trobem fotos fetes per la Rosa Montlló, en Joan Soler, l'Ester Poch, i fotos d'arxiu del CECMO.

“Benaurat només aquell que coneix en alguna part una valleta per on no passa cap sender, un bosc on no hi ha entrat la destrat, una cascada que ressona en l'engorjat on ningú s'ha abocat”.

Emile Javelle. Records d'un Alpinista.



**SERVEI DE RESTAURANT ELS
CAPS DE SETMANA I FESTIUS.**

- MENÚ A LA CARTA -

**GAUDIU D'UN ENTORN
NATURAL A CALDES.**

TEL. 93 865 46 95

WWW.ELPASQUALET.COM

NOTÍCIES CECMO.

Aprofitem aquest espai per recordar-vos algunes notícies de les que es van generant amb el funcionament diari del Centre Excursionista.

En primer lloc i per proximitat a la caducitat, aprofiteu els darrers dies de temps per enviar fotografies de sortides del CECMO per participar a l'exposició que volem organitzar per la Festa Major. Trieu les millors fotos que tingueu de sortides amb el Centre (fins a un màxim de 5 per persona) i nosaltres n'escollirem com a mínim una per fer una ampliació i exposar-la. Després de l'exposició us entregarem aquesta ampliació. Podeu enviar les fotos a l'adreça del correu electrònic del Centre (info@cecmo.com). Estem ja en els darrers dies de termini per poder enviar les fotos.

Com cada any pel juliol tenim les tradicionals Projeccions a la Fresca, enguany amb tres sessions els dies 8, 15, i 22 de juliol, a les 10 del vespre a la Plaça Catalunya de Caldes. Seguint el funcionament de cada any després de l'audiovisual farem una mica de tertúlia on podrem conèixer les experiències dels protagonistes i comentar amb ells els detalls d'aquella experiència, tot prenent un petit refrigeri.

La primera de les Projeccions ens portarà a resseguir l'alta muntanya de l'illa de Còrsega, a través del GR-20, una de les grans travesses d'Europa. Ens ho presenten la Nuri Martínez, el Toni Altaió i la Ivanna Carreras.

A la segona Projecció reviuem un viatge a través del riu Zaire realitzat fa bastant temps, podent copsar les experiències viscudes fa més de 25 anys al segon riu més llarg de l'Àfrica. Ho presenta el Josep Fontcuberta.

Per acabar en la darrera Projecció coneixerem les experiències viscudes per diferents equips participants a la prova de 100 Kms organitzada per Intermon-Oxfam aquest passat mes de maig, la Trailwalker. Estarà presentat per l'equip Amics del Sender i Tierra Vertical.

PROGRAMA D'ACTIVITATS.

DIVENDRES 8 JULIOL: PROJECCIONS A LA FRESCA. A les 10 del vespre a la Plaça Catalunya de Caldes “GR-20 RUTA PER L’ALTA MUNTANYA CORSA” presentat per Nuri Martínez, Toni Altayó i Ivana Carerras.

DIVENDRES 15 JULIOL: PROJECCIONS A LA FRESCA. A les 10 del vespre a la Plaça Catalunya de Caldes “4000 KMS AL RIU ZAIRE. 30 ANYS DESPRÉS. Presentat per Josep Fontcuberta.

DIVENDRES 22 JULIOL: PROJECCIONS A LA FRESCA. A les 10 del vespre a la Plaça Catalunya de Caldes “TRAILWALKER 2011. 100 KMS PER LA SOLIDARITAT” presentat per Amics del Sender i Tierra Vertical.

DISSABTE 30 JULIOL: Tradicional sortida semi-nocturna pels entorns de Caldes, culminat amb sopar a la Serra Llisa, sota la llum de les estrelles. Sortida a les 6 de la tarda de la Plaça Catalunya. Persona de contacte: Joan Soler. (cal portar-se el sopar)

US RECORDEM QUE CADA SORTIDA TÉ LA SEVA REUNIÓ PRÈVIA EL DIJOUS ANTERIOR, ON S’ACORDA L’HORA DE SORTIDA I ES DONEN DETALLS DEL RECORREGUT I DE LA DIFICULTAT DEL MATEIX.



electra caldense, s.a. ▶

La confiança que et mereixes

Plaça Catalunya, 3
CALDES DE MONTBUI
Tel. 900 18 17 76

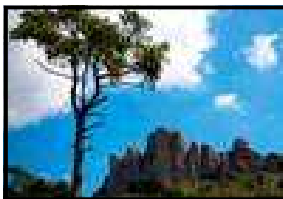
EL CAMÍ DE SANT JAUME

Una vegada acabat el recorregut del GR-92 comencem un nou projecte que ens porta a seguir un trajecte de llarg recorregut fet de mica en mica. Ara ens proposem resseguir l'anomenat Camí de Sant Jaume al seu pas per terres catalanes, començant al Cap de Creus (a la Costa Brava) per acabar a Alcarràs, a la Franja de Ponent. El camí ens portarà per la Catalunya interior creuant-la de llevant a ponent, passant per Osona, el Bages, l'Anoia, i comarques de Lleida.

La periodicitat de les sortides seguirà essent la d'una al mes, coincidint amb el darrer diumenge de cada mes. Els desplaçaments es faran també en la seva majoria amb autocar i els recorreguts tindran una distància entre 20 i 25 kms, de manera que siguin assequibles per



la majoria. Per a intentar millorar el control del nombre de participants es faran pagaments anticipats (fins al dijous anterior a la sortida) que seran més beneficiosos econòmicament que els realitzats el mateix dia de la sortida.



La primera etapa d'aquest nou recorregut serà el darrer diumenge de setembre, el dia 25, i en el proper butlletí (SETEMBRE-OCTUBRE) hi tindreu ja la informació complerta tant d'aquesta etapa com de les successives. En la mateixa línia que el recorregut del Camí de Ronda, aquesta proposta és una bona solució per aquells que volen començar a fer centrisme i no s'atreveixen amb les traveses pel Pirineu.

TRAVESSA A LA VALL DE BOÍ.

Tal com havíem anunciat i programat, els dies 2 i 3 de juliol estava prevista una travessa de dos dies per la zona del Parc Nacional d'Aigüestortes, realitzant el desplaçament en autocar. Per diferents motius aquesta travessa s'ha ajornat a darrera hora i estem treballant per poder a programarla pel mes de setembre, també amb la fórmula del desplaçament en autocar. Properament us farem saber la data concreta i pels interessats en realitzar-la és molt important que ens ho feu saber quant abans millor per tenir constància de la viabilitat de la sortida (reserva del refugi, places de l'autocar, etc). El preu pels socis és de 75 euros (inclou desplaçament i mitja pensió al refugi).

El dissabte es pujarà des de Caldes de Boí fins al refugi del Ventosa Clavell, on es farà nit, i el diumenge la ruta ens porta cap al refugi de la Restanca, Port de Rius i baixada cap a la boca sud del túnel de Viella (Hospitau de Vielha) on ens recollirà l'autocar. És molt important reservar amb antel·lació la vostra plaça per aquesta travessa.





ADRECES D'INTERÈS.

LOCAL SOCIAL : SALA N^o 1 DEL CENTRE CÍVIC I CULTURAL DE CALDES.

OBERT DIJOURS DE 9 A 2/4 D'11 DE LA NIT

PÀGINA WEB: WWW.CECMO.NET

E-MAIL : info@cecmo.net

TELÈFON : 619 55 75 34

ADEÇA POSTAL :

CECMO

C/ BUENOS AIRES 16-18

08140 CALDES DE MONTBUI.



**CENTRE
EXCURSIONISTA
DE CALDES DE MONTBUI**

PROJECCIONS A LA FRESCA JULIOL 2011



Nuri Martínez

Divendres 8 de juliol

GR-20, ruta per l'alta muntanya corsa

Presentat per Nuri Martínez, Toni Altaió i Ivanna Carreras

Divendres 15 de juliol

4.000 km, el riu Zaire 30 anys després

Presentat per Josep Fontcuberta



José Fontcuberta



Esther Poch

Divendres 22 de juliol

Trailwalker, 100 km per la solidaritat

Presentat per Amics del Sender i Tierra Vertical

Pl. Catalunya a les 22h

Col·laboren:



SECCIÓ D'ESCALADA.

La Secció d'Escalada del CECMO va completant sortides i ascensions, fins ara fent alpinisme hivernal. Aprofitant l'arribada del bon temps les seves futures fites seran l'escalada en roca.

Fent un repàs de les darreres activitats que s'han anat realitzant, tenim que coincidint amb la Setmana Santa, els dies 23 i 24 d'abril, es va fer una sortida a la Serra del Cadí on es va pujar la Canal de la Creu i la Canal d'Aguiló, pernoctant al refugi de Prat d'Aguiló.

Al mes de maig, els dies 14 i 15, es va fer l'ascensió al Posats (3404 metres), el segon cim més alt dels Pirineus, pel corredor Jean Arlaud, una de les vies clàssiques dins el món de l'escalada.

Finalment al mes de juny, els dies 11 i 12 de juny es va fer l'ascensió al cim de l'Aneto, pujant per la via Estasen, un altre clàssic per pujar al cim més alt dels Pirineus. Pujant per la vall de Coronas, una vegada a la glacera de Coronas es va pujar per la Canal Estasen al cim de l'Aneto, per baixar per la ruta clàssica fent el Pas de Mahoma i retornant cap a la vall de Coronas.

Aquesta temporada d'alpinisme hivernal es tanca amb la sortida del pont de Sant Joan, els dies 24, 25 i 26 de juny per anar als Alps francesos, a la zona dels Parc Nacional dels Ecrins, amb l'objectiu de fer la Barra dels Ecrins.

I com us dèiem al començament, ara toca bon temps i escalada en roca.



**AUTOCARS AMB ELS DARRERS AVANTATGES EN
SEGURETAT, CONFORT I UN EXCEL·LENT INTERIOR.**

LA PICA D'ESTATS.

Comencem la ruta des de la central elèctrica que hi ha una mica abans de l'Artigue (s'hi arriba passant Ax-les-Termes, Tarascon, Vicdessos i Marc), on podem deixar el cotxe en un aparcament habilitat que hi ha.

Seguim el camí que comença planejant (marcat com un GR) pel costat del riu Artigue, però ben aviat el creuem per un pont i comencem a enfilarnos pel mig d'una frondosa fageda. A Orris de Nouzerre deixem el bosc i el camí ben traçat ens va enfilant fins a l'estany de Pinet, on a la seva esquerra hi veiem el refugi de Pinet. El camí cap a la Pica segueix el recorregut del GR, deixant l'estany de Pinet a l'esquerra, i enfilant-nos per un camí pedregós, deixem l'Etang d'Estats a la dreta i després l'Estany de Montcalm a l'esquerra i remuntem fins al Coll de Riufred, des d'on veiem sobre



nostre el collet que separa la Pica d'Estats i el Pic Verdaguer.

Una vegada fets els dos cims comencem el descens seguint el mateix camí fins al refugi de Pinet. Aquí podem variar una part del camí de pujada seguint el camí que surt del darrera del refugi cap al Estany Soud i d'aquí cap a Orris de Nouzerre, on retrobem el camí per on varem començar la ruta.

Per a aquesta ruta val la pena aprofitar l'acollidor refugi de Pinet per fer-hi nit i repartir els 2000 metres de pujada en dues parts.

LA VALL D'ORLÚ.

Aquesta travessa té el seu inici a les Forges d'Orlú, a uns 10 kms de la població d'Ax-Les Thermes. Deixem el cotxe a l'aparcament del Parc Animalier (915 metres) i creuant el riu Oriège ens enfilem seguint les marques groga i vermella d'un GRP en direcció a l'Etang de Naguille. El camí es va enfilant per una espessa fageda, guanyant altitud amb força rapidesa, fins pràcticament sota la presa de l'estany, on trobem l'edifici superior d'un remuntador de material. A partir d'ara la vegetació forestal desapareix i pugem cap a la presa per un camí pedregós que s'enfila ràpidament. Una vegada a nivell de l'Estany de Naguille (1890 metres i 3 hores de recorregut) el voregem per la dreta i molt

al fons hi veiem el Coll d'En Beys. El camí, tot i que no té dificultats tècniques, és pedregós i a vegades transcorre per entre grans blocs, el que fa que la marxa sigui més lenta i treballada. A la nostra dreta, i una mica més avall hi deixem els llacs de Peyrisses i finalment creuem el Coll d'En Beys (2345



DESPRÉS DEL LLAC DE NAGUILLE

metres). Una vegada canviem de vessant descobrim als nostres peus l'Estany d'En Beys i a la dreta tota la vall que baixa des de l'Estany de Lanoux. Al nostre davant diferents cims, entre ells el Puig de la Grave, i al fons, entre els colls sobresurt imponent el Pic Carlit. Iniciem el descens cap a un parell de petits llacs per sobre del més gran Estany d'En Beys, on amagat a la seva esquerra hi ha el refugi, que no veurem fins gairebé ser-hi al damunt. Cal comptabilitzar gairebé 8 hores de recorregut, seguint sempre els senyals del GRP.

Es tracta d'un refugi reformat recentment i en molt bones condicions d'espai i confort.

Des del refugi (1970 metres) hi ha moltes possibilitats, com ara enllaçar amb el Tour del Carlit, fer una ruta circular cap al Puig de la Grave i llac de Lanoux, enllaçar cap al refugi de Besines o de les Bulloses, etc. Per fer un circuit circular i retornar al punt d'inici a Orlú es pot fer el descens seguint el GR-7 que baixa per l'interior de la reserva de fauna d'Orlú. Es tracta d'un descens més senzill que l'utilitzat per pujar, seguint primer un corriol que ens deixa en un camí més ampla una vegada hem arribat al inici de la vall, quant el paisatge es suavita.



BAIXANT DEL REFUGI D'EN BEYS.

Al nostre davant apareix la imponent Dent d'Orlú, que per aquesta vessant ens ensenya la seva part més agresta i rocosa. Anem seguint el curs descendent del riu Oriège i cap a la cota 1200 deixem les senyals del GR-7 que se'n van cap a la dreta i nosaltres continuem cap a la Forge d'Orlú seguint un sender senyalitzat amb pintura groga. Amb unes 3 hores i mitja hem arribat al punt de sortida de l'aparcament de Les Forges d'Orlú, després de creuar en el darrer tram les instal·lacions del Parc on hi veiem els equipaments del Bosc Vertical i altres entreteniments del Parc Animalier.

LA VALL D'ORLÚ.

Aquesta travessa té el seu inici a les Forges d'Orlú, a uns 10 kms de la població d'Ax-Les Thermes. Deixem el cotxe a l'aparcament del Parc Animalier (915 metres) i creuant el riu Oriège ens enfilem seguint les marques groga i vermella d'un GRP en direcció a l'Etang de Naguille. El camí es va enfilant per una espessa fageda, guanyant altitud amb força rapidesa, fins pràcticament sota la presa de l'estany, on trobem l'edifici superior d'un remuntador de material. A partir d'ara la vegetació forestal desapareix i pugem cap a la presa per un camí pedregós que s'enfila ràpidament. Una vegada a nivell de l'Estany de Naguille (1890 metres i 3 hores de recorregut) el voregem per la dreta i molt

al fons hi veiem el Coll d'En Beys. El camí, tot i que no té dificultats tècniques, és pedregós i a vegades transcorre per entre grans blocs, el que fa que la marxa sigui més lenta i treballada. A la nostra dreta, i una mica més avall hi deixem els llacs de Peyrisses i finalment creuem el Coll d'En Beys (2345 metres).



DESPRÉS DEL LLAC DE NAGUILLE

Una vegada canviem de vessant descobrim als nostres peus l'Estany d'En Beys i a la dreta tota la vall que baixa des de l'Estany de Lanoux. Al nostre davant diferents cims, entre ells el Puig de la Grave, i al fons, entre els colls sobresurt imponent el Pic Carlit. Iniciem el descens cap a un parell de petits llacs per sobre del més gran Estany d'En Beys, on amagat a la seva esquerra hi ha el refugi, que no veurem fins gairebé ser-hi al damunt. Cal comptabilitzar gairebé 8 hores de recorregut, seguint sempre els senyals del GRP.

Es tracta d'un refugi reformat recentment i en molt bones condicions d'espai i confort.

Des del refugi (1970 metres) hi ha moltes possibilitats, com ara enllaçar amb el Tour del Carlit, fer una ruta circular cap al Puig de la Grave i llac de Lanoux, enllaçar cap al refugi de Besines o de les Bulloses, etc. Per fer un circuit circular i retornar al punt d'inici a Orlú es pot fer el descens seguint el GR-7 que baixa per l'interior de la reserva de fauna d'Orlú. Es tracta d'un descens més senzill que l'utilitzat per pujar, seguint primer un corriol que ens deixa en un camí més ampla una vegada hem arribat al inici de la vall, quant el paisatge es suavita.



BAIXANT DEL REFUGI D'EN BEYS.

Al nostre davant apareix la imponent Dent d'Orlú, que per aquesta vessant ens ensenya la seva part més agresta i rocosa. Anem seguint el curs descendent del riu Oriège i cap a la cota 1200 deixem les senyals del GR-7 que se'n van cap a la dreta i nosaltres continuem cap a la Forge d'Orlú seguint un sender senyalitzat amb pintura groga. Amb unes 3 hores i mitja hem arribat al punt de sortida de l'aparcament de Les Forges d'Orlú, després de creuar en el darrer tram les instal·lacions del Parc on hi veiem els equipaments del Bosc Vertical i altres entreteniments del Parc Animalier.